



**Kauno Tirkiliškių lopšelis-darželis**

Tirkiliškių g. 47, Kaunas

## **15DIENŲ VALGIARAŠTIS**

**4 - 7 METŲ**

(Be kiaulienos)

Naudojama nuo: 2026-09-23

Įstaigos darbo laikas

Nuo 7.00 iki 19.00 val.

Maitinimo organizavimo  
specialistė  
Mantė Vonžodaitė

1 savaitė  
Pirmadienis



| Pusryčiai 08:30 val.                                                               |         |          |                                     |          |                 |                       |
|------------------------------------------------------------------------------------|---------|----------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                                                              | Rp. Nr. | Išėiga   | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|                                                                                    |         |          | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Avižinių dribsnių košė su bananų gabaliukais ir cinamonu (augalinis) (tausojantis) | 40077   | 178/15/2 | 6,78                                | 4,85     | 34,35           | 208,14                |
| Trapučiai                                                                          | 20398   | 20       | 1,64                                | 0,46     | 15,90           | 74,30                 |
| Sezoniniai vaisiai                                                                 | 67510   | 120      | 0,48                                | 0,00     | 11,88           | 49,44                 |
| Nesaldinta arbata                                                                  | 26894   | 200      | 0,00                                | 0,00     | 0,00            | 0,03                  |
| Iš viso maitinimui:                                                                |         |          | 8,90                                | 5,31     | 62,13           | 331,91                |

| Pietūs 12:00 val.                                                   |         |          |                                     |          |                 |                       |
|---------------------------------------------------------------------|---------|----------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                                               | Rp. Nr. | Išėiga   | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|                                                                     |         |          | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Rūgštynių sriuba su kiaušiniais (tausojantis)                       | 71049   | 139/11   | 2,36                                | 2,74     | 6,45            | 59,96                 |
| Grietinė (30 proc. rieb.)                                           | 23958   | 7        | 0,18                                | 2,10     | 0,19            | 20,38                 |
| Ruginė duona                                                        | 19898   | 30       | 1,83                                | 0,30     | 13,68           | 64,74                 |
| Jautienos nugarinės išpjovos befstrogenas su morkomis (tausojantis) | 40262   | 75/17/28 | 17,86                               | 11,22    | 8,42            | 206,14                |
| Virti griekiai (augalinis) (tausojantis)                            | 23194   | 70       | 4,41                                | 1,09     | 24,26           | 124,43                |
| Daržovės (pomidorai, agurkai, morkos)                               | 96303   | 95       | 0,86                                | 0,16     | 6,22            | 29,71                 |
| Vanduo su citrina                                                   | 26903   | 200      | 0,08                                | 0,02     | 0,73            | 3,42                  |
| Iš viso maitinimui:                                                 |         |          | 27,59                               | 17,63    | 59,94           | 508,78                |

| Vakarienė 15:30 val.                                        |         |        |                                     |          |                 |                       |
|-------------------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                                       | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|                                                             |         |        | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Orkaitėje keptos bulvių skiltelės (augalinis) (tausojantis) | 31520   | 200    | 4,40                                | 6,49     | 40,40           | 237,59                |
| Agurkai                                                     | 33369   | 70     | 0,49                                | 0,00     | 1,96            | 9,80                  |
| Kefyras (2,5 proc. rieb.)                                   | 26902   | 200    | 6,40                                | 5,00     | 8,00            | 102,60                |
| Iš viso maitinimui:                                         |         |        | 11,29                               | 11,49    | 50,36           | 349,99                |
| Iš viso dienai:                                             |         |        | 47,78                               | 34,43    | 172,43          | 1190,68               |

Maitinimo organizavimo  
specialistė  
Mantė Vonžodaitė

1 savaitė  
Antradienis



| Pusryčiai 08:30 val.                                                    |         |        |                                     |          |                 |                       |
|-------------------------------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                                                   | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|                                                                         |         |        | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Pieniška kukurūzų kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis) | 34024   | 200/6  | 4,55                                | 6,65     | 35,55           | 220,20                |
| Trintos uogos                                                           | 1140    | 25     | 0,18                                | 0,10     | 2,35            | 10,98                 |
| Sezoniniai vaisiai                                                      | 67511   | 120    | 0,36                                | 0,48     | 18,12           | 78,24                 |
| Nesaldinta arbata                                                       | 26895   | 200    | 0,00                                | 0,00     | 0,00            | 0,03                  |
| Iš viso maitinimui:                                                     |         |        | 5,08                                | 7,23     | 56,02           | 309,44                |

| Pietūs 12:00 val.                                          |         |        |                                     |          |                 |                       |
|------------------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                                      | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|                                                            |         |        | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)                   | 70994   | 150    | 1,74                                | 3,06     | 11,16           | 79,16                 |
| Ruginė duona                                               | 25382   | 20     | 1,22                                | 0,20     | 9,12            | 43,16                 |
| Vištienos šlaunelių/ kumpelių mėsos maltinis (tausojantis) | 69883   | 110    | 20,92                               | 14,91    | 12,54           | 268,02                |
| Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)                    | 40447   | 90     | 1,90                                | 0,10     | 18,72           | 83,32                 |
| Agurkai                                                    | 27084   | 70     | 0,49                                | 0,00     | 1,96            | 9,80                  |
| Paprikų lazdelės                                           | 24258   | 50     | 0,45                                | 0,10     | 3,35            | 16,10                 |
| Vanduo su citrina                                          | 26903   | 200    | 0,08                                | 0,02     | 0,73            | 3,42                  |
| Iš viso maitinimui:                                        |         |        | 26,80                               | 18,39    | 57,57           | 502,98                |

| Vakarienė 15:30 val.                                                           |         |         |                                     |          |                 |                       |
|--------------------------------------------------------------------------------|---------|---------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                                                          | Rp. Nr. | Išėiga  | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|                                                                                |         |         | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Omletas (tausojantis)                                                          | 5209    | 105     | 9,51                                | 9,81     | 5,87            | 149,80                |
| Ruginė duona su sviestu (82 proc. rieb.) ir fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.) | 18360   | 25/5/20 | 6,49                                | 9,39     | 11,88           | 157,99                |
| Pomidorai                                                                      | 77630   | 40      | 0,40                                | 0,16     | 2,32            | 12,32                 |
| Agurkai                                                                        | 33369   | 70      | 0,49                                | 0,00     | 1,96            | 9,80                  |
| Nesaldinta arbata                                                              | 26895   | 200     | 0,00                                | 0,00     | 0,00            | 0,03                  |
| Iš viso maitinimui:                                                            |         |         | 16,89                               | 19,36    | 22,03           | 329,93                |
| Iš viso dienai:                                                                |         |         | 48,77                               | 44,97    | 135,63          | 1142,35               |

Maitinimo organizavimo  
specialistė  
Mantė Vonžodaitė

1 savaitė  
Trečiadienis



| Pusryčiai 08:30 val.                                                |         |        |                                     |          |                 |                       |
|---------------------------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                                               | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|                                                                     |         |        | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Virti makaronai su fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.) (tausojantis) | 19584   | 185/15 | 11,22                               | 7,84     | 29,35           | 232,86                |
| Sezoniniai vaisiai                                                  | 67271   | 120    | 1,20                                | 0,48     | 28,08           | 121,44                |
| Nesaldinta arbata                                                   | 26895   | 200    | 0,00                                | 0,00     | 0,00            | 0,03                  |
| Iš viso maitinimui:                                                 |         |        | 12,42                               | 8,32     | 57,44           | 354,32                |

| Pietūs 12:00 val.                              |         |        |                                     |          |                 |                       |
|------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                          | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|                                                |         |        | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)       | 70993   | 150    | 6,91                                | 2,98     | 24,84           | 153,86                |
| Lašišos filė maltinukas (tausojantis)          | 27676   | 110    | 17,24                               | 14,69    | 6,00            | 225,22                |
| Virti plikyti ryžiai (tausojantis) (augalinis) | 28080   | 75     | 2,05                                | 0,10     | 18,85           | 84,50                 |
| Burokėlių salotos su agurkais (pagal sezoną)   | 77712   | 80     | 1,89                                | 2,88     | 3,59            | 47,80                 |
| Pomidorai                                      | 77630   | 40     | 0,40                                | 0,16     | 2,32            | 12,32                 |
| Paprikų lazdelės                               | 24258   | 50     | 0,45                                | 0,10     | 3,35            | 16,10                 |
| Vanduo su citrina                              | 5455    | 200    | 0,06                                | 0,02     | 0,54            | 2,52                  |
| Iš viso maitinimui:                            |         |        | 29,00                               | 20,93    | 59,49           | 542,32                |

| Vakarienė 15:30 val.                                                    |         |        |                                     |          |                 |                       |
|-------------------------------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                                                   | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|                                                                         |         |        | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Virti varškėčiai (9 proc. rieb.) (tausojantis)                          | 20367   | 120    | 22,46                               | 10,83    | 35,37           | 328,78                |
| Grietinės (30 proc. rieb.) ir sviesto (82 proc. rieb.) padažas (saldus) | 25048   | 12/3   | 0,41                                | 5,77     | 2,73            | 64,49                 |
| Nesaldinta arbata                                                       | 26894   | 200    | 0,00                                | 0,00     | 0,00            | 0,03                  |
| Iš viso maitinimui:                                                     |         |        | 22,87                               | 16,60    | 38,10           | 393,31                |
| Iš viso dienai:                                                         |         |        | 64,29                               | 45,85    | 155,03          | 1289,95               |

Maitinimo organizavimo specialistė  
Mantė Vonžodaitė

1 savaitė  
Ketvirtadienis



| Pusryčiai 08:30 val.                                     |         |        |                                     |          |                 |                       |
|----------------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                                    | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|                                                          |         |        | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Grikių kruopų košė su morkomis (augalinis) (tausojantis) | 34052   | 200/20 | 6,96                                | 6,09     | 39,28           | 239,71                |
| Sezoniniai vaisiai                                       | 67513   | 120    | 1,08                                | 0,12     | 14,04           | 61,56                 |
| Nesaldinta arbata                                        | 26894   | 200    | 0,00                                | 0,00     | 0,00            | 0,03                  |
| Iš viso maitinimui:                                      |         |        | 8,04                                | 6,21     | 53,32           | 301,30                |

| Pietūs 12:00 val.                                                                       |         |          |                                     |          |                 |                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|---------|----------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                                                                   | Rp. Nr. | Išėiga   | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|                                                                                         |         |          | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Burokėlių sriuba (tausojantis)                                                          | 70995   | 150      | 2,23                                | 1,64     | 11,28           | 68,80                 |
| Grietinė (30 proc. rieb.)                                                               | 23958   | 7        | 0,18                                | 2,10     | 0,19            | 20,38                 |
| Vištienos šlaunelių/ kumpelių mėsos ir filė maltinis (tausojantis)                      | 40502   | 45/35/35 | 18,95                               | 12,73    | 9,02            | 226,46                |
| Virtos perlinės kruopos (tausojantis) (augalinis)                                       | 23211   | 80       | 3,22                                | 1,33     | 25,55           | 127,05                |
| Šviežių daržovių (aisbergas, agurkas, paprika, pomidoras) salotos su alyvuogių aliejumi | 95788   | 110      | 1,03                                | 1,98     | 4,40            | 39,52                 |
| Vanduo su citrina                                                                       | 5455    | 200      | 0,06                                | 0,02     | 0,54            | 2,52                  |
| Iš viso maitinimui:                                                                     |         |          | 25,66                               | 19,80    | 50,98           | 484,73                |

| Vakarienė 15:30 val.               |         |        |                                     |          |                 |                       |
|------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas              | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|                                    |         |        | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Virtos a.r. dešrelės (tausojantis) | 49813   | 100    | 13,00                               | 18,00    | 3,00            | 226,00                |
| Pomidorų padažas                   | 21241   | 10     | 0,10                                | 0,00     | 1,90            | 8,00                  |
| Ruginė duona                       | 19898   | 30     | 1,83                                | 0,30     | 13,68           | 64,74                 |
| Agurkai                            | 33369   | 70     | 0,49                                | 0,00     | 1,96            | 9,80                  |
| Sūrio lazdelė (40 proc. rieb.)     | 19897   | 20     | 5,34                                | 4,16     | 0,08            | 59,12                 |
| Nesaldinta arbata                  | 26895   | 200    | 0,00                                | 0,00     | 0,00            | 0,03                  |
| Iš viso maitinimui:                |         |        | 20,76                               | 22,46    | 20,62           | 367,69                |
| Iš viso dienai:                    |         |        | 54,46                               | 48,47    | 124,92          | 1153,72               |

Maitinimo organizavimo  
specialistė  
Mantė Vonžodaitė

1 savaitė  
Penktadienis



| Pusryčiai 08:30 val.                            |         |        |                                     |          |                 |                       |
|-------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                           | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|                                                 |         |        | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Saldus ilgagrūdžių ryžių pudingas (tausojantis) | 40083   | 150    | 7,19                                | 7,82     | 44,61           | 277,57                |
| Sezoniniai vaisiai                              | 61993   | 80     | 0,24                                | 0,32     | 12,08           | 52,16                 |
| Kakava nesaldinta su pienu (2,5 proc.rieb.)     | 26896   | 150    | 2,31                                | 1,99     | 4,03            | 43,23                 |
| Iš viso maitinimui:                             |         |        | 9,74                                | 10,12    | 60,72           | 372,96                |

| Pietūs 12:00 val.                                                 |         |        |                                     |          |                 |                       |
|-------------------------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                                             | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|                                                                   |         |        | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Trinta avinžirnių sriuba su skrebučiais (augalinis) (tausojantis) | 82989   | 150/10 | 4,34                                | 3,42     | 29,92           | 167,79                |
| Vištienos šlaunelių/ kumpelių maltinis (tausojantis)              | 69895   | 70     | 14,71                               | 10,65    | 6,19            | 179,40                |
| Bulvių košė (tausojantis)                                         | 8528    | 80     | 1,98                                | 3,02     | 16,43           | 100,84                |
| Kopūstų (pagal sezoną) salotos                                    | 77622   | 75     | 0,94                                | 3,66     | 6,49            | 62,64                 |
| Daržovių rinkinukas (paprikos ir pomidorai)                       | 77623   | 50     | 0,47                                | 0,14     | 3,17            | 15,82                 |
| Vanduo su citrina                                                 | 26903   | 200    | 0,08                                | 0,02     | 0,73            | 3,42                  |
| Iš viso maitinimui:                                               |         |        | 22,52                               | 20,90    | 62,92           | 529,92                |

| Vakarienė 15:30 val.                                                    |         |         |                                     |          |                 |                       |
|-------------------------------------------------------------------------|---------|---------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                                                   | Rp. Nr. | Išėiga  | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|                                                                         |         |         | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Pieniška perlinių kruopų sriuba (tausojantis)                           | 71007   | 150     | 5,09                                | 2,37     | 26,39           | 147,28                |
| Sumuštiniai su sviestu (82 proc.rieb.) ir varškės sūriu (22 proc.rieb.) | 18361   | 30/6/20 | 7,30                                | 10,18    | 13,27           | 173,83                |
| Vanduo                                                                  | 9603    | 200     | 0,00                                | 0,00     | 0,00            | 0,00                  |
| Iš viso maitinimui:                                                     |         |         | 12,39                               | 12,55    | 39,66           | 321,10                |
| Iš viso dienai:                                                         |         |         | 44,65                               | 43,57    | 163,31          | 1223,97               |

Maitinimo organizavimo  
specialistė  
Mantė Vonžodaite

2 savaitė  
Pirmadienis



| Pusryčiai 08:30 val.                                                      |         |        |                                     |          |                 |                       |
|---------------------------------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                                                     | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|                                                                           |         |        | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Pieniška trijų grūdų (avižų, kviečių, miežių) dribsnių košė (tausojantis) | 42337   | 200    | 9,82                                | 4,76     | 40,99           | 246,03                |
| Uogienė                                                                   | 23819   | 25     | 0,05                                | 0,00     | 15,55           | 62,40                 |
| Sezoniniai vaisiai                                                        | 67511   | 120    | 0,36                                | 0,48     | 18,12           | 78,24                 |
| Nesaldinta arbata                                                         | 26895   | 200    | 0,00                                | 0,00     | 0,00            | 0,03                  |
| Iš viso maitinimui:                                                       |         |        | 10,23                               | 5,24     | 74,66           | 386,70                |

| Pietūs 12:00 val.                                                           |         |        |                                     |          |                 |                       |
|-----------------------------------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                                                       | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|                                                                             |         |        | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Tiršta trinta moliūgų sriuba su skrebučiais (augalinis) (tausojantis)       | 88160   | 150/15 | 3,15                                | 2,69     | 23,99           | 132,72                |
| Plikytų ryžių plovos su kalakutienos šlaunelių/ kumpelių mėsa (tausojantis) | 40534   | 110/60 | 15,44                               | 15,51    | 38,69           | 356,11                |
| Daržovių rinkinukas (agurkai, pomidorai)                                    | 33393   | 95     | 0,80                                | 0,18     | 4,01            | 20,86                 |
| Vanduo su citrina                                                           | 5455    | 200    | 0,06                                | 0,02     | 0,54            | 2,52                  |
| Iš viso maitinimui:                                                         |         |        | 19,45                               | 18,39    | 67,23           | 512,20                |

| Vakarienė 15:30 val.                   |         |        |                                     |          |                 |                       |
|----------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                  | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|                                        |         |        | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Morkų blynėliai                        | 27092   | 120    | 10,75                               | 14,25    | 44,40           | 348,87                |
| Natūralus jogurtas (iki 3 proc. rieš.) | 29384   | 30     | 1,11                                | 0,90     | 1,53            | 18,66                 |
| Nesaldinta arbata                      | 26894   | 200    | 0,00                                | 0,00     | 0,00            | 0,03                  |
| Iš viso maitinimui:                    |         |        | 11,86                               | 15,15    | 45,94           | 367,57                |
| Iš viso dienai:                        |         |        | 41,53                               | 38,78    | 187,82          | 1266,47               |

Maitinimo organizavimo  
specialistė  
Mantė Vonžodaite

2 savaitė  
Antradienis



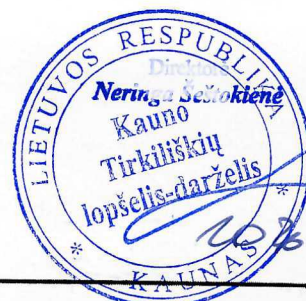
| Pusryčiai 08:30 val.                                                                                             |         |            |                                     |          |                 |                       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|------------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                                                                                            | Rp. Nr. | Išėiga     | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|                                                                                                                  |         |            | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Karšti sumuštiniai su pomidorų padažu, pieniška a.r. dešrele ir fermentiniu sūriu (45 proc. rieš.) (tausojantis) | 18357   | 65/9/40/30 | 18,26                               | 16,61    | 31,52           | 348,62                |
| Sezoniniai vaisiai                                                                                               | 71870   | 150        | 0,60                                | 0,00     | 9,15            | 39,00                 |
| Nesaldinta arbata                                                                                                | 26894   | 200        | 0,00                                | 0,00     | 0,00            | 0,03                  |
| Iš viso maitinimui:                                                                                              |         |            | 18,86                               | 16,61    | 40,67           | 387,66                |

| Pietūs 12:00 val.                                                                       |         |        |                                     |          |                 |                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                                                                   | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|                                                                                         |         |        | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)                         | 71000   | 150    | 5,84                                | 1,31     | 19,39           | 112,74                |
| Kapotos vištienos šlaunelių/kumpelių mėsos apkepamas (tausojantis)                      | 54713   | 55/35  | 13,38                               | 12,18    | 5,80            | 186,35                |
| Virti griekiai (augalinis) (tausojantis)                                                | 23194   | 70     | 4,41                                | 1,09     | 24,26           | 124,43                |
| Šviežių daržovių (aisbergas, agurkas, paprika, pomidoras) salotos su alyvuogių aliejumi | 77659   | 95     | 0,84                                | 1,95     | 3,67            | 35,59                 |
| Vanduo su citrina                                                                       | 26903   | 200    | 0,08                                | 0,02     | 0,73            | 3,42                  |
| Iš viso maitinimui:                                                                     |         |        | 24,55                               | 16,54    | 53,85           | 462,52                |

| Vakarienė 15:30 val.                              |         |        |                                     |          |                 |                       |
|---------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                             | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|                                                   |         |        | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Varškės apkepamas (9 proc. rieš.) (tausojantis)   | 20368   | 110    | 20,25                               | 12,70    | 20,86           | 278,78                |
| Natūralus jogurtas (iki 3 proc. rieš.) su uogiene | 29572   | 25/7   | 0,94                                | 0,75     | 5,63            | 33,02                 |
| Nesaldinta arbata                                 | 26895   | 200    | 0,00                                | 0,00     | 0,00            | 0,03                  |
| Iš viso maitinimui:                               |         |        | 21,19                               | 13,45    | 26,50           | 311,82                |
| Iš viso dienai:                                   |         |        | 64,61                               | 46,61    | 121,02          | 1162,00               |

Maitinimo organizavimo specialistė  
Mantė Vonžodaitė

2 savaitė  
Trečiadienis



| Pusryčiai 08:30 val.                    |         |        |                                     |          |                 |                       |
|-----------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                   | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|                                         |         |        | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Virti kiaušiniai (tausojantis)          | 5208    | 60     | 8,38                                | 7,19     | 0,59            | 100,65                |
| Majonezo padažas (iki 62 proc. rie.)    | 5212    | 20     | 0,04                                | 6,80     | 1,20            | 66,16                 |
| Ruginė duona su sviestu (82 proc. rie.) | 18358   | 30/5   | 1,86                                | 4,40     | 13,72           | 101,90                |
| Konservuoti žirneliai                   | 25395   | 45     | 1,98                                | 0,14     | 5,63            | 31,64                 |
| Nesaldinta arbata                       | 26895   | 200    | 0,00                                | 0,00     | 0,00            | 0,03                  |
| Iš viso maitinimui:                     |         |        | 12,26                               | 18,53    | 21,14           | 300,37                |

| Pietūs 12:00 val.                                                 |         |        |                                     |          |                 |                       |
|-------------------------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                                             | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|                                                                   |         |        | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Trinta brokolių sriuba su skrebučiais (tausojantis) (augalinis)   | 83025   | 150/10 | 3,49                                | 5,46     | 16,84           | 130,47                |
| Orkaitėje kepti argentininių lydekų filė maltinukai (tausojantis) | 27825   | 65/40  | 14,31                               | 8,56     | 10,84           | 177,70                |
| Virti plikyti ryžiai (tausojantis) (augalinis)                    | 23200   | 80     | 2,46                                | 2,12     | 22,62           | 119,40                |
| Burokėlių salotos su pupelėmis ir alyvuogių aliejumi              | 77626   | 90     | 2,75                                | 1,99     | 7,02            | 57,00                 |
| Agurkai (pagal sezoną)                                            | 27088   | 50     | 0,40                                | 0,10     | 1,38            | 8,00                  |
| Vanduo su citrina                                                 | 5455    | 200    | 0,06                                | 0,02     | 0,54            | 2,52                  |
| Iš viso maitinimui:                                               |         |        | 23,48                               | 18,25    | 59,24           | 495,09                |

| Vakarienė 15:30 val.                                               |         |        |                                     |          |                 |                       |
|--------------------------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                                              | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|                                                                    |         |        | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Virti makaronai su fermentiniu sūriu (45 proc. rie.) (tausojantis) | 19584   | 185/15 | 11,22                               | 7,84     | 29,35           | 232,86                |
| Sūrio lazdelė (40 proc. rie.)                                      | 19897   | 20     | 5,34                                | 4,16     | 0,08            | 59,12                 |
| Sezoniniai vaisiai                                                 | 67516   | 120    | 0,84                                | 0,24     | 21,60           | 91,92                 |
| Nesaldinta arbata                                                  | 26894   | 200    | 0,00                                | 0,00     | 0,00            | 0,03                  |
| Iš viso maitinimui:                                                |         |        | 17,40                               | 12,24    | 51,04           | 383,93                |
| Iš viso dienai:                                                    |         |        | 53,13                               | 49,02    | 131,41          | 1179,39               |

Maitinimo organizavimo  
specialistė  
Mantė Vonžodaitė

2 savaitė  
Ketvirtadienis



| Pusryčiai 08:30 val.                                            |         |         |                                     |          |                 |                       |
|-----------------------------------------------------------------|---------|---------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                                           | Rp. Nr. | Išėiga  | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|                                                                 |         |         | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Manų košė su sviestu ir cinamonu (82 proc. rieb.) (tausojantis) | 34027   | 200/5/2 | 6,77                                | 6,31     | 38,51           | 237,90                |
| Sezoniniai vaisiai                                              | 67515   | 120     | 1,20                                | 0,48     | 28,08           | 121,44                |
| Nesaldinta arbata                                               | 26894   | 200     | 0,00                                | 0,00     | 0,00            | 0,03                  |
| Iš viso maitinimui:                                             |         |         | 7,98                                | 6,79     | 66,59           | 359,38                |

| Pietūs 12:00 val.                                          |         |        |                                     |          |                 |                       |
|------------------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                                      | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|                                                            |         |        | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)                   | 70994   | 150    | 1,74                                | 3,06     | 11,16           | 79,16                 |
| Vištienos šlaunelių/ kumpelių mėsos maltinis (tausojantis) | 69883   | 110    | 20,92                               | 14,91    | 12,54           | 268,02                |
| Virti griekiai (augalinis) (tausojantis)                   | 23194   | 70     | 4,41                                | 1,09     | 24,26           | 124,43                |
| Daržovių rinkinukas (agurkas, pomidoras)                   | 33395   | 70     | 0,57                                | 0,10     | 2,71            | 14,00                 |
| Morkų lazdelės                                             | 77625   | 30     | 0,30                                | 0,03     | 3,12            | 13,95                 |
| Vanduo su citrina                                          | 26903   | 200    | 0,08                                | 0,02     | 0,73            | 3,42                  |
| Iš viso maitinimui:                                        |         |        | 28,01                               | 19,21    | 54,51           | 502,98                |

| Vakarienė 15:30 val.                                           |         |        |                                     |          |                 |                       |
|----------------------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                                          | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|                                                                |         |        | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Virti varškėčiai (9 proc. rieb.) (tausojantis)                 | 20367   | 120    | 22,46                               | 10,83    | 35,37           | 328,78                |
| Grietinės (30 proc. rieb.) ir sviesto (82 proc. rieb.) padažas | 29385   | 12/3   | 0,33                                | 6,06     | 1,22            | 60,73                 |
| Nesaldinta arbata                                              | 26895   | 200    | 0,00                                | 0,00     | 0,00            | 0,03                  |
| Iš viso maitinimui:                                            |         |        | 22,79                               | 16,89    | 36,59           | 389,54                |
| Iš viso dienai:                                                |         |        | 58,78                               | 42,89    | 157,70          | 1251,89               |

Maitinimo organizavimo specialistė  
Mantė Vonžodaitė

2 savaitė  
Penktadienis



| Pusryčiai 08:30 val.                                                                                    |         |          |                                     |          |                 |                       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|----------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                                                                                   | Rp. Nr. | Išeiga   | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|                                                                                                         |         |          | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Kukurūzų kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) ir fermentiniu sūriu (45-50 proc. rieb.) (tausojantis) | 42097   | 200/4/20 | 9,21                                | 8,82     | 38,97           | 272,11                |
| Sezoniniai vaisiai                                                                                      | 67513   | 120      | 1,08                                | 0,12     | 14,04           | 61,56                 |
| Nesaldinta arbata                                                                                       | 26894   | 200      | 0,00                                | 0,00     | 0,00            | 0,03                  |
| Iš viso maitinimui:                                                                                     |         |          | 10,29                               | 8,94     | 53,01           | 333,70                |

| Pietūs 12:00 val.                                          |         |        |                                     |          |                 |                       |
|------------------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                                      | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|                                                            |         |        | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Makaronų sriuba su vištienos krūtinėlių filė (tausojantis) | 71001   | 150/18 | 6,43                                | 3,88     | 14,54           | 118,81                |
| Vištienos šlaunelių/ kumpelių maltinis (tausojantis)       | 69895   | 70     | 14,71                               | 10,65    | 6,19            | 179,40                |
| Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)                    | 27089   | 85     | 1,90                                | 0,10     | 18,72           | 83,32                 |
| Morkų salotos                                              | 77627   | 90     | 0,78                                | 4,63     | 8,11            | 77,22                 |
| Daržovių rinkinukas (agurkas, pomidoras)                   | 27090   | 40     | 0,34                                | 0,08     | 1,72            | 8,96                  |
| Vanduo su citrina                                          | 5455    | 200    | 0,06                                | 0,02     | 0,54            | 2,52                  |
| Iš viso maitinimui:                                        |         |        | 24,22                               | 19,35    | 49,80           | 470,22                |

| Vakarienė 15:30 val.                                                          |         |        |                                     |          |                 |                       |
|-------------------------------------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                                                         | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|                                                                               |         |        | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Perlinio kuskuso košė pagardinta alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis) | 41633   | 160/3  | 4,83                                | 3,34     | 29,92           | 169,09                |
| Agurkai                                                                       | 33369   | 70     | 0,49                                | 0,00     | 1,96            | 9,80                  |
| Bandelė su cinamonu                                                           | 26346   | 60     | 3,72                                | 2,46     | 33,95           | 172,80                |
| Nesaldinta arbata                                                             | 26894   | 200    | 0,00                                | 0,00     | 0,00            | 0,03                  |
| Iš viso maitinimui:                                                           |         |        | 9,05                                | 5,80     | 65,83           | 351,72                |
| Iš viso dienai:                                                               |         |        | 43,56                               | 34,09    | 168,64          | 1155,64               |

Viešinio organizavimo  
specialistė  
Jantė Vonžodaitė

3 savaitė  
Pirmadienis



| Pusryčiai 08:30 val.                                             |         |        |                                     |          |                 |                       |
|------------------------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                                            | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|                                                                  |         |        | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Ilgagrūdžių ryžių košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis) | 34029   | 200/7  | 3,16                                | 6,14     | 30,38           | 189,38                |
| Sezoniniai vaisiai                                               | 67515   | 120    | 1,20                                | 0,48     | 28,08           | 121,44                |
| Kakava su pienu (2,5 proc. rieb.)                                | 26897   | 150    | 2,52                                | 2,10     | 4,54            | 47,08                 |
| Iš viso maitinimui:                                              |         |        | 6,88                                | 8,72     | 62,99           | 357,90                |

| Pietūs 12:00 val.                                                        |         |        |                                     |          |                 |                       |
|--------------------------------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                                                    | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|                                                                          |         |        | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (augalinis)        | 71002   | 150    | 2,09                                | 2,15     | 16,86           | 95,15                 |
| Ruginė duona                                                             | 25382   | 20     | 1,22                                | 0,20     | 9,12            | 43,16                 |
| Kalakutienos kumpelių šlaunelių mėsos guliašas su morkomis (tausojantis) | 40532   | 94/36  | 18,27                               | 12,22    | 5,49            | 205,04                |
| Virti griekiai (augalinis) (tausojantis)                                 | 23194   | 70     | 4,41                                | 1,09     | 24,26           | 124,43                |
| Šviežių kopūstų salotos su morkomis ir alyvuogių aliejumi                | 28112   | 75     | 1,08                                | 1,84     | 6,01            | 44,90                 |
| Pomidorai                                                                | 77630   | 40     | 0,40                                | 0,16     | 2,32            | 12,32                 |
| Vanduo su citrina                                                        | 26903   | 200    | 0,08                                | 0,02     | 0,73            | 3,42                  |
| Iš viso maitinimui:                                                      |         |        | 27,55                               | 17,68    | 64,78           | 528,42                |

| Vakarienė 15:30 val.                          |         |        |                                     |          |                 |                       |
|-----------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                         | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|                                               |         |        | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Varškės apkepas (9 proc. rieb.) (tausojantis) | 20368   | 110    | 20,25                               | 12,70    | 20,86           | 278,78                |
| Grietinė (30 proc. rieb.)                     | 23824   | 20     | 0,52                                | 6,00     | 0,54            | 58,24                 |
| Nesaldinta arbata                             | 26894   | 200    | 0,00                                | 0,00     | 0,00            | 0,03                  |
| Iš viso maitinimui:                           |         |        | 20,78                               | 18,70    | 21,41           | 337,05                |
| Iš viso dienai:                               |         |        | 55,20                               | 45,09    | 149,18          | 1223,37               |

Maitinimo organizavimo  
specialistė  
Mantė Vonžodaitė

3 savaitė  
Antradienis



| Pusryčiai 08:30 val.                                                                           |         |                 |                                     |          |                 |                       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-----------------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                                                                          | Rp. Nr. | Išėiga          | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|                                                                                                |         |                 | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Varškė (9 proc. rieb.) su grietine (30 proc. rieb.), grietinėle (30-36 proc. rieb.) ir uogomis | 25048   | 100/10/9/1<br>4 | 17,26                               | 15,21    | 9,27            | 242,94                |
| Sumuštinis su tepamu lydytu sūreliu (50 proc. rieb.)                                           | 18359   | 35/10           | 3,59                                | 2,89     | 18,25           | 113,28                |
| Nesaldinta arbata                                                                              | 26894   | 200             | 0,00                                | 0,00     | 0,00            | 0,03                  |
| Iš viso maitinimui:                                                                            |         |                 | 20,84                               | 18,09    | 27,51           | 356,26                |

| Pietūs 12:00 val.                                                       |         |        |                                     |          |                 |                       |
|-------------------------------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                                                   | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|                                                                         |         |        | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Trinta žiedinių kopūstų sriuba su skrebučiais (tausojantis) (augalinis) | 71003   | 150/10 | 2,80                                | 2,37     | 16,54           | 98,67                 |
| Vištienos šlaunelių/ kumpelių maltinis (tausojantis)                    | 69895   | 70     | 14,71                               | 10,65    | 6,19            | 179,40                |
| Rausvasis padažas (pomidorų padažas, grietinė (30 proc. rieb.))         | 23825   | 17     | 0,43                                | 3,01     | 2,14            | 37,39                 |
| Batātų ir bulvių košė (tausojantis)                                     | 28113   | 45/45  | 2,23                                | 2,47     | 19,04           | 107,32                |
| Agurkai                                                                 | 96304   | 110    | 0,77                                | 0,00     | 3,08            | 15,40                 |
| Vanduo su citrina                                                       | 5455    | 200    | 0,06                                | 0,02     | 0,54            | 2,52                  |
| Iš viso maitinimui:                                                     |         |        | 21,00                               | 18,51    | 47,52           | 440,70                |

| Vakarienė 15:30 val.                   |         |        |                                     |          |                 |                       |
|----------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                  | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|                                        |         |        | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Blynai su obuoliais                    | 19589   | 80/20  | 7,39                                | 8,82     | 41,97           | 276,82                |
| Natūralus jogurtas (iki 3 proc. rieb.) | 23826   | 20     | 0,74                                | 0,60     | 1,02            | 12,44                 |
| Sezoniniai vaisiai                     | 67516   | 120    | 0,84                                | 0,24     | 21,60           | 91,92                 |
| Nesaldinta arbata                      | 26895   | 200    | 0,00                                | 0,00     | 0,00            | 0,03                  |
| Iš viso maitinimui:                    |         |        | 8,97                                | 9,66     | 64,60           | 381,21                |
| Iš viso dienai:                        |         |        | 50,82                               | 46,26    | 139,63          | 1178,17               |

Maitinimo organizavimo  
specialistė  
Mantė Vonžodaitė

3 savaitė  
Trečiadienis



| Pusryčiai 08:30 val.                                                          |         |         |                                     |          |                 |                       |
|-------------------------------------------------------------------------------|---------|---------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                                                         | Rp. Nr. | Išėiga  | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|                                                                               |         |         | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Perlinio kuskuso košė pagardinta alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis) | 41633   | 160/3   | 4,83                                | 3,34     | 29,92           | 169,09                |
| Sumuštiniai su sviestu (82 proc. rieb.) ir varškės sūriu (22 proc. rieb.)     | 18361   | 30/6/20 | 7,30                                | 10,18    | 13,27           | 173,83                |
| Sezoniniai vaisiai                                                            | 67512   | 120     | 0,48                                | 0,00     | 7,32            | 31,20                 |
| Nesaldinta arbata                                                             | 26894   | 200     | 0,00                                | 0,00     | 0,00            | 0,03                  |
| Iš viso maitinimui:                                                           |         |         | 12,61                               | 13,52    | 50,51           | 374,15                |

| Pietūs 12:00 val.                                            |         |        |                                     |          |                 |                       |
|--------------------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                                        | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|                                                              |         |        | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis) (tausojantis)      | 74994   | 150    | 2,73                                | 1,66     | 13,13           | 78,38                 |
| Orkaitėje keptos viščiukų broilerių blauzdelės (tausojantis) | 40963   | 70     | 13,49                               | 9,36     | 1,02            | 142,29                |
| Virti griikiai (tausojantis) (naudojamas)                    | 15231   | 80     | 3,15                                | 0,78     | 17,33           | 88,88                 |
| Daržovių rinkinukas (agurkas, pomidoras, paprika)            | 30274   | 105    | 0,91                                | 0,21     | 5,36            | 26,95                 |
| Neglaistytas varškės sūrelis (iki 9 proc. rieb.)             | 5775    | 100    | 14,70                               | 7,90     | 14,80           | 189,10                |
| Vanduo su citrina                                            | 26903   | 200    | 0,08                                | 0,02     | 0,73            | 3,42                  |
| Iš viso maitinimui:                                          |         |        | 35,06                               | 19,93    | 52,35           | 529,02                |

| Vakarienė 15:30 val.                            |         |        |                                     |          |                 |                       |
|-------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                           | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|                                                 |         |        | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Saldus ilgagrūdžių ryžių pudingas (tausojantis) | 40083   | 150    | 7,19                                | 7,82     | 44,61           | 277,57                |
| Sezoniniai vaisiai                              | 64806   | 100    | 0,40                                | 0,00     | 9,90            | 41,20                 |
| Sūrio lazdelė (40 proc. rieb.)                  | 19897   | 20     | 5,34                                | 4,16     | 0,08            | 59,12                 |
| Nesaldinta arbata                               | 26894   | 200    | 0,00                                | 0,00     | 0,00            | 0,03                  |
| Iš viso maitinimui:                             |         |        | 12,94                               | 11,98    | 54,60           | 377,93                |
| Iš viso dienai:                                 |         |        | 60,61                               | 45,43    | 157,46          | 1281,09               |

Maitinimo organizavimo specialistė  
Mantė Vonžodaitė 14

3 savaitė  
Ketvirtadienis



| Pusryčiai 08:30 val.                                        |         |        |                                     |          |                 |                       |
|-------------------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                                       | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|                                                             |         |        | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Omletas su fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.) (tausojantis) | 5207    | 100/10 | 12,21                               | 17,47    | 6,41            | 231,68                |
| Ruginė duona su sviestu (82 proc. rieb.)                    | 18358   | 30/5   | 1,86                                | 4,40     | 13,72           | 101,90                |
| Sezoniniai vaisiai                                          | 67512   | 120    | 0,48                                | 0,00     | 7,32            | 31,20                 |
| Nesaldinta arbata                                           | 26895   | 200    | 0,00                                | 0,00     | 0,00            | 0,03                  |
| Iš viso maitinimui:                                         |         |        | 14,55                               | 21,87    | 27,45           | 364,81                |

| Pietūs 12:00 val.                                                          |         |        |                                     |          |                 |                       |
|----------------------------------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                                                      | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|                                                                            |         |        | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Pupelių sriuba su bulvėmis, morkomis ir cukinija (augalinis) (tausojantis) | 71005   | 150    | 5,67                                | 2,91     | 19,91           | 128,49                |
| Ruginė duona                                                               | 30955   | 25     | 1,53                                | 0,25     | 11,40           | 53,95                 |
| Orkaitėje kepti argentininių lydekų filė maltinukai (tausojantis)          | 27825   | 65/40  | 14,31                               | 8,56     | 10,84           | 177,70                |
| Jogurtinis (3,8 proc. rieb.) padažas                                       | 1076    | 24     | 0,85                                | 2,44     | 1,43            | 31,04                 |
| Virti plikyti ryžiai (tausojantis) (augalinis)                             | 23195   | 80     | 2,46                                | 0,12     | 22,62           | 101,40                |
| Burokėlių salotos su agurkais (pagal sezoną)                               | 96305   | 100    | 2,39                                | 2,01     | 4,38            | 45,20                 |
| Vanduo su citrina                                                          | 26903   | 200    | 0,08                                | 0,02     | 0,73            | 3,42                  |
| Iš viso maitinimui:                                                        |         |        | 27,29                               | 16,31    | 71,31           | 541,20                |

| Vakarienė 15:30 val.  |         |        |                                     |          |                 |                       |
|-----------------------|---------|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|                       |         |        | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Mieliniai blynai      | 19587   | 120    | 9,51                                | 10,63    | 48,18           | 326,40                |
| Trintos uogos         | 1140    | 25     | 0,18                                | 0,10     | 2,35            | 10,98                 |
| Nesaldinta arbata     | 26894   | 200    | 0,00                                | 0,00     | 0,00            | 0,03                  |
| Iš viso maitinimui:   |         |        | 9,68                                | 10,73    | 50,53           | 337,42                |
| Iš viso dienai:       |         |        | 51,52                               | 48,91    | 149,29          | 1243,42               |

Maitinimo organizavimo specialistė  
Mantė Vonžodaitė

3 savaitė  
Penktadienis



| Pusryčiai 08:30 val.                                         |         |          |                                     |          |                 |                       |
|--------------------------------------------------------------|---------|----------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                                        | Rp. Nr. | Išėiga   | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|                                                              |         |          | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Perlinių kruopų košė su daržovėmis (tausojantis) (augalinis) | 42143   | 145/35   | 4,00                                | 7,50     | 32,06           | 211,78                |
| Sumuštinis su varške (9 proc. rieb.) ir obuoliais            | 18571   | 30/20/12 | 5,97                                | 2,67     | 16,93           | 115,64                |
| Sezoniniai vaisiai                                           | 67512   | 120      | 0,48                                | 0,00     | 7,32            | 31,20                 |
| Nesaldinta arbata                                            | 26895   | 200      | 0,00                                | 0,00     | 0,00            | 0,03                  |
| Iš viso maitinimui:                                          |         |          | 10,45                               | 10,18    | 56,31           | 358,64                |

| Pietūs 12:00 val.                                                                                   |         |          |                                     |          |                 |                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|----------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                                                                               | Rp. Nr. | Išėiga   | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|                                                                                                     |         |          | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Tiršta trinta moliūgų sriuba su skrebučiais ir tepamu lydytu sūreliu (50 proc. rieb.) (tausojantis) | 87428   | 150/15/7 | 3,82                                | 4,24     | 24,44           | 151,18                |
| Vištienos šlaunelių/kumpelių mėsos guliašas (tausojantis)                                           | 43040   | 80/35    | 15,11                               | 16,99    | 6,36            | 238,84                |
| Bulvių košė (tausojantis)                                                                           | 8528    | 80       | 1,98                                | 3,02     | 16,43           | 100,84                |
| Daržovių rinkinukas (agurkas, pomidoras, paprika)                                                   | 27146   | 110      | 0,96                                | 0,23     | 5,41            | 27,51                 |
| Vanduo                                                                                              | 9603    | 200      | 0,00                                | 0,00     | 0,00            | 0,00                  |
| Iš viso maitinimui:                                                                                 |         |          | 21,86                               | 24,49    | 52,63           | 518,36                |

| Vakarienė 15:30 val.                   |         |        |                                     |          |                 |                       |
|----------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                  | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|                                        |         |        | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Pieniška makaronų sriuba (tausojantis) | 71008   | 160    | 5,60                                | 7,34     | 17,96           | 160,34                |
| Bandelė su cinamonu                    | 26346   | 60     | 3,72                                | 2,46     | 33,95           | 172,80                |
| Iš viso maitinimui:                    |         |        | 9,32                                | 9,80     | 51,91           | 333,14                |
| Iš viso dienai:                        |         |        | 41,64                               | 44,47    | 160,85          | 1210,14               |

Maitinimo organizavimo specialistė  
Mantė Vonžodaitė