

Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos aprašo
8 priedas



Kauno Tirkiliškių lopšelis-darželis

Tirkiliškių g. 47, Kaunas

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

1 - 3 METŲ

(Be burokėlių, ryžių, jautienos)

Naudojama nuo: 2026-09-23

Ištaigos darbo laikas

Nuo 7.00 iki 19.00 val.

Maitinimo organizavimo
specialistė
Mantė Vonžodaitė

1 savaitė
Pirmadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižinių dribsnių košė su bananų gabaliukais ir cinamonu (tausojantis) (augalinis)	39878	144/15/1	5,40	4,22	27,77	170,69
Sezoniniai vaisiai	67503	100	1,00	0,40	23,40	101,20
Nesaldinta arbata	26882	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			6,40	4,62	51,17	271,92

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Rūgštinių sriuba su kiaušiniu (tausojantis)	71010	100/10	2,06	2,63	5,80	55,07
Grietinė (30 proc. rieb.)	23957	5	0,13	1,50	0,14	14,56
Ruginė duona	25379	20	1,22	0,20	9,12	43,16
Troškinta kiaušienos sprandinė su morkomis (tausojantis)	53784	50/14	9,38	15,90	7,18	209,30
Virti griekiai (augalinis) (tausojantis)	23178	50	3,15	0,78	17,33	88,88
Daržovės (pomidorai, agurkai, morkos)	77604	70	0,63	0,09	4,69	22,07
Vanduo su citrina	24212	150	0,04	0,01	0,32	1,51
Iš viso maitinimui:			16,60	21,10	44,57	434,55

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Orkaitėje keptos bulvių skiltelės (augalinis) (tausojantis)	31358	160	3,40	5,31	32,02	189,41
Agurkai	33368	60	0,42	0,00	1,68	8,40
Kefyras (2,5 proc. rieb.)	26889	200	6,40	5,00	8,00	102,60
Iš viso maitinimui:			10,22	10,31	41,70	300,41
Iš viso dienai:			33,22	36,02	137,44	1006,88

Maitinimo organizavimo
specialistė
Mantė Vonžodaitė

1 savaitė
Antradienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška kukurūzų kruopų košė su sviestu (82 proc. rieš.) (tausoiantis)	34006	150/5	4,40	5,70	31,33	194,22
Trintos uogos	23803	20	0,14	0,08	2,08	9,58
Sezoniniai vaisiai	67499	100	0,30	0,40	15,10	65,20
Nesaldinta arbata	26883	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			4,84	6,18	48,51	269,02

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kopūstų sriuba (augalinis) (tausoiantis)	70970	100	1,27	2,55	8,30	61,23
Ruginė duona	25379	20	1,22	0,20	9,12	43,16
Bulvių plokštainis su kiaulienos sprandinės mėsa	48914	145/15	7,30	7,16	30,35	215,04
Grietinė (30 proc. rieš.)	23805	20	0,52	6,00	0,54	58,24
Agurkai	77605	60	0,42	0,00	1,68	8,40
Paprikų lazdelės	24260	40	0,45	0,10	3,35	16,10
Vanduo su citrina	24212	150	0,04	0,01	0,32	1,51
Iš viso maitinimui:			11,21	16,02	53,66	403,67

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Omletas (tausoiantis)	5206	80	8,29	8,35	8,51	142,31
Duona su sviestu (82 proc. rieš.) ir fermentiniu sūriu (45proc. rieš.)	18351	20/5/15	4,95	8,08	9,49	130,48
Pomidorai	27067	30	0,30	0,12	1,74	9,24
Agurkai	77605	60	0,42	0,00	1,68	8,40
Nesaldinta arbata	26883	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			13,96	16,55	21,42	290,44
Iš viso dienai:			30,01	38,75	123,59	963,14

Maitinimo organizavimo
specialistė
Mantė Vonžodaitė

1 savaitė
Trečiadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti makaronai su fermentiniu sūriu (45 proc. rie.) (tausojantis)	19573	140/10	8,48	5,44	23,44	176,62
Sezoniniai vaisiai	67503	100	1,00	0,40	23,40	101,20
Nesaldinta arbata	26883	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			9,48	5,84	46,84	277,84

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	70969	100	5,72	1,89	20,34	121,30
Lašišos filė maltinukas (tausojantis)	27675	50/25	11,50	10,79	5,57	165,37
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	33362	75	1,60	0,08	15,76	70,16
Agurkai	33366	80	0,56	0,00	2,24	11,20
Pomidorai	27067	30	0,30	0,12	1,74	9,24
Paprikų lazdelės	24260	40	0,45	0,10	3,35	16,10
Vanduo su citrina	24212	150	0,04	0,01	0,32	1,51
Iš viso maitinimui:			20,17	12,99	49,32	394,88

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti varškėčiai (9 proc. rie.) (tausojantis)	20363	90	16,54	7,74	30,09	256,14
Grietinės (30 proc. rie.) ir sviesto (82 proc. rie.) padažas	25049	10/2	0,35	4,35	2,17	49,27
Nesaldinta arbata	26882	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			16,89	12,09	32,26	305,43
Iš viso dienos:			46,54	30,92	128,42	978,16

Maitinimo organizavimo
specialistė
Mantė Vondaitė

1 savaitė
Ketvirtadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių kruopų košė su morkomis (augalinis) (tausojantis)	34031	150/15	6,52	4,92	36,64	216,92
Sezoniniai vaisiai	67501	100	0,90	0,10	11,70	51,30
Nesaldinta arbata	26882	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			7,42	5,02	48,35	268,24

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių sriuba (tausojantis) (augalinis)	107012	100	1,05	1,06	10,01	53,81
Grietinė (30 proc. rie.)	23957	5	0,13	1,50	0,14	14,56
Vištienos šlaunelių/ kumpelių mėsos ir filė maltinis (tausojantis)	40537	35/30/1 5	14,88	9,47	6,44	170,50
Virtos perlinės kruopos (tausojantis)	23209	70	2,76	1,27	21,90	110,07
Šviežių daržovių (aisbergas, agurkas, paprika, pomidoras) salotos su alyvuogių aliejumi	77658	85	0,79	1,93	3,38	34,05
Vanduo su citrina	24212	150	0,04	0,01	0,32	1,51
Iš viso maitinimui:			19,65	15,23	42,19	384,49

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virtos a.r. dešrelės (tausojantis)	33734	75	9,75	13,50	2,25	169,50
Pomidorų padažas	23833	20	0,20	0,00	3,80	16,00
Ruginė duona	25379	20	1,22	0,20	9,12	43,16
Agurkai	77605	60	0,42	0,00	1,68	8,40
Sūrio lazdelė (40 proc. rie.)	19895	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Nesaldinta arbata	26883	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			16,93	17,86	16,93	296,20
Iš viso dienai:			44,01	38,11	107,47	948,93

Maitinimo organizavimo
specialistė
Mantė Vonžodaitė

1 savaitė
Penktadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų kruopų košė su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	51371	147/3	3,40	3,13	32,79	172,93
Sezoniniai vaisiai	1775	60	0,18	0,24	9,06	39,12
Kakava nesaldinta su pienu (2,5 proc. rieb.)	26884	100	1,61	1,36	2,86	30,10
Iš viso maitinimui:			5,19	4,73	44,71	242,15

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta avinžirnių sriuba su skrebučiais (augalinis) (tausojantis)	70973	100/10	3,52	2,12	24,46	130,98
Kiaulienos sprandinės maltinis "Netikras zuikis" (tausojantis)	33720	60	8,88	12,12	4,53	162,76
Bulvių košė (tausojantis)	27770	70	1,77	2,04	14,42	83,08
Kopūstų (pagal sezoną) salotos	77608	65	0,85	2,74	5,07	48,38
Daržovių rinkinukas (Paprikos ir pomidorai)	77607	40	0,38	0,12	2,50	12,60
Vanduo su citrina	24212	150	0,04	0,01	0,32	1,51
Iš viso maitinimui:			15,44	19,15	51,29	439,30

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška perlinių kruopų sriuba (tausojantis)	70982	150	4,17	2,25	19,09	113,32
Sumuštiniai su sviestu (82 proc. rieb.) ir varškės sūriu (22 proc. rieb.)	18352	20/5/15	5,26	7,97	8,88	128,29
Vanduo	21660	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			9,43	10,22	27,97	241,61
Iš viso dienai:			30,07	34,10	123,97	923,05

Maitinimo organizavimo specialistė
Mantė Vonžodaitė

2 savaitė
Pirmadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška trijų grūdų (avižų, kviečių, miežių) dribsnių košė (tausojantis)	42334	150	6,90	3,24	29,45	174,48
Uogienė	23802	20	0,04	0,00	12,44	49,92
Sezoniniai vaisiai	67499	100	0,30	0,40	15,10	65,20
Nesaldinta arbata	26883	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			7,24	3,64	56,99	289,61

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Tiršta trinta moliūgų sriuba su skrebučiais (augalinis) (tausojantis)	88159	100/10	2,33	1,88	17,87	97,78
Grikių troškinys su kalakutienos šlaunelių/ kumpelių mėsa (tausojantis)	69997	85/55	15,21	12,94	29,43	294,98
Daržovių rinkinukas (agurkas, pomidoras)	27068	75	0,62	0,12	3,00	15,54
Vanduo su citrina	24212	150	0,04	0,01	0,32	1,51
Iš viso maitinimui:			18,19	14,95	50,62	409,82

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Morkų blynėliai	27072	100	8,87	12,37	36,16	291,41
Natūralus jogurtas (iki 3 proc.rieb.)	23807	20	0,74	0,60	1,02	12,44
Nesaldinta arbata	26882	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			9,61	12,97	37,18	303,87
Iš viso dienai:			35,04	31,55	144,79	1003,30

Maitinimo organizavimo
specialistė
Mantė Vonžodaitė

2 savaitė
Antradienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Karšti sumuštiniai su pomidorų padažu, pieniška a.r. dešrele ir fermentiniu sūriu (45 proc. rie.) (tausojantis)	18348	50/5/25 /30	12,77	11,05	24,93	250,26
Sezoniniai vaisiai	72079	150	0,60	0,00	9,15	39,00
Nesaldinta arbata	26882	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			13,37	11,05	34,08	289,29

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	70975	100	4,44	1,23	14,67	87,52
Kapotos vištienos šlaunelių/kumpelių mėsos apkepas (tausojantis)	54712	50/25	11,51	10,96	4,06	160,94
Virti griekiai (tausojantis) (augalinis)	23181	60	3,15	0,78	17,33	88,88
Šviežių daržovių (aisbergas, agurkas, paprika, pomidoras) salotos su alyvuogių aliejumi	77658	85	0,79	1,93	3,38	34,05
Vanduo su citrina	24212	150	0,04	0,01	0,32	1,51
Iš viso maitinimui:			19,93	14,91	39,75	372,90

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės apkepas (9 proc. rie.) (tausojantis)	20364	100	17,20	10,64	17,29	233,77
Natūralus jogurtas (iki 3 proc. rie.) su uogiene	29571	15/6	0,57	0,45	4,50	24,31
Nesaldinta arbata	26883	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			17,77	11,09	21,79	258,09
Iš viso dienai:			51,07	37,05	95,63	920,27

Maitinimo organizavimo specialistė
Mantė Vonžodaitė

2 savaitė
Trečiadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti kiaušiniai (tausojantis)	5205	60	7,62	6,54	0,54	91,50
Majonezo padažas (iki 62 proc. rieb.)	23841	20	0,04	6,80	1,20	66,16
Ruginė duona su sviestu (82 proc. rieb.)	18349	30/5	1,86	4,40	13,72	101,90
Konservuoti žirneliai	20916	40	1,76	0,12	5,00	28,12
Nesaldinta arbata	26883	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			11,28	17,86	20,46	287,70

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta brokolių sriuba su skrebučiais (tausojantis) (augalinis)	86372	100/10	3,05	4,42	15,02	112,02
Orkaitėje kepti argentininių lydekų filė maltinukai (tausojantis)	27824	55/30	11,87	7,27	8,76	147,92
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	33362	75	1,60	0,08	15,76	70,16
Pomidorai	33369	80	0,80	0,32	4,64	24,64
Agurkai	23187	40	0,32	0,08	1,10	6,40
Vanduo su citrina	24212	150	0,04	0,01	0,32	1,51
Iš viso maitinimui:			17,67	12,17	45,59	362,64

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti makaronai su fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.) (tausojantis)	19573	140/10	8,48	5,44	23,44	176,62
Sūrio lazdelė (40 proc. rieb.)	19895	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Sezoniniai vaisiai	67504	100	0,70	0,20	18,00	76,60
Nesaldinta arbata	26882	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			14,52	9,80	41,52	312,37
Iš viso dienai:			43,47	39,84	107,57	962,71

Maitinimo organizavimo
specialistė
Mantė Vonžodaitė

2 savaitė
Ketvirtadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Manų košė su sviestu ir cinamonu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	34009	150/4/1	5,57	5,17	30,83	192,11
Sezoniniai vaisiai	67503	100	1,00	0,40	23,40	101,20
Nesaldinta arbata	26882	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			6,58	5,57	54,23	293,34

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	70970	100	1,27	2,55	8,30	61,23
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos sprandine (tausojantis)	40074	110/40	9,73	11,73	36,63	291,02
Grietinė (30 proc. rieb.)	23805	20	0,52	6,00	0,54	58,24
Daržovių rinkinukas (agurkas, pomidoras)	27069	40	0,34	0,08	1,72	8,96
Morkų lazdelės	2371	40	0,40	0,04	4,16	18,60
Vanduo su citrina	24212	150	0,04	0,01	0,32	1,51
Iš viso maitinimui:			12,29	20,41	51,67	439,56

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti varškėčiai (9 proc. rieb.) (tausojantis)	20363	90	16,54	7,74	30,09	256,14
Grietinės (30 proc. rieb.) ir sviesto (82 proc. rieb.) padažas (tausojantis)	14706	8/2	0,22	4,04	0,91	40,88
Nesaldinta arbata	26883	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			16,76	11,78	31,00	297,04
Iš viso dienai:			35,63	37,76	136,90	1029,93

Maitinimo organizavimo
specialistė
Mantė Vonžodaitė

2 savaitė
Penktadienis



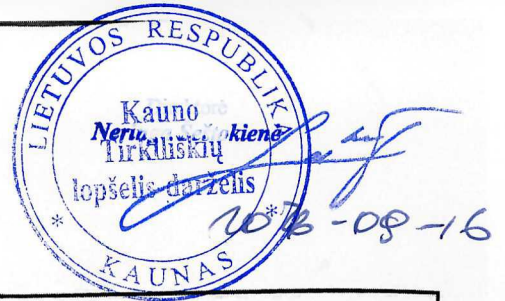
Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) ir fermentiniu sūriu (45-50 proc. rieb.) (tausojantis)	39930	150/4/1 3	6,63	6,96	31,12	213,60
Sezoniniai vaisiai	67501	100	0,90	0,10	11,70	51,30
Nesaldinta arbata	26882	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			7,53	7,06	42,82	264,93

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Makaronų sriuba su vištienos krūtinėlių filė kukuliukais (tausojantis)	70976	100/10	3,94	3,25	11,21	89,79
Kiaulienos sprandinės maltinis (tausojantis)	33721	70	10,59	16,85	0,61	196,46
Jogurtinis (3,8 proc. rieb.) padažas	1075	20	0,63	2,26	1,12	27,31
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	23182	75	1,70	0,09	16,75	74,55
Morkų salotos	77611	50	0,50	1,87	5,20	39,63
Daržovės (pomidorai, agurkai)	77612	40	0,34	0,08	1,72	8,96
Vanduo su citrina	24212	150	0,04	0,01	0,32	1,51
Iš viso maitinimui:			17,73	24,40	36,92	438,21

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Perlinio kuskuso košė pagardinta alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	40018	150/2	4,83	2,43	29,92	160,90
Agurkai	77605	60	0,42	0,00	1,68	8,40
Bandelė su cinamonu	26438	60	3,72	2,46	33,95	172,80
Nesaldinta arbata	26882	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			8,98	4,89	65,55	342,12
Iš viso dienai:			34,24	36,35	145,29	1045,25

Maitinimo organizavimo specialistė
Mantė Vonžodaitė

3 savaitė
Pirmadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių kruopų košė su morkomis (augalinis) (tausojantis)	51369	150/15	6,52	4,92	36,64	216,92
Sezoniniai vaisiai	67498	100	0,40	0,00	9,90	41,20
Nesaldinta arbata	26882	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			6,92	4,92	46,55	258,14

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (augalinis)	70977	100	1,72	2,01	13,80	80,18
Ruginė duona	25379	20	1,22	0,20	9,12	43,16
Kalakutienos kumpelių šlaunelių mėsos guliašas su morkomis (tausojantis)	40528	84/26	16,28	9,17	5,36	169,09
Virti griekiai (tausojantis) (augalinis)	23181	60	3,15	0,78	17,33	88,88
Šviežių kopūstų salotos su morkomis ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi	2325	60	0,79	4,38	4,51	60,66
Pomidorai	27067	30	0,30	0,12	1,74	9,24
Vanduo su citrina	24212	150	0,04	0,01	0,32	1,51
Iš viso maitinimui:			23,51	16,67	52,17	452,71

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės apkepas (9 proc. rie.) (tausojantis)	20364	100	17,20	10,64	17,29	233,77
Grietinė (30 proc. rie.)	23805	20	0,52	6,00	0,54	58,24
Nesaldinta arbata	26882	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			17,72	16,64	17,84	292,03
Iš viso dienai:			48,16	38,23	116,55	1002,88

Maitinimo organizavimo
specialistė
Mantė Vonžodaitė

3 savaitė
Antradienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškė (9 proc. rieb.) su grietine (30 proc. rieb.), grietinėlė (30 - 36 proc. rieb) ir uogomis	20362	70/9/8/10	12,17	11,84	8,39	188,81
Sumuštinis su tepamu lydytu sūreliu (27 proc. rieb.)	18350	30/5	2,73	1,68	15,41	87,68
Nesaldinta arbata	26882	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			14,90	13,52	23,80	276,52

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta žiedinių kopūstų sriuba su skrebučiais (tausojuantis) (augalinis)	70978	100/10	2,57	1,85	15,89	90,46
Kiaulienos sprandinės maltinukas su kopūstais (tausojuantis)	53783	50/30	9,61	15,22	3,63	189,91
Batų ir bulvių košė (tausojuantis)	28022	40/40	2,03	2,47	17,01	98,34
Agurkai (pagal sezoną)	96301	95	0,67	0,00	2,66	13,30
Vanduo su citrina	24212	150	0,04	0,01	0,32	1,51
Iš viso maitinimui:			14,91	19,53	39,51	393,51

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Blynai su obuoliais	19578	70/20	5,46	8,08	31,98	222,50
Natūralus jogurtas (iki 3 proc. rieb.)	23807	20	0,74	0,60	1,02	12,44
Sezoniniai vaisiai	67504	100	0,70	0,20	18,00	76,60
Nesaldinta arbata	26883	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			6,90	8,89	51,00	311,56
Iš viso dienos:			36,71	41,94	114,32	981,59

Maitinimo organizavimo specialistė
Mantė Vonžodaitė

3 savaitė
Trečiadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Perlinio kuskuso košė pagardinta alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	40018	150/2	4,83	2,43	29,92	160,90
Sumuštiniai su sviestu (82 proc. rieb.) ir varškės sūriu (22 proc. rieb.)	18352	20/5/15	5,26	7,97	8,88	128,29
Sezoniniai vaisiai	59132	80	0,32	0,00	4,88	20,80
Nesaldinta arbata	26882	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			10,42	10,40	43,68	310,01

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių sriuba (tausojantis) (augalinis)	107012	100	1,05	1,06	10,01	53,81
Orkaitėje keptos viščiukų broilerių blauzdelės (tausojantis)	40968	65	11,57	7,48	0,83	116,93
Virti griekiai (tausojantis) (augalinis)	23181	60	3,15	0,78	17,33	88,88
Daržovių rinkinukas (agurkas, pomidoras, paprika)	30277	90	0,78	0,18	4,59	23,10
Neglaištytas varškės sūrelis (iki 9 proc. rieb.)	5776	60	8,82	4,74	8,88	113,46
Vanduo su citrina	24212	150	0,04	0,01	0,32	1,51
Iš viso maitinimui:			25,41	14,25	41,96	397,68

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių kruopų košė su morkomis (augalinis) (tausojantis)	51369	150/15	6,52	4,92	36,64	216,92
Sezoniniai vaisiai	65001	60	0,24	0,00	5,94	24,72
Sūrio lazdelė (40 proc. rieb.)	19895	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Nesaldinta arbata	26882	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			12,10	9,08	42,67	300,78
Iš viso dienai:			47,93	33,73	128,31	1008,48

Maitinimo organizavimo
specialistė
Mantė Vonžodaite

3 savaitė
Ketvirtadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Omletas su fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.) (tausojantis)	5204	85/5	9,32	12,03	4,91	165,17
Ruginė duona su sviestu (82 proc. rieb.)	18349	30/5	1,86	4,40	13,72	101,90
Sezoniniai vaisiai	823	80	0,32	0,00	4,88	20,80
Nesaldinta arbata	26883	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			11,50	16,43	23,51	287,89

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pupelių sriuba su bulvėmis, morkomis ir cukinija (augalinis) (tausojantis)	70980	100	4,47	2,82	16,74	110,24
Ruginė duona	31234	15	0,92	0,15	6,84	32,37
Orkaitėje kepti argentininių lydekų filė maltinukai (tausojantis)	22568	85	12,03	7,29	6,94	141,56
Jogurtinis (3,8 proc. rieb.) padažas	1075	20	0,63	2,26	1,12	27,31
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	33362	75	1,60	0,08	15,76	70,16
Agurkai	33366	80	0,56	0,00	2,24	11,20
Vanduo su citrina	24212	150	0,04	0,01	0,32	1,51
Iš viso maitinimui:			20,24	12,61	49,96	394,35

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Mieliniai blynai	19576	100	6,87	8,16	35,23	241,79
Trintos uogos	23803	20	0,14	0,08	2,08	9,58
Nesaldinta arbata	26882	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			7,01	8,24	37,31	251,40
Iš viso dienai:			38,75	37,28	110,78	933,64

Maitinimo organizavimo
specialistė
Mantė Vonžodaitė

3 savaitė
Penktadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Perlinių kruopų košė su daržovėmis (tausojantis) (augalinis)	41962	120/25	3,07	5,39	24,59	159,12
Sumuštinis su varške (9 proc. rieb.) ir obuoliais	18572	30/15/9	5,18	2,28	16,64	107,75
Sezoniniai vaisiai	67500	100	0,40	0,00	6,10	26,00
Nesaldinta arbata	26883	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			8,65	7,66	47,33	292,90

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Tiršta trinta moliūgų sriuba su skrebučiais ir tepamu lydytu sūreliu (23 proc. rieb.) (tausojantis)	87427	100/10/5	2,81	2,99	18,19	110,97
Vištienos šlaunelių/kumpelių mėsos guliašas (tausojantis)	43041	70/25	13,16	15,60	5,09	213,40
Bulvių košė (tausojantis)	23180	80	2,03	2,51	16,49	96,62
Daržovių rinkinukas (agurkas, pomidoras, paprika)	27145	100	0,89	0,23	5,13	26,11
Vanduo	21660	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			18,89	21,33	44,89	447,10

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)	70983	150	4,88	6,04	14,11	130,30
Bandelė su cinamonu	26438	60	3,72	2,46	33,95	172,80
Iš viso maitinimui:			8,60	8,50	48,06	303,10
Iš viso dienai:			36,14	37,49	140,28	1043,10

Maitinimo organizavimo
specialistė
Mantė Vonžodaitė