



Kauno Tirkiliškių lopšelis-darželis

Tirkiliškių g. 47, Kaunas

15DIENŲ VALGIARAŠTIS

1 - 3 METŲ

(Be kiaušinio)

Naudojama nuo: 2026-10-07

Istaigos darbo laikas

Nuo 7.00 iki 19.00 val.

Maitinimo organizavimo
specialistė
Mantė Vonžodaitė



1 savaitė
Pirmadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Avižinių dribsnių košė su bananų gabaliukais (tausojantis) (augalinis)	39878	145/15	5,40	4,22	27,77	170,69
Trapučiai	2486	15	1,23	0,35	11,93	55,73
Sezoniniai vaisiai	62121	95	0,38	0,00	9,41	39,14
Nesaldinta arbata	26882	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			7,01	4,57	49,10	265,58

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Rūgštynių sriuba (tausojantis)	106798	139/11	0,97	1,54	6,35	43,18
Grietinė (30 proc. rie.)	23957	5	0,13	1,50	0,14	14,56
Ruginė duona	25379	20	1,22	0,20	9,12	43,16
Jautienos nugarinės išpjovos befstrogenas su morkomis (tausojantis)	40261	50/14/2 6	12,08	7,25	7,24	142,48
Virti griekiai (tausojantis) (augalinis)	23178	50	3,15	0,78	17,33	88,88
Daržovės (pomidorai, agurkai, morkos)	77604	70	0,63	0,09	4,69	22,07
Vanduo su citrina	24212	150	0,04	0,01	0,32	1,51
Iš viso maitinimui:			18,21	11,36	45,18	355,83

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Orkaitėje keptos bulvių skiltelės (augalinis) (tausojantis)	31358	160	3,40	5,31	32,02	189,41
Agurkai	33368	60	0,42	0,00	1,68	8,40
Kefyras (2,5 proc. rie.)	26889	200	6,40	5,00	8,00	102,60
Iš viso maitinimui:			10,22	10,31	41,70	300,41
Iš viso dienai:			35,44	26,24	135,98	921,83

Maitinimo organizavimo
specialistė
Mantė Vonžodaitė

1 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška kukurūzų kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	34006	150/5	4,40	5,70	31,33	194,22
Trintos uogos	23803	20	0,14	0,08	2,08	9,58
Sezoniniai vaisiai	67499	100	0,30	0,40	15,10	65,20
Nesaldinta arbata	26883	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			4,84	6,18	48,51	269,02

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	70970	100	1,27	2,55	8,30	61,23
Ruginė duona	25379	20	1,22	0,20	9,12	43,16
Kiaulienos sprandinės maltinis (tausojantis)	53693	80	11,02	17,56	5,78	225,23
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	40447	90	1,90	0,10	18,72	83,32
Agurkai	77605	60	0,42	0,00	1,68	8,40
Paprikų lazdelės	24260	40	0,45	0,10	3,35	16,10
Vanduo su citrina	24212	150	0,04	0,01	0,32	1,51
Iš viso maitinimui:			16,31	20,51	47,27	438,94

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių kruopų košė su morkomis (augalinis) (tausojantis)	51740	135/15	5,26	2,28	29,71	160,40
Duona su sviestu (82 proc. rieb.) ir fermentiniu sūriu (45proc. rieb.)	18351	20/5/15	4,95	8,08	9,49	130,48
Pomidorai	27067	30	0,30	0,12	1,74	9,24
Agurkai	77605	60	0,42	0,00	1,68	8,40
Nesaldinta arbata	26883	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			10,93	10,48	42,63	308,54
Iš viso dienai:			32,09	37,17	138,41	1016,49

Maitinimo organizavimo specialistė
 Mantė Vonžodaitė

1 savaitė
Trečiadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti makaronai su fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.) (tausojantis)	19573	140/10	8,48	5,44	23,44	176,62
Sezoniniai vaisiai	67503	100	1,00	0,40	23,40	101,20
Nesaldinta arbata	26883	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			9,48	5,84	46,84	277,84

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	70969	100	5,72	1,89	20,34	121,30
Lašišos filė maltinukas (tausojantis)	34194	80	14,17	10,25	6,64	175,54
Virti plikyti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	23179	60	1,64	0,08	15,08	67,60
Burokėlių salotos su agurkais	77702	65	1,54	1,94	2,94	35,36
Pomidorai	27067	30	0,30	0,12	1,74	9,24
Paprikų lazdelės	24260	40	0,45	0,10	3,35	16,10
Vanduo su citrina	24212	150	0,04	0,01	0,32	1,51
Iš viso maitinimui:			23,86	14,39	50,41	426,65

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų kruopų košė su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	44045	150/6	3,83	5,91	36,64	215,05
Sezoniniai vaisiai	67501	100	0,90	0,10	11,70	51,30
Nesaldinta arbata	26882	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			4,73	6,01	48,34	266,38
Iš viso dienai:			38,07	26,25	145,59	970,87

Maitinimo organizavimo
specialistė
Mantė Vonžodaitė

1 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių kruopų košė su morkomis (augalinis) (tausojantis)	34031	150/15	6,52	4,92	36,64	216,92
Sezoniniai vaisiai	67501	100	0,90	0,10	11,70	51,30
Nesaldinta arbata	26882	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			7,42	5,02	48,35	268,24

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba (tausojantis)	70971	100	1,65	0,61	8,26	45,09
Grietinė (30 proc. rieb.)	23957	5	0,13	1,50	0,14	14,56
Vištienos šlaunelių/ kumpelių mėsos ir filė maltinis (tausojantis)	69882	45/35	18,16	11,67	12,06	225,90
Virtos perlinės kruopos (tausojantis) (augalinis)	23209	70	2,76	1,27	21,90	110,07
Šviežių daržovių (aisbergas, agurkas, paprika, pomidoras) salotos su alyvuogių aliejumi	77658	85	0,79	1,93	3,38	34,05
Vanduo su citrina	24212	150	0,04	0,01	0,32	1,51
Iš viso maitinimui:			23,53	16,98	46,05	431,17

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virtos pieniškos a.r. dešrelės (tausojantis)	33734	75	9,75	13,50	2,25	169,50
Pomidorų padažas	23833	20	0,20	0,00	3,80	16,00
Ruginė duona	25379	20	1,22	0,20	9,12	43,16
Agurkai	77605	60	0,42	0,00	1,68	8,40
Sūrio lazdelė (40 proc. rieb.)	19895	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Nesaldinta arbata	26883	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			16,93	17,86	16,93	296,20
Iš viso dienai:			47,88	39,86	111,33	995,62

Maitinimo organizavimo
 specialistė
 Mantė Vonžodaitė

1 savaitė
Penktadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Saldus ilagrūdžių ryžių pudingas (tausojantis)	39886	120	5,85	7,22	35,10	228,75
Sūrio lazdelė (40 proc. rieb.)	1775	60	0,18	0,24	9,06	39,12
Kakava nesaldinta su pienu (2,5 proc. rieb.)	26884	100	1,61	1,36	2,86	30,10
Iš viso maitinimui:			7,64	8,82	47,01	297,97

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta avinžirnių sriuba su skrebučiais (augalinis) (tausojantis)	70973	100/10	3,52	2,12	24,46	130,98
Kiaulienos sprandinės maltinis "Netikras zuikis" (tausojantis)	54203	60	8,87	12,34	4,07	162,86
Bulvių košė (tausojantis)	27770	70	1,77	2,04	14,42	83,08
Kopūstų (pagal sezoną) salotos	77608	65	0,85	2,74	5,07	48,38
Daržovių rinkinukas (paprikos ir pomidorai)	77607	40	0,38	0,12	2,50	12,60
Vanduo su citrina	24212	150	0,04	0,01	0,32	1,51
Iš viso maitinimui:			15,43	19,37	50,84	439,40

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška perlinių kruopų sriuba (tausojantis)	70982	150	4,17	2,25	19,09	113,32
Sumuštiniai su sviestu (82 proc. rieb.) ir varškės sūriu (22 proc. rieb.)	18352	20/5/15	5,26	7,97	8,88	128,29
Vanduo	21660	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			9,43	10,22	27,97	241,61
Iš viso dienai:			32,51	38,41	125,82	978,98

Maitinimo organizavimo specialistė
Mantė Vonžodaitė

2 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška trijų grūdų (avižų, kviečių, miežių) dribsnių košė (tausojantis)	42334	150	6,90	3,24	29,45	174,48
Uogienė	23802	20	0,04	0,00	12,44	49,92
Sezoniniai vaisiai	67499	100	0,30	0,40	15,10	65,20
Nesaldinta arbata	26883	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			7,24	3,64	56,99	289,61

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Tiršta trinta moliūgų sriuba su skrebučiais (augalinis) (tausojantis)	88159	100/10	2,33	1,88	17,87	97,78
Plikytų ryžių plovai su kalakutienos šlaunelių/ kumpelių mėsa (tausojantis)	40490	85/55	13,26	11,97	27,79	271,96
Daržovių rinkinukas (agurkas, pomidoras)	27068	75	0,62	0,12	3,00	15,54
Vanduo su citrina	24212	150	0,04	0,01	0,32	1,51
Iš viso maitinimui:			16,24	13,99	48,99	386,79

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų kruopų košė su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	44045	150/6	3,83	5,91	36,64	215,05
Sezoniniai vaisiai	67499	100	0,30	0,40	15,10	65,20
Nesaldinta arbata	26882	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			4,13	6,31	51,74	280,28
Iš viso dienai:			27,60	23,93	157,72	956,68

Maitinimo organizavimo specialistė
 Mantė Vonžodaitė



2 savaitė
Antradienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Karšti sumuštiniai su pomidorų padažu, virta pieniška a.r. dešrele ir fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.) (tausojantis)	18348	50/5/25/ 30	12,77	11,05	24,93	250,26
Sezoniniai vaisiai	72079	150	0,60	0,00	9,15	39,00
Nesaldinta arbata	26882	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			13,37	11,05	34,08	289,29

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	70975	100	4,44	1,23	14,67	87,52
Vištienos šlaunelių/ kumpelių mėsos maltinis (tausojantis)	70526	70	14,80	10,37	12,02	200,64
Virti griekiai (tausojantis) (augalinis)	23181	60	3,15	0,78	17,33	88,88
Šviežių daržovių (aisbergas, agurkas, paprika, pomidoras) salotos su alyvuogių aliejumi	77658	85	0,79	1,93	3,38	34,05
Vanduo su citrina	24212	150	0,04	0,01	0,32	1,51
Iš viso maitinimui:			23,22	14,32	47,72	412,59

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių kruopų košė su morkomis (augalinis) (tausojantis)	51740	135/15	5,26	2,28	29,71	160,40
Sezoniniai vaisiai	67503	100	1,00	0,40	23,40	101,20
Nesaldinta arbata	26883	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			6,26	2,68	53,12	261,62
Iš viso diena:			42,86	28,05	134,91	963,49

Maitinimo organizavimo
specialistė
Mantė Vonžodaitė



2 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Kukurūzų kruopų košė su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	39108	150/5	2,98	4,90	28,94	171,76
Ruginė duona su sviestu (82 proc. rie.)	18349	30/5	1,86	4,40	13,72	101,90
Nesaldinta arbata	26883	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			4,83	9,30	42,66	273,68

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Trinta brokolių sriuba su skrebučiais (tausojantis) (augalinis)	86372	100/10	3,05	4,42	15,02	112,02
Orkaitėje kepti argentininių lydekų filė maltinukai (tausojantis)	33889	70	12,97	5,57	10,33	143,34
Virti plikyti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	23179	60	1,64	0,08	15,08	67,60
Burokėlių salotos su pupelėmis ir alyvuogių aliejumi	77610	80	2,43	1,97	6,48	53,36
Agurkai	23187	40	0,32	0,08	1,10	6,40
Vanduo su citrina	24212	150	0,04	0,01	0,32	1,51
Iš viso maitinimui:			20,44	12,13	48,32	384,23

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Virti makaronai su fermentiniu sūriu (45 proc. rie.) (tausojantis)	19573	140/10	8,48	5,44	23,44	176,62
Sūrio lazdelė (40 proc. rie.)	19895	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Sezoniniai vaisiai	67504	100	0,70	0,20	18,00	76,60
Nesaldinta arbata	26882	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			14,52	9,80	41,52	312,37
Iš viso dienai:			39,79	31,23	132,50	970,28

Maitinimo organizavimo
specialistė
Mantė Voužodaitė

2 savaitė
Ketvirtadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Manų košė su sviestu ir cinamonu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	34009	150/4/1	5,57	5,17	30,83	192,11
Sezoniniai vaisiai	67503	100	1,00	0,40	23,40	101,20
Nesaldinta arbata	26882	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			6,58	5,57	54,23	293,34

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	70970	100	1,27	2,55	8,30	61,23
Kiaulienos sprandinės maltinis (tausojantis)	53693	80	11,02	17,56	5,78	225,23
Virti griekiai (tausojantis) (augalinis)	23178	50	3,15	0,78	17,33	88,88
Daržovių rinkinukas (agurkas, pomidoras)	27069	40	0,34	0,08	1,72	8,96
Morkų lazdelės	2371	40	0,40	0,04	4,16	18,60
Vanduo su citrina	24212	150	0,04	0,01	0,32	1,51
Iš viso maitinimui:			16,21	21,01	37,61	404,40

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Orkaitėje keptos bulvių skiltelės (augalinis) (tausojantis)	33912	175	3,70	6,82	34,97	216,07
Sezoniniai vaisiai	67501	100	0,90	0,10	11,70	51,30
Nesaldinta arbata	26883	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			4,60	6,92	46,68	267,39
Iš viso dienai:			27,39	33,50	138,52	965,12

Maitinimo organizavimo
specialistė
Maniė Vonžodaitė

2 savaitė
Penktadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) ir fermentiniu sūriu (45-50 proc. rieb.) (tausojantis)	39930	150/4/13	6,63	6,96	31,12	213,60
Sezoniniai vaisiai	67501	100	0,90	0,10	11,70	51,30
Nesaldinta arbata	26882	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			7,53	7,06	42,82	264,93

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Makaronų sriuba su vištienos krūtinėlių filė kukuliukais (tausojantis)	70976	100/10	3,94	3,25	11,21	89,79
Kiaulienos sprandinės maltinis (tausojantis)	54204	60	10,16	14,60	4,14	188,60
Jogurtinis (3,8 proc. rieb.) padažas	1075	20	0,63	2,26	1,12	27,31
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	23182	75	1,70	0,09	16,75	74,55
Morkų salotos	77611	50	0,50	1,87	5,20	39,63
Daržovės (pomidorai, agurkai)	77612	40	0,34	0,08	1,72	8,96
Vanduo su citrina	24212	150	0,04	0,01	0,32	1,51
Iš viso maitinimui:			17,30	22,15	40,46	430,35

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Perlinio kuskuso košė pagardinta alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	41632	140/2	3,63	2,28	22,46	124,90
Agurkai	77605	60	0,42	0,00	1,68	8,40
Bandelė su cinamonu	26438	60	3,72	2,46	33,95	172,80
Nesaldinta arbata	26882	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			7,78	4,74	58,08	306,12
Iš viso dienai:			32,61	33,95	141,36	1001,39

Maitinimo organizavimo specialistė
Mantė Vonžodaitė

3 savaitė
Pirmadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Ilgagrūdžių ryžių košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	34011	150/5	2,60	4,43	25,05	150,48
Sezoniniai vaisiai	67503	100	1,00	0,40	23,40	101,20
Kakava su pienu (2,5 proc. rieb.)	26885	100	1,82	1,47	3,36	33,95
Iš viso maitinimui:			5,42	6,30	51,81	285,63

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (augalinis)	70977	100	1,72	2,01	13,80	80,18
Ruginė duona	25379	20	1,22	0,20	9,12	43,16
Kalakutienos kumpelių šlaunelių mėsos guliašas su morkomis (tausojantis)	40528	84/26	16,28	9,17	5,36	169,09
Virti griekiai (tausojantis) (augalinis)	23181	60	3,15	0,78	17,33	88,88
Šviežių kopūstų salotos su morkomis ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi	22002	60	0,79	1,83	4,31	36,93
Pomidorai	27067	30	0,30	0,12	1,74	9,24
Vanduo su citrina	24212	150	0,04	0,01	0,32	1,51
Iš viso maitinimui:			23,51	14,12	51,97	428,98

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių kruopų košė su morkomis (augalinis) (tausojantis)	51369	150/15	6,52	4,92	36,64	216,92
Sezoniniai vaisiai	67504	100	0,70	0,20	18,00	76,60
Nesaldinta arbata	26882	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			7,22	5,12	54,65	293,54
Iš viso dienai:			36,15	25,54	158,43	1008,15

Maitinimo organizavimo specialistė
Mantė Vonžodaite

3 savaitė
Antradienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškė (9 proc. rieb.) su grietine (30 proc. rieb.), grietinėlė (30 - 36 proc. rieb.) ir uogomis	20362	70/9/8/1 0	12,17	11,84	8,39	188,81
Sumuštinis su tepamu lydytu sūreliu (27 proc. rieb.)	18350	30/5	2,73	1,68	15,41	87,68
Nesaldinta arbata	26882	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			14,90	13,52	23,80	276,52

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta žiedinių kopūstų sriuba su skrebučiais (tausojantis) (augalinis)	70978	90/10	2,57	1,85	15,89	90,46
Kiaulienos sprandinės maltinis (tausojantis)	54204	60	10,16	14,60	4,14	188,60
Rausvasis padažas (pomidorų padažas, grietinė (30 proc. rieb.))	23806	14	0,38	2,71	1,74	32,88
Bataty ir bulvių košė (tausojantis)	28022	80	2,03	2,47	17,01	98,34
Agurkai	96301	95	0,67	0,00	2,66	13,30
Vanduo su citrina	24212	150	0,04	0,01	0,32	1,51
Iš viso maitinimui:			15,84	21,63	41,76	425,08

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų kruopų košė su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	44045	150/6	3,83	5,91	36,64	215,05
Sezoniniai vaisiai	67504	100	0,70	0,20	18,00	76,60
Nesaldinta arbata	26883	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			4,53	6,11	54,64	291,67
Iš viso dienai:			35,27	41,26	120,20	993,26

Maitinimo organizavimo
specialistė
Mantė Vonžodaitė

3 savaitė
Trečiadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Perlinio kuskuso košė pagardinta alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	40018	150/2	4,83	2,43	29,92	160,90
Sumuštiniai su sviestu (82 proc. rieb.) ir varškės sūriu (22 proc. rieb.)	18352	20/5/15	5,26	7,97	8,88	128,29
Sezoniniai vaisiai	59132	80	0,32	0,00	4,88	20,80
Nesaldinta arbata	26882	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			10,42	10,40	43,68	310,01

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	74995	100	2,00	0,62	9,55	51,80
Orkaitėje keptos viščiukų broilerių blauzdelės (tausojantis)	69992	70	13,48	8,98	0,60	137,13
Virti griekiai (tausojantis) (augalinis)	23181	60	3,15	0,78	17,33	88,88
Daržovių rinkinukas (agurkas, pomidoras, paprika)	30277	90	0,78	0,18	4,59	23,10
Neglaistytas varškės sūrelis (iki 9 proc. rieb.)	5776	60	8,82	4,74	8,88	113,46
Vanduo su citrina	24212	150	0,04	0,01	0,32	1,51
Iš viso maitinimui:			28,27	15,31	41,26	415,88

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Saldus ilgagrūdžių ryžių pudingas (tausojantis)	39886	120	5,85	7,22	35,10	228,75
Sezoniniai vaisiai	65001	60	0,24	0,00	5,94	24,72
Sūrio lazdelė (40 proc. rieb.)	19895	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Nesaldinta arbata	26882	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			11,44	11,38	41,12	312,62
Iš viso dienai:			50,12	37,09	126,07	1 038,50

Maitinimo organizavimo
specialistė
Mantė Vonžodaitė

3 savaitė
Ketvirtadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių kruopų košė su morkomis (augalinis) (tausojantis)	51740	135/15	5,26	2,28	29,71	160,40
Ruginė duona su sviestu (82 proc. rieb.)	18349	30/5	1,86	4,40	13,72	101,90
Sezoniniai vaisiai	823	80	0,32	0,00	4,88	20,80
Nesaldinta arbata	26883	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			7,44	6,68	48,32	283,12

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pupelių sriuba su bulvėmis, morkomis ir cukinija (augalinis) (tausojantis)	70980	100	4,47	2,82	16,74	110,24
Ruginė duona	31234	15	0,92	0,15	6,84	32,37
Orkaitėje kepti argentininių lydekų filė maltinukai (tausojantis)	33889	70	12,97	5,57	10,33	143,34
Jogurtinis (3,8 proc. rieb.) padažas	1075	20	0,63	2,26	1,12	27,31
Virti plikyti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	23179	60	1,64	0,08	15,08	67,60
Burokėlių salotos su agurkais (pagal sezoną)	96302	85	2,03	1,98	3,67	40,63
Vanduo su citrina	24212	150	0,04	0,01	0,32	1,51
Iš viso maitinimui:			22,68	12,87	54,10	423,00

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Orkaitėje keptos bulvių skiltelės (augalinis) (tausojantis)	33912	175	3,70	6,82	34,97	216,07
Sezoniniai vaisiai	13138	100	0,40	0,00	6,10	26,00
Nesaldinta arbata	26882	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			4,10	6,82	41,08	242,09
Iš viso dienai:			34,22	26,37	143,49	948,21

Maitinimo organizavimo
specialistė
Mantė Vonžodaitė

3 savaitė
Penktadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Perlinių kruopų košė su daržovėmis (tausojantis) (augalinis)	41962	120/25	3,07	5,39	24,59	159,12
Sumuštinis su varške (9 proc. rieb.) ir obuoliais	18572	30/15/9	5,18	2,28	16,64	107,75
Sezoniniai vaisiai	67500	100	0,40	0,00	6,10	26,00
Nesaldinta arbata	26883	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			8,65	7,66	47,33	292,90

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Tiršta trinta moliūgų sriuba su skrebučiais ir tepamu lydytu sūreliu (23 proc. rieb.) (tausojantis)	87436	100/7/5	2,59	2,94	16,68	103,53
Vištienos šlaunelių/kumpelių mėsos guliašas (tausojantis)	43041	70/25	13,16	15,60	5,09	213,40
Bulvių košė (tausojantis)	23180	80	2,03	2,51	16,49	96,62
Daržovių rinkinukas (agurkas, pomidoras, paprika)	27145	100	0,89	0,23	5,13	26,11
Vanduo	21660	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			18,66	21,27	43,38	439,65

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)	70983	150	4,88	6,04	14,11	130,30
Bandelė su cinamonu	26438	60	3,72	2,46	33,95	172,80
Iš viso maitinimui:			8,60	8,50	48,06	303,10
Iš viso dienai:			35,91	37,44	138,77	1035,65

Maitinimo organizavimo
specialistė
Mantė Vonžodaitė