

TVIRTINU



Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos aprašo

8 priedas

2026-09-16

Kauno Tirkiliškių lopšelis-darželis

Tirkiliškių g. 47, Kaunas

15DIENŲ VALGIARAŠTIS

4 - 7 METŲ

(Be glitimo ir pieno produktų. Gali būti miežiai - 1 k/sav., avižos - 2 k/sav.)

Naudojama nuo: 2026-09-23

Įstaigos darbo laikas

Nuo 7.00 iki 19.00 val.

Maitinimo organizavimo
specialistė
Mantė Vonžodaitė



1 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižinių dribsnių košė su bananų gabaliukais ir cinamonu (augalinis) (tausojantis)	40077	178/15/2	6,78	4,85	34,35	208,14
Trapučiai	20398	20	1,64	0,46	15,90	74,30
Sezoniniai vaisiai	67510	120	0,48	0,00	11,88	49,44
Nesaldinta arbata	26894	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			8,90	5,31	62,13	331,91

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Rūgštynių sriuba su kiaušiniiais (tausojantis)	71049	139/11	2,36	2,74	6,45	59,96
Jautienos nugarinės išpjovos befstrogenas su morkomis (tausojantis)	53705	104/26	29,23	13,05	6,86	261,80
Virti griekiai (augalinis) (tausojantis)	23194	70	4,41	1,09	24,26	124,43
Daržovės (pomidorai, agurkai, morkos)	96303	95	0,86	0,16	6,22	29,71
Vanduo su citrina	26903	200	0,08	0,02	0,73	3,42
Iš viso maitinimui:			36,95	17,05	44,51	479,32

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Orkaitėje keptos bulvių skiltelės (augalinis) (tausojantis)	31520	200	4,40	6,49	40,40	237,59
Agurkai	33369	70	0,49	0,00	1,96	9,80
Sezoniniai vaisiai	67510	120	0,48	0,00	11,88	49,44
Nesaldinta arbata	26894	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			5,37	6,49	54,24	296,86
Iš viso dienai:			51,22	28,85	160,88	1108,09

Maitinimo organizavimo
specialistė
Mantė Vonžodaitė

1 savaitė
Antradienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų kruopų košė su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojuantis)	44045	150/6	3,83	5,91	36,64	215,05
Trintos uogos	1140	25	0,18	0,10	2,35	10,98
Sezoniniai vaisiai	67511	120	0,36	0,48	18,12	78,24
Nesaldinta arbata	26895	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			4,36	6,49	57,11	304,30

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kopūstų sriuba (augalinis) (tausojuantis)	70994	150	1,74	3,06	11,16	79,16
Kiaulienos sprandinės maltinis (tausojuantis)	53706	65	11,85	20,52	5,78	255,21
Virtos bulvės (augalinis) (tausojuantis)	40447	90	1,90	0,10	18,72	83,32
Agurkas	27084	70	0,49	0,00	1,96	9,80
Paprikų lazdelės	24258	50	0,45	0,10	3,35	16,10
Vanduo su citrina	26903	200	0,08	0,02	0,73	3,42
Iš viso maitinimui:			16,51	23,80	41,70	447,01

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti kiaušiniai (tausojuantis)	7386	120	15,24	13,08	1,08	183,00
Pomidorai	77630	40	0,40	0,16	2,32	12,32
Agurkai	33369	70	0,49	0,00	1,96	9,80
Sezoniniai vaisiai	67515	120	1,20	0,48	28,08	121,44
Nesaldinta arbata	26895	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			17,33	13,72	33,44	326,59
Iš viso dienai:			38,20	44,01	132,25	1077,89

Maitinimo organizavimo
specialistė
Mantė Vonžodaitė

1 savaitė
Trečiadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižinių dribsnių košė su bananų gabaliukais ir cinamonu (augalinis) (tausojantis)	51293	180/15/2	6,78	4,85	34,35	208,14
Sezoniniai vaisiai	67271	120	1,20	0,48	28,08	121,44
Nesaldinta arbata	26895	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			7,98	5,33	62,43	329,60

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	70993	150	6,91	2,98	24,84	153,86
Lašišos filė maltinukas (tausojantis)	33895	80	17,25	15,90	2,22	220,99
Virti plikyti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	28080	75	2,05	0,10	18,85	84,50
Burokėlių salotos su agurkais (pagal sezoną)	77712	80	1,89	2,88	3,59	47,80
Pomidorai	77630	40	0,40	0,16	2,32	12,32
Paprikų lazdelės	24258	50	0,45	0,10	3,35	16,10
Vanduo su citrina	5455	200	0,06	0,02	0,54	2,52
Iš viso maitinimui:			29,01	22,14	55,71	538,09

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų kruopų košė su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	44045	150/6	3,83	5,91	36,64	215,05
Sezoniniai vaisiai	67271	120	1,20	0,48	28,08	121,44
Nesaldinta arbata	26894	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			5,03	6,39	64,72	336,52
Iš viso dienai:			42,02	33,86	182,86	1204,22

Maitinimo organizavimo
specialistė
Mantė Vonžodaitė

1 savaitė
Ketvirtadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių kruopų košė su morkomis (augalinis) (tausojantis)	34052	200/20	6,96	6,09	39,28	239,71
Sezoniniai vaisiai	67513	120	1,08	0,12	14,04	61,56
Nesaldinta arbata	26894	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			8,04	6,21	53,32	301,30

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba (tausojantis)	70995	150	2,23	1,64	11,28	68,80
Vištienos šlaunelių/ kumpelių mėsos ir filė maltinis (tausojantis)	69909	50/45	21,14	16,12	1,24	234,62
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	40447	90	1,90	0,10	18,72	83,32
Šviežių daržovių (aisbergas, agurkas, paprika, pomidoras) salotos su alyvuogių aliejumi	95788	110	1,03	1,98	4,40	39,52
Vanduo su citrina	5455	200	0,06	0,02	0,54	2,52
Iš viso maitinimui:			26,35	19,85	36,17	428,76

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virtos a.r. dešrelės (tausojantis)	49813	100	13,00	18,00	3,00	226,00
Pomidorų padažas	21241	10	0,10	0,00	1,90	8,00
Agurkai	33369	70	0,49	0,00	1,96	9,80
Sezoniniai vaisiai	67515	120	1,20	0,48	28,08	121,44
Nesaldinta arbata	26895	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			14,79	18,48	34,94	365,27
Iš viso diena:			49,18	44,54	124,43	1095,33

Maitinimo organizavimo
specialistė
Mantė Vonžodaitė

1 savaitė
Penktadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Ilgagrūdžių ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	51294	200	3,90	6,87	37,90	229,03
Sezoniniai vaisiai	69549	95	0,95	0,38	22,23	96,14
Nesaldinta arbata	26895	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			4,85	7,25	60,13	325,20

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta avinžirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	10697 9	150	4,18	6,01	28,11	183,25
Kiaulienos sprandinės maltinis "Netikras zuikis" (tausojantis)	53709	55	10,45	15,42	4,95	200,41
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	40447	90	1,90	0,10	18,72	83,32
Kopūstų (pagal sezoną) salotos	77622	75	0,94	3,66	6,49	62,64
Daržovių rinkinukas (Paprikos ir pomidorai)	77623	50	0,47	0,14	3,17	15,82
Vanduo su citrina	26903	200	0,08	0,02	0,73	3,42
Iš viso maitinimui:			18,01	25,35	62,17	548,85

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Orkaitėje keptos bulvių skiltelės (augalinis) (tausojantis)	40443	200	4,40	6,49	40,40	237,59
Sezoniniai vaisiai	67515	120	1,20	0,48	28,08	121,44
Vanduo	9603	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			5,60	6,97	68,48	359,03
Iš viso dienai:			28,46	39,57	190,78	1233,08

Maitinimo organizavimo
specialistė
Mantė Vonžodaitė

LIETUVOS RESPUBLIKA
Kauno apskr.
Neringos seniūnė
Tirkliškių
lopietis darželis
* *
2025-08-16
KAUNAS

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Tiršta trinta moliūgų sriuba (augalinis) (tausojantis)	10696 9	150	2,02	5,26	16,44	121,21
Plikytų ryžių plovas su kalakutienos šlaunelių/ kumpelių mėsa (tausojantis)	56307	110/60	15,18	12,51	38,42	326,99
Daržovių rinkinukas (agurkai, pomidorai)	33393	95	0,80	0,18	4,01	20,86
Vanduo su citrina	5455	200	0,06	0,02	0,54	2,52
Iš viso maitinimui:			18,06	17,97	59,41	471,58

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų kruopų košė su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	44045	150/6	3,83	5,91	36,64	215,05
Sezoniniai vaisiai	67511	120	0,36	0,48	18,12	78,24
Nesaldinta arbata	26894	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			4,19	6,39	54,76	293,32
Iš viso dienai:			29,57	28,52	171,57	1061,28

Maitinimo organizavimo
specialistė
Maniė Vonžodaitė

2 savaitė
Antradienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižinių dribsnių košė su bananų gabaliukais ir cinamonu (augalinis) (tausojantis)	51293	180/15/2	6,78	4,85	34,35	208,14
Sezoniniai vaisiai	67515	120	1,20	0,48	28,08	121,44
Nesaldinta arbata	26894	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			7,98	5,33	62,43	329,61

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	71000	150	5,84	1,31	19,39	112,74
Vištienos šlaunelių/ kumpelių mėsos maltinis (tausojantis)	69883	110	20,92	14,91	12,54	268,02
Virti griekiai (augalinis) (tausojantis)	23194	70	4,41	1,09	24,26	124,43
Šviežių daržovių (aisbergas, agurkas, paprika, pomidoras) salotos su alyvuogių aliejumi	77659	95	0,84	1,95	3,67	35,59
Vanduo su citrina	26903	200	0,08	0,02	0,73	3,42
Iš viso maitinimui:			32,10	19,27	60,59	544,19

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių kruopų košė su morkomis (augalinis) (tausojantis)	51277	200/20	6,96	3,69	39,28	218,11
Sezoniniai vaisiai	67271	120	1,20	0,48	28,08	121,44
Nesaldinta arbata	26895	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			8,16	4,17	67,36	339,57
Iš viso dienai:			48,24	28,77	190,38	1213,38

Maitinimo organizavimo
specialistė
Mantė Vonžodaitė

2 savaitė
Trečiadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti kiaušiniai (tausojantis)	7386	120	15,24	13,08	1,08	183,00
Konservuoti žirneliai	25395	45	1,98	0,14	5,63	31,64
Sezoniniai vaisiai	67516	120	0,84	0,24	21,60	91,92
Nesaldinta arbata	26895	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			18,06	13,46	28,31	306,58

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta brokolių sriuba (tausojantis) (augalinis)	10697 6	150	2,74	5,27	11,81	105,64
Orkaitėje kepti argentininių lydekų filė maltinukai (tausojantis)	33889	70	12,97	5,57	10,33	143,34
Virti plikyti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	23200	80	2,46	2,12	22,62	119,40
Burokėlių salotos su pupelėmis ir alyvuogių aliejumi	77626	90	2,75	1,99	7,02	57,00
Agurkai (pagal sezoną)	27088	50	0,40	0,10	1,38	8,00
Vanduo su citrina	5455	200	0,06	0,02	0,54	2,52
Iš viso maitinimui:			21,38	15,07	53,69	435,90

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Ilgagrūdžių ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	51294	200	3,90	6,87	37,90	229,03
Sezoniniai vaisiai	67516	120	0,84	0,24	21,60	91,92
Nesaldinta arbata	26894	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			4,74	7,11	59,50	320,98
Iš viso dienai:			44,18	35,64	141,50	1063,47

Maitinimo organizavimo
specialistė
Mantė Vonžodaitė

2 savaitė
Ketvirtadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių kruopų košė su morkomis (augalinis) (tausojantis)	51277	200/20	6,96	3,69	39,28	218,11
Sezoniniai vaisiai	67515	120	1,20	0,48	28,08	121,44
Nesaldinta arbata	26894	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			8,16	4,17	67,36	339,58

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	70994	150	1,74	3,06	11,16	79,16
Vištienos šlaunelių/ kumpelių mėsos maltinis (tausojantis)	69883	110	20,92	14,91	12,54	268,02
Virti griekiai (augalinis) (tausojantis)	23194	70	4,41	1,09	24,26	124,43
Daržovių rinkinukas (agurkas, pomidoras)	33395	70	0,57	0,10	2,71	14,00
Morkų lazdelės	77625	30	0,30	0,03	3,12	13,95
Vanduo su citrina	26903	200	0,08	0,02	0,73	3,42
Iš viso maitinimui:			28,01	19,21	54,51	502,98

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Orkaitėje keptos bulvių skiltelės (augalinis) (tausojantis)	40443	200	4,40	6,49	40,40	237,59
Sezoniniai vaisiai	67515	120	1,20	0,48	28,08	121,44
Nesaldinta arbata	26895	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			5,60	6,97	68,48	359,05
Iš viso dienai:			41,77	30,35	190,35	1201,61

Maitinimo organizavimo
specialistė
Mantė Vonžodaitė

2 savaitė
Penktadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų kruopų košė su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	44045	150/6	3,83	5,91	36,64	215,05
Sezoniniai vaisiai	67515	120	1,20	0,48	28,08	121,44
Nesaldinta arbata	26894	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			5,03	6,39	64,72	336,52

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Sriuba su vištienos krūtinėlių filė (tausojantis)	10698 5	132/18	5,27	3,58	12,08	101,64
Kiaulienos sprandinės maltinis (tausojantis)	42729	80	11,58	18,10	0,91	212,91
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	27089	85	1,90	0,10	18,72	83,32
Morkų salotos	77627	90	0,78	4,63	8,11	77,22
Daržovių rinkinukas (agurkas, pomidoras)	27090	40	0,34	0,08	1,72	8,96
Vanduo su citrina	5455	200	0,06	0,02	0,54	2,52
Iš viso maitinimui:			19,93	26,50	42,08	486,55

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižinių dribsnių košė su bananų gabaliukais ir cinamonu (augalinis) (tausojantis)	51293	180/15/2	6,78	4,85	34,35	208,14
Agurkai	33369	70	0,49	0,00	1,96	9,80
Sezoniniai vaisiai	67515	120	1,20	0,48	28,08	121,44
Nesaldinta arbata	26894	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			8,47	5,33	64,39	339,41
Iš viso dienai:			33,43	38,22	171,19	1162,49

Maitinimo organizavimo
specialistė
Mantė Vonžodaitė

3 savaitė
Pirmadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Ilgagrūdžių ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	51294	200	3,90	6,87	37,90	229,03
Sezoniniai vaisiai	67515	120	1,20	0,48	28,08	121,44
Nesaldinta arbata	26894	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			5,10	7,35	65,98	350,50

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Agurkinė sriuba (tausojantis) (augalinis)	10699 2	150	1,38	3,13	11,94	81,40
Kalakutienos kumpelių šlaunelių mėsos guliašas su morkomis (tausojantis)	42066	94/36	18,01	9,72	5,22	180,42
Virti griekiai (augalinis) (tausojantis)	23194	70	4,41	1,09	24,26	124,43
Šviežių kopūstų salotos su morkomis ir alyvuogių aliejumi	28112	75	1,08	1,84	6,01	44,90
Pomidorai	77630	40	0,40	0,16	2,32	12,32
Vanduo su citrina	26903	200	0,08	0,02	0,73	3,42
Iš viso maitinimui:			25,36	15,95	50,47	446,89

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių kruopų košė su morkomis (augalinis) (tausojantis)	51277	200/20	6,96	3,69	39,28	218,11
Sezoniniai vaisiai	67515	120	1,20	0,48	28,08	121,44
Nesaldinta arbata	26894	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			8,16	4,17	67,36	339,58
Iš viso dienai:			38,62	27,47	183,81	1136,97

Maitinimo organizavimo
specialistė
Mantė Vonžodaitė

3 savaitė
Antradienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių kruopų košė su morkomis (augalinis) (tausojuantis)	51277	200/20	6,96	3,69	39,28	218,11
Sezoniniai vaisiai	67515	120	1,20	0,48	28,08	121,44
Nesaldinta arbata	26894	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			8,16	4,17	67,36	339,58

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta žiedinių kopūstų sriuba (tausojuantis) (augalinis)	10699 8	150	2,40	3,20	14,96	98,19
Kiaulienos sprandinės maltinukai su kopūstais ir ilgagrūdžiais ryžiais (tausojuantis)	42762	60/30/25	11,72	15,70	11,72	235,04
Batų ir bulvių košė (augalinis) (tausojuantis)	28911	45/45	1,80	2,32	18,32	101,34
Agurkai	96304	110	0,77	0,00	3,08	15,40
Vanduo su citrina	5455	200	0,06	0,02	0,54	2,52
Iš viso maitinimui:			16,75	21,23	48,61	452,48

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų kruopų košė su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojuantis)	44045	150/6	3,83	5,91	36,64	215,05
Sezoniniai vaisiai	67516	120	0,84	0,24	21,60	91,92
Nesaldinta arbata	26895	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			4,67	6,15	58,24	307,00
Iš viso dienai:			29,58	31,55	174,21	1099,06

Maitinimo organizatoriaus
specialistė
Mantė Vonžodaitė

3 savaitė
Trečiadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižinių dribsnių košė su bananų gabaliukais ir cinamonu (augalinis) (tausojantis)	51293	180/15/2	6,78	4,85	34,35	208,14
Sezoniniai vaisiai	67515	120	1,20	0,48	28,08	121,44
Nesaldinta arbata	26894	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			7,98	5,33	62,43	329,61

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	74994	150	2,73	1,66	13,13	78,38
Orkaitėje keptos viščiukų broilerių blauzdelės (tausojantis)	69992	70	13,48	8,98	0,60	137,13
Virti griikiai (tausojantis) (naudojamas)	15231	80	3,15	0,78	17,33	88,88
Daržovių rinkinukas (agurkas, pomidoras, paprika)	30274	105	0,91	0,21	5,36	26,95
Neglaistytas varškės sūrelis (iki 9 proc. rieb.)	5775	100	14,70	7,90	14,80	189,10
Vanduo su citrina	26903	200	0,08	0,02	0,73	3,42
Iš viso maitinimui:			35,05	19,55	51,93	523,86

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Ilgagrūdžių ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	51294	200	3,90	6,87	37,90	229,03
Sezoniniai vaisiai	67515	120	1,20	0,48	28,08	121,44
Nesaldinta arbata	26894	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			5,10	7,35	65,98	350,50
Iš viso dienai:			48,13	32,23	180,34	1203,98

Maitinimo organizavimo
specialistė
Mantė Vonžodaitė

3 savaitė
Ketvirtadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti kiaušiniai (tausojantis)	7386	120	15,24	13,08	1,08	183,00
Sezoniniai vaisiai	67515	120	1,20	0,48	28,08	121,44
Vaisių tyrėlė	30563	95	0,66	0,48	15,08	67,25
Nesaldinta arbata	26895	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			17,10	14,04	44,24	371,72

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pupelių sriuba su bulvėmis, morkomis ir cukinija (augalinis) (tausojantis)	71005	150	5,67	2,91	19,91	128,49
Orkaitėje kepti argentininių lydekų filė maltinukai (tausojantis)	33889	70	12,97	5,57	10,33	143,34
Virti plikyti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	33361	80	2,46	2,85	22,62	125,97
Burokėlių salotos su agurkais (pagal sezoną)	96305	100	2,39	2,01	4,38	45,20
Vanduo su citrina	26903	200	0,08	0,02	0,73	3,42
Iš viso maitinimui:			23,57	13,36	57,97	446,42

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Orkaitėje keptos bulvių skiltelės (augalinis) (tausojantis)	40443	200	4,40	6,49	40,40	237,59
Sezoniniai vaisiai	67515	120	1,20	0,48	28,08	121,44
Nesaldinta arbata	26894	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			5,60	6,97	68,48	359,06
Iš viso dienai:			46,27	34,37	170,69	1177,20

Maitinimo organizavimo
specialistė
Mantė Vonžodaite

3 savaitė
Penktadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų kruopų košė su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	44045	150/6	3,83	5,91	36,64	215,05
Sezoniniai vaisiai	67515	120	1,20	0,48	28,08	121,44
Nesaldinta arbata	26895	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			5,03	6,39	64,72	336,52

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Tiršta trinta moliūgų sriuba (augalinis) (tausojantis)	10696 9	150	2,02	5,26	16,44	121,21
Vištienos šlaunelių/kumpelių mėsos guliašas (tausojantis)	69993	80/35	15,19	13,67	4,59	202,09
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	40447	90	1,90	0,10	18,72	83,32
Daržovių rinkinukas (agurkas, pomidoras, paprika)	27146	110	0,96	0,23	5,41	27,51
Vanduo	9603	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			20,07	19,25	45,15	434,13

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių kruopų košė su morkomis (augalinis) (tausojantis)	51277	200/20	6,96	3,69	39,28	218,11
Sezoniniai vaisiai	67515	120	1,20	0,48	28,08	121,44
Nesaldinta arbata	26895	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			8,16	4,17	67,36	339,57
Iš viso dienai:			33,25	29,81	177,23	1110,22

Maitinimo organizavimo
specialistė
Mantė Vonžodaitė