



Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos aprašo

8 priedas

Kauno

Tirkiliškių

lopšelis-darželis

Neringa Šeštokienė

Kauno Tirkiliškių lopšelis-darželis

Tirkiliškių g. 47, Kaunas

15DIENŲ VALGIARAŠTIS

4 - 7 METŲ

(Be kiaušinio)

Naudojama nuo: 2026-09-23

Įstaigos darbo laikas

Nuo 7.00 iki 19.00 val.

Maitinimo organizavimo
specialistė
Manė Vonžodaitė

1 savaitė
Pirmadienis



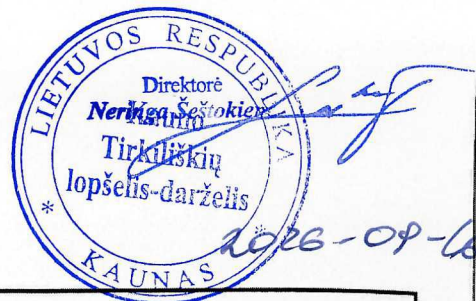
Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižinių dribsnių košė su bananų gabaliukais ir cinamonu (augalinis) (tausojantis)	40077	178/15/2	6,78	4,85	34,35	208,14
Trapučiai	20398	20	1,64	0,46	15,90	74,30
Sezoniniai vaisiai	67510	120	0,48	0,00	11,88	49,44
Nesaldinta arbata	26894	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			8,90	5,31	62,13	331,91

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Rūgštynių sriuba (augalinis) (tausojantis)	106798	139/11	0,97	1,54	6,35	43,18
Grietinė (30 proc. rie.)	23958	7	0,18	2,10	0,19	20,38
Ruginė duona	19898	30	1,83	0,30	13,68	64,74
Jautienos nugarinės išpjovos befstrogenas su morkomis (tausojantis)	40262	75/17/28	17,86	11,22	8,42	206,14
Virti griikiai (augalinis) (tausojantis)	23194	70	4,41	1,09	24,26	124,43
Daržovės (pomidorai, agurkai, morkos)	96303	95	0,86	0,16	6,22	29,71
Vanduo su citrina	26903	200	0,08	0,02	0,73	3,42
Iš viso maitinimui:			26,19	16,43	59,85	492,00

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Orkaitėje keptos bulvių skiltelės (augalinis) (tausojantis)	31520	200	4,40	6,49	40,40	237,59
Agurkai	33369	70	0,49	0,00	1,96	9,80
Kefyras (2,5 proc. rie.)	26902	200	6,40	5,00	8,00	102,60
Iš viso maitinimui:			11,29	11,49	50,36	349,99
Iš viso dienai:			46,38	33,23	172,33	1173,90

Maitinimo organizavimo
specialistė
Mantė Vonžodaitė

1 savaitė
Antradienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška kukurūzų kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	34024	200/6	4,55	6,65	35,55	220,20
Trintos uogos	1140	25	0,18	0,10	2,35	10,98
Sezoniniai vaisiai	67511	120	0,36	0,48	18,12	78,24
Nesaldinta arbata	26895	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			5,08	7,23	56,02	309,44

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	70994	150	1,74	3,06	11,16	79,16
Ruginė duona	25382	20	1,22	0,20	9,12	43,16
Kiaulienos sprandinės maltinis (tausojantis)	53693	80	11,02	17,56	5,78	225,23
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	40447	90	1,90	0,10	18,72	83,32
Agurkai	27084	70	0,49	0,00	1,96	9,80
Paprikų lazdelės	24258	50	0,45	0,10	3,35	16,10
Vanduo su citrina	26903	200	0,08	0,02	0,73	3,42
Iš viso maitinimui:			16,89	21,04	50,82	460,19

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių kruopų košė su morkomis (augalinis) (tausojantis)	51277	200/20	6,96	3,69	39,28	218,11
Ruginė duona su sviestu (82 proc. rieb.) ir fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.)	18360	25/5/20	6,49	9,39	11,88	157,99
Agurkai	33369	70	0,49	0,00	1,96	9,80
Nesaldinta arbata	26895	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			13,94	13,08	53,12	385,92
Iš viso dienos:			35,91	41,34	159,96	1155,55

Maitinimo organizavimo
specialistė
Mantė Vonžodaitė

1 savaitė
Trečiadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti makaronai su fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.) (tausojantis)	19584	185/15	11,22	7,84	29,35	232,86
Sezoniniai vaisiai	67271	120	1,20	0,48	28,08	121,44
Nesaldinta arbata	26895	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			12,42	8,32	57,44	354,32

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	70993	150	6,91	2,98	24,84	153,86
Lašišos filė maltinukas (tausojantis)	33862	80	17,02	13,02	9,23	222,16
Virti plikyti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	28080	75	2,05	0,10	18,85	84,50
Burokėlių salotos su agurkais (pagal sezoną)	77712	80	1,89	2,88	3,59	47,80
Pomidorai	77630	40	0,40	0,16	2,32	12,32
Paprikų lazdelės	24258	50	0,45	0,10	3,35	16,10
Vanduo su citrina	5455	200	0,06	0,02	0,54	2,52
Iš viso maitinimui:			28,78	19,25	62,72	539,26

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų kruopų košė su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	44045	150/6	3,83	5,91	36,64	215,05
Sezoniniai vaisiai	67271	120	1,20	0,48	28,08	121,44
Nesaldinta arbata	26894	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			5,03	6,39	64,72	336,52
Iš viso dienai:			46,22	33,97	184,88	1230,11

Maitinimo organizavimo specialistė
Mantė Vonžodaitė

1 savaitė
Ketvirtadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių kruopų košė su morkomis (augalinis) (tausojantis)	34052	200/20	6,96	6,09	39,28	239,71
Sezoniniai vaisiai	67513	120	1,08	0,12	14,04	61,56
Nesaldinta arbata	26894	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			8,04	6,21	53,32	301,30

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba (tausojantis)	70995	150	2,23	1,64	11,28	68,80
Grietinė (30 proc. rie.)	23958	7	0,18	2,10	0,19	20,38
Vištienos šlaunelių/ kumpelių mėsos ir filė maltinis (tausojantis)	69882	45/35	18,16	11,67	12,06	225,90
Virtos perlinės kruopos (tausojantis) (augalinis)	23211	80	3,22	1,33	25,55	127,05
Šviežių daržovių (aisbergas, agurkas, paprika, pomidoras) salotos su alyvuogių aliejumi	95788	110	1,03	1,98	4,40	39,52
Vanduo su citrina	5455	200	0,06	0,02	0,54	2,52
Iš viso maitinimui:			24,87	18,74	54,01	484,16

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virtos a.r. dešrelės (tausojantis)	49813	100	13,00	18,00	3,00	226,00
Pomidorų padažas	21241	10	0,10	0,00	1,90	8,00
Ruginė duona	19898	30	1,83	0,30	13,68	64,74
Agurkai	33369	70	0,49	0,00	1,96	9,80
Sūrio lazdelė (40 proc. rie.)	19897	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Nesaldinta arbata	26895	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			20,76	22,46	20,62	367,69
Iš viso dienai:			53,67	47,41	127,95	1153,15

Maitinimo organizavimo specialistė
Mantė Vonžodaite

1 savaitė
Penktadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Saldus ilgagrūdžių ryžių pudingas (tausojantis)	40083	150	7,19	7,82	44,61	277,57
Sezoniniai vaisiai	61993	80	0,24	0,32	12,08	52,16
Kakava nesaldinta su pienu (2,5 proc.rieb.)	26896	150	2,31	1,99	4,03	43,23
Iš viso maitinimui:			9,74	10,12	60,72	372,96

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta avinžirnių sriuba su skrebučiais (augalinis) (tausojantis)	82989	150/10	4,34	3,42	29,92	167,79
Kiaulienos sprandinės maltinis "Netikras zuikis" (tausojantis)	53679	70	9,15	13,66	8,50	193,50
Bulvių košė (tausojantis)	8528	80	1,98	3,02	16,43	100,84
Kopūstų (pagal sezoną) salotos	77622	75	0,94	3,66	6,49	62,64
Daržovių rinkinukas (Paprikos ir pomidorai)	77623	50	0,47	0,14	3,17	15,82
Vanduo su citrina	26903	200	0,08	0,02	0,73	3,42
Iš viso maitinimui:			16,96	23,91	65,24	544,01

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška perlinių kruopų sriuba (tausojantis)	71007	150	5,09	2,37	26,39	147,28
Sumuštiniai su sviestu (82 proc.rieb.) ir varškės sūriu (22 proc.rieb.)	18361	30/6/20	7,30	10,18	13,27	173,83
Vanduo	9603	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			12,39	12,55	39,66	321,10
Iš viso dienai:			39,09	46,58	165,62	1238,07

Maitinimo organizavimo specialistė
Mantė Vonžodaite

2 savaitė
Pirmadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška trijų grūdų (avižų, kviečių, miežių) dribsnių košė (tausojantis)	42337	200	9,82	4,76	40,99	246,03
Uogienė	23819	25	0,05	0,00	15,55	62,40
Sezoniniai vaisiai	67511	120	0,36	0,48	18,12	78,24
Nesaldinta arbata	26895	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			10,23	5,24	74,66	386,70

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Tiršta trinta moliūgų sriuba su skrebučiais (augalinis) (tausojantis)	88160	150/15	3,15	2,69	23,99	132,72
Plikytų ryžių plovos su kalakutienos šlaunelių/kumpelių mėsa (tausojantis)	40534	110/60	15,44	15,51	38,69	356,11
Daržovių rinkinukas (agurkai, pomidorai)	33393	95	0,80	0,18	4,01	20,86
Vanduo su citrina	5455	200	0,06	0,02	0,54	2,52
Iš viso maitinimui:			19,45	18,39	67,23	512,20

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų kruopų košė su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	44045	150/6	3,83	5,91	36,64	215,05
Sezoniniai vaisiai	67511	120	0,36	0,48	18,12	78,24
Nesaldinta arbata	26894	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			4,19	6,39	54,76	293,32
Iš viso dienai:			33,86	30,02	196,65	1192,22

Maitinimo organizavimo
specialistė
Mantė Vonžodaitė

2 savaitė
Antradienis



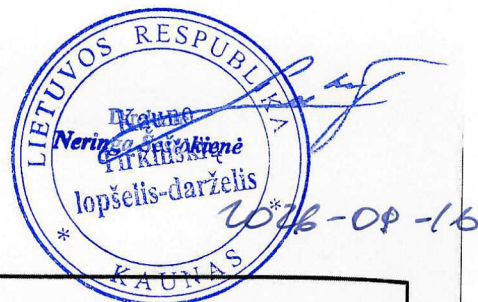
Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Karšti sumuštiniai su pomidorų padažu, pienoška dešrele a.r. ir fermentiniu sūriu (45 proc. rie.) (tausojantis)	18357	65/9/40/ 30	18,26	16,61	31,52	348,62
Sezoniniai vaisiai	71870	150	0,60	0,00	9,15	39,00
Nesaldinta arbata	26894	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			18,86	16,61	40,67	387,66

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	71000	150	5,84	1,31	19,39	112,74
Vištienos šlaunelių/ kumpelių mėsos maltinis (tausojantis)	69883	110	20,92	14,91	12,54	268,02
Virti griekiai (augalinis) (tausojantis)	23194	70	4,41	1,09	24,26	124,43
Šviežių daržovių (aisbergas, agurkas, paprika, pomidoras) salotos su alyvuogių aliejumi	77659	95	0,84	1,95	3,67	35,59
Vanduo su citrina	26903	200	0,08	0,02	0,73	3,42
Iš viso maitinimui:			32,10	19,27	60,59	544,19

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių kruopų košė su morkomis (augalinis) (tausojantis)	51277	200/20	6,96	3,69	39,28	218,11
Sezoniniai vaisiai	67271	120	1,20	0,48	28,08	121,44
Nesaldinta arbata	26895	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			8,16	4,17	67,36	339,57
Iš viso dienai:			59,12	40,05	168,62	1271,42

Maitinimo organizavimo
specialistė
Mantė Vonžodaitė

2 savaitė
Trečiadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų kruopų košė su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	44045	150/6	3,83	5,91	36,64	215,05
Ruginė duona su sviestu (82 proc. rie.)	18358	30/5	1,86	4,40	13,72	101,90
Nesaldinta arbata	26895	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			5,68	10,31	50,36	316,98

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta brokolių sriuba su skrebučiais (tausojantis) (augalinis)	83025	150/10	3,49	5,46	16,84	130,47
Orkaitėje kepti argentininių lydekų filė maltinukai (tausojantis)	33889	70	12,97	5,57	10,33	143,34
Virti plikyti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	23200	80	2,46	2,12	22,62	119,40
Burokėlių salotos su pupelėmis ir alyvuogių aliejumi	77626	90	2,75	1,99	7,02	57,00
Agurkai (pagal sezoną)	27088	50	0,40	0,10	1,38	8,00
Vanduo su citrina	5455	200	0,06	0,02	0,54	2,52
Iš viso maitinimui:			22,13	15,26	58,72	460,73

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti makaronai su fermentiniu sūriu (45 proc. rie.) (tausojantis)	19584	185/15	11,22	7,84	29,35	232,86
Sūrio lazdelė (40 proc. rie.)	19897	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Sezoniniai vaisiai	67516	120	0,84	0,24	21,60	91,92
Nesaldinta arbata	26894	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			17,40	12,24	51,04	383,93
Iš viso dienai:			45,21	37,81	160,12	1161,64

Maitinimo organizavimo specialistė
Mantė Vonžodaitė

2 savaitė
Ketvirtadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Manų košė su sviestu ir cinamonu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	34027	200/5/2	6,77	6,31	38,51	237,90
Sezoniniai vaisiai	67515	120	1,20	0,48	28,08	121,44
Nesaldinta arbata	26894	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			7,98	6,79	66,59	359,38

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	70994	150	1,74	3,06	11,16	79,16
Vištienos šlaunelių/ kumpelių mėsos maltinis (tausojantis)	69883	110	20,92	14,91	12,54	268,02
Virti griekiai (augalinis) (tausojantis)	23194	70	4,41	1,09	24,26	124,43
Daržovių rinkinukas (agurkas, pomidoras)	33395	70	0,57	0,10	2,71	14,00
Morkų lazdelės	77625	30	0,30	0,03	3,12	13,95
Vanduo su citrina	26903	200	0,08	0,02	0,73	3,42
Iš viso maitinimui:			28,01	19,21	54,51	502,98

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Orkaitėje keptos bulvių skiltelės (augalinis) (tausojantis)	40443	200	4,40	6,49	40,40	237,59
Sezoniniai vaisiai	67515	120	1,20	0,48	28,08	121,44
Nesaldinta arbata	26895	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			5,60	6,97	68,48	359,05
Iš viso dienai:			41,59	32,97	189,58	1221,41

Maitinimo organizavimo
specialistė
Mantė Vonžodaite

2 savaitė
Penktadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) ir fermentiniu sūriu (45-50 proc. rieb.) (tausojantis)	42097	200/4/20	9,21	8,82	38,97	272,11
Sezoniniai vaisiai	67513	120	1,08	0,12	14,04	61,56
Nesaldinta arbata	26894	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			10,29	8,94	53,01	333,70

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Makaronų sriuba su vištienos krūtinėlių filė (tausojantis)	71001	150/18	6,43	3,88	14,54	118,81
Kiaulienos sprandinės maltinis (tausojantis)	53693	80	11,02	17,56	5,78	225,23
Jogurtinis (3,8 proc. rieb.) padažas	1076	24	0,85	2,44	1,43	31,04
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	27089	85	1,90	0,10	18,72	83,32
Morkų salotos	77627	90	0,78	4,63	8,11	77,22
Daržovių rinkinukas (agurkas, pomidoras)	27090	40	0,34	0,08	1,72	8,96
Vanduo su citrina	5455	200	0,06	0,02	0,54	2,52
Iš viso maitinimui:			21,37	28,70	50,83	547,09

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Perlinio kuskuso košė pagardinta alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	41633	160/3	4,83	3,34	29,92	169,09
Agurkai	33369	70	0,49	0,00	1,96	9,80
Sezoniniai vaisiai	67271	120	1,20	0,48	28,08	121,44
Nesaldinta arbata	26894	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			6,53	3,82	59,96	300,36
Iš viso dienai:			38,19	41,46	163,81	1181,15

Maitinimo organizavimo specialistė
Mantė Vonžodaite

3 savaitė
Pirmadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Ilgagrūdžių ryžių košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	34029	200/7	3,16	6,14	30,38	189,38
Sezoniniai vaisiai	67515	120	1,20	0,48	28,08	121,44
Kakava su pienu (2,5 proc. rieb.)	26897	150	2,52	2,10	4,54	47,08
Iš viso maitinimui:			6,88	8,72	62,99	357,90

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (augalinis)	71002	150	2,09	2,15	16,86	95,15
Ruginė duona	25382	20	1,22	0,20	9,12	43,16
Kalakutienos kumpelių šlaunelių mėsos guliašas su morkomis (tausojantis)	40532	94/36	18,27	12,22	5,49	205,04
Virti griekiai (augalinis) (tausojantis)	23194	70	4,41	1,09	24,26	124,43
Šviežių kopūstų salotos su morkomis ir alyvuogių aliejumi	28112	75	1,08	1,84	6,01	44,90
Pomidorai	77630	40	0,40	0,16	2,32	12,32
Vanduo su citrina	26903	200	0,08	0,02	0,73	3,42
Iš viso maitinimui:			27,55	17,68	64,78	528,42

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių kruopų košė su morkomis (augalinis) (tausojantis)	51277	200/20	6,96	3,69	39,28	218,11
Sezoniniai vaisiai	67515	120	1,20	0,48	28,08	121,44
Nesaldinta arbata	26894	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			8,16	4,17	67,36	339,58
Iš viso dienai:			42,59	30,56	195,13	1225,90

Maitinimo organizavimo
specialistė
Gitanė Vonžodaitė

3 savaitė
Antradienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškė (9 proc. rieb.) su grietine (30 proc. rieb.), grietinėlė (30-36 proc. rieb.) ir uogomis	25048	100/10/9 /14	17,26	15,21	9,27	242,94
Sumuštinis su tepamu lydytu sūreliu (50 proc. rieb.)	18359	35/10	3,59	2,89	18,25	113,28
Nesaldinta arbata	26894	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			20,84	18,09	27,51	356,26

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta žiedinių kopūstų sriuba su skrebučiais (tausojantis) (augalinis)	71003	150	2,80	2,37	16,54	98,67
Kiaulienos sprandinės maltinis (tausojantis)	53693	80	11,02	17,56	5,78	225,23
Rausvasis padažas (pomidorų padažas, grietinė (30 proc. rieb.))	23825	17	0,43	3,01	2,14	37,39
Batatų ir bulvių košė (tausojantis)	28113	45/45	2,23	2,47	19,04	107,32
Agurkai	96304	110	0,77	0,00	3,08	15,40
Vanduo su citrina	5455	200	0,06	0,02	0,54	2,52
Iš viso maitinimui:			17,31	25,42	47,12	486,53

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų kruopų košė su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	44045	150/6	3,83	5,91	36,64	215,05
Sezoniniai vaisiai	67516	120	0,84	0,24	21,60	91,92
Nesaldinta arbata	26895	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			4,67	6,15	58,24	307,00
Iš viso dienai:			42,81	49,67	132,88	1149,78

Maitinimo organizavimo
specialistė
Mantė Vonžodaitė

3 savaitė
Trečiadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Perlinio kuskuso košė pagardinta alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	41633	160/3	4,83	3,34	29,92	169,09
Sumuštiniai su sviestu (82 proc. rieb.) ir varškės sūriu (22 proc. rieb.)	18361	30/6/20	7,30	10,18	13,27	173,83
Sezoniniai vaisiai	67512	120	0,48	0,00	7,32	31,20
Nesaldinta arbata	26894	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			12,61	13,52	50,51	374,15

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	74994	150	2,73	1,66	13,13	78,38
Orkaitėje keptos viščiukų broilerių blauzdelės (tausojantis)	40963	70	13,49	9,36	1,02	142,29
Virti griikiai (tausojantis) (naudojamas)	15231	80	3,15	0,78	17,33	88,88
Daržovių rinkinukas (agurkas, pomidoras, paprika)	30274	105	0,91	0,21	5,36	26,95
Neglaistytas varškės sūrelis (iki 9 proc. rieb.)	5775	100	14,70	7,90	14,80	189,10
Vanduo su citrina	26903	200	0,08	0,02	0,73	3,42
Iš viso maitinimui:			35,06	19,93	52,35	529,02

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Saldus ilgagrūdžių ryžių pudingas (tausojantis)	40083	150	7,19	7,82	44,61	277,57
Sezoniniai vaisiai	64806	100	0,40	0,00	9,90	41,20
Sūrio lazdelė (40 proc. rieb.)	19897	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Nesaldinta arbata	26894	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			12,94	11,98	54,60	377,93
Iš viso dienai:			60,61	45,43	157,46	1281,09

Maitinimo organizavimo specialistė
Mantė Vonžodaitė

14

3 savaitė
Ketvirtadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių kruopų košė su morkomis (augalinis) (tausojantis)	51277	200/20	6,96	3,69	39,28	218,11
Ruginė duona su sviestu (82 proc. rie.)	18358	30/5	1,86	4,40	13,72	101,90
Sezoniniai vaisiai	67512	120	0,48	0,00	7,32	31,20
Nesaldinta arbata	26895	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			9,29	8,09	60,32	351,23

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pupelių sriuba su bulvėmis, morkomis ir cukinija (augalinis) (tausojantis)	71005	150	5,67	2,91	19,91	128,49
Ruginė duona	30955	25	1,53	0,25	11,40	53,95
Orkaitėje kepti argentininių lydekų filė maltinukai (tausojantis)	33889	70	12,97	5,57	10,33	143,34
Jogurtinis (3,8 proc. rie.) padažas	1076	24	0,85	2,44	1,43	31,04
Virti plikyti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	23195	80	2,46	0,12	22,62	101,40
Burokėlių salotos su agurkais (pagal sezoną)	96305	100	2,39	2,01	4,38	45,20
Vanduo su citrina	26903	200	0,08	0,02	0,73	3,42
Iš viso maitinimui:			25,94	13,32	70,80	506,85

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Orkaitėje keptos bulvių skiltelės (augalinis) (tausojantis)	40443	200	4,40	6,49	40,40	237,59
Sezoniniai vaisiai	67515	120	1,20	0,48	28,08	121,44
Nesaldinta arbata	26894	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			5,60	6,97	68,48	359,06
Iš viso dienai:			40,84	28,38	199,59	1217,14

Maitinimo organizavimo
specialistė
Mantė Vonžodaite

 15

3 savaitė
Penktadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Perlinių kruopų košė su daržovėmis (tausojantis) (augalinis)	42143	145/35	4,00	7,50	32,06	211,78
Sumuštinis su varške (9 proc. rie.) ir obuoliais	18571	30/20/12	5,97	2,67	16,93	115,64
Sezoniniai vaisiai	67512	120	0,48	0,00	7,32	31,20
Nesaldinta arbata	26895	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			10,45	10,18	56,31	358,64

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Tiršta trinta moliūgų sriuba su skrebučiais ir tepamu lydytu sūreliu (50 proc. rie.) (tausojantis)	87428	150/15/7	3,82	4,24	24,44	151,18
Vištienos šlaunelių/kumpelių mėsos guliašas (tausojantis)	43040	80/35	15,11	16,99	6,36	238,84
Bulvių košė (tausojantis)	8528	80	1,98	3,02	16,43	100,84
Daržovių rinkinukas (agurkas, pomidoras, paprika)	27146	110	0,96	0,23	5,41	27,51
Vanduo	9603	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			21,86	24,49	52,63	518,36

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)	71008	160	5,60	7,34	17,96	160,34
Sezoniniai vaisiai	67515	120	1,20	0,48	28,08	121,44
Iš viso maitinimui:			6,80	7,82	46,04	281,78
Iš viso dienos:			39,12	42,49	154,98	1158,78

Maitinimo organizavimo
specialistė
Mantė Vonžodaitė