



**Kauno Tirkiliškių lopšelis - darželis, Tirkiliškių g. 47. Kaunas**

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programos vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

**15 DIENŲ**  
**PRITAIKYTO MAITINIMO VALGIARAŠTIS**  
**(be glitimo, avižų, grikių, obuolių ir jų sulčių, morkų**  
**ir kaulavaisių (tik termiškai apdoroti))**  
(nurodyti dienų skaičių)

**4 – 7 metų**  
(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įsigalioja nuo: 2026-02-27

Įstaigos darbo laikas

Nuo 7<sup>00</sup> iki 19<sup>00</sup> val.



1 savaitė  
Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Plikytų ryžių košė su bananų gabaliukais ir cinamonu (augalinis) (tausojantis)	47024	180/50	5,91	3,25	63,30	306,10
Vaisinė arbata	26894	200	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>5,91</b>	<b>3,25</b>	<b>63,30</b>	<b>306,13</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Rūgštynių sriuba su kiaušiniiais (tausojantis)	98351	139/11	2,32	2,74	5,97	57,78
Grietinė (30 proc. rieb.)	23958	7	0,18	2,10	0,19	20,38
Jautienos nugarinės išpjovos befstrogenas (tausojantis)	48955	150	25,04	13,56	4,05	238,42
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	27089	85	1,90	0,10	18,72	83,32
Daržovės pagal sezoną (pomidorai, agurkai, paprikos)	107199	100	0,87	0,20	5,26	26,32
Vanduo su citrina	26903	200	0,08	0,02	0,73	3,42
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>30,39</b>	<b>18,72</b>	<b>34,91</b>	<b>429,64</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Orkaitėje keptos bulvių skiltelės (augalinis) (tausojantis)	31520	200	4,40	6,49	40,40	237,59
Agurkų griežinėliai	33369	70	0,49	0,00	1,96	9,80
Kefyras (2,5 proc. rieb.)	26902	200	6,40	5,00	8,00	102,60
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>11,29</b>	<b>11,49</b>	<b>50,36</b>	<b>349,99</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>47,58</b>	<b>33,46</b>	<b>148,57</b>	<b>1085,75</b>

I savaitė  
Antradienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška kukurūzų kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	34024	200/6	4,55	6,65	35,55	220,20
Trintos uogos	1140	40	0,18	0,10	2,35	10,98
Kriaušės	67511	120	0,36	0,48	18,12	78,24
Juodoji arbata	26895	200	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>5,08</b>	<b>7,23</b>	<b>56,02</b>	<b>309,44</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	98354	150	1,63	3,05	10,02	74,05
Bulvių plokštainis su kiaulienos sprandinės mėsa	49205	180/20	9,36	9,39	38,14	274,54
Grietinė (30 proc. rieb.)	23822	30	0,78	9,00	0,81	87,36
Agurkai	27084	70	0,49	0,00	1,96	9,80
Paprikų lazdelės	24258	50	0,45	0,10	3,35	16,10
Vanduo su citrina	26903	200	0,08	0,02	0,73	3,42
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>12,79</b>	<b>21,56</b>	<b>55,01</b>	<b>465,27</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti kiaušiniai (tausojantis)	6544	120	15,24	13,08	1,08	183,00
Fermentinio sūrio gabalėliai (45 proc. rieb.)	29777	50	8,65	8,82	0,77	117,04
Pomidorai	77630	40	0,40	0,16	2,32	12,32
Agurkų griežinėliai	33369	70	0,49	0,00	1,96	9,80
Juodoji arbata	26895	200	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>24,78</b>	<b>22,06</b>	<b>6,13</b>	<b>322,19</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>42,64</b>	<b>50,85</b>	<b>117,16</b>	<b>1096,90</b>



TVIRTINU  
Neringa Šeštokienė

1 savaitė  
Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Plikytų ryžių košė su cinamonu (augalinis) (tausojantis)	47033	180	5,41	3,05	50,61	251,52
Bananai	67271	120	1,20	0,48	28,08	121,44
Juodoji arbata	26895	200	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>6,61</b>	<b>3,53</b>	<b>78,69</b>	<b>372,98</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	98355	150	6,80	2,97	23,70	148,75
Lašišos filė maltinukas (tausojantis)	31221	80/30	16,58	14,50	1,17	201,51
Virti plikyti ryžiai (augalinis) (tausojantis)	28080	75	2,05	0,10	18,85	84,50
Burokėlių salotos su agurkais (pagal sezoną)	77712	80	1,89	2,88	3,59	47,80
Pomidorai	77630	40	0,40	0,16	2,32	12,32
Paprikų lazdelės	24258	50	0,45	0,10	3,35	16,10
Vanduo su citrina	5455	200	0,06	0,02	0,54	2,52
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>28,23</b>	<b>20,72</b>	<b>53,51</b>	<b>513,50</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškė (9 proc.rieb.) su grietine (30 proc.rieb.), grietinėle (30-36 proc.rieb.) ir uogomis	27660	150/10/10 /20	25,67	20,08	9,63	321,90
Vaisinė arbata	26894	200	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>25,67</b>	<b>20,08</b>	<b>9,63</b>	<b>321,93</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>60,51</b>	<b>44,34</b>	<b>141,83</b>	<b>1208,41</b>



I savaitė  
Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų kruopų košė su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	47034	190/6	5,53	6,11	52,04	285,25
Apelsinai	67513	120	1,08	0,12	14,04	61,56
Vaisinė arbata	26894	200	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>6,61</b>	<b>6,23</b>	<b>66,08</b>	<b>346,84</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba (tausojantis)	98357	150	2,13	1,63	10,24	64,15
Grietinė (30 proc. rieš.)	23958	7	0,18	2,10	0,19	20,38
Vištienos šlaunelių/ kumpelių mėsos ir filė maltinis (tausojantis)	64062	60/40/35	21,64	14,68	1,99	226,68
Virti plikyti ryžiai (augalinis) (tausojantis)	23195	80	2,46	0,12	22,62	101,40
Sviežių daržovių (aisbergas, agurkas, paprika, pomidoras) salotos su alyvuogių aliejumi	95788	110	1,03	1,98	4,40	39,52
Vanduo su citrina	5455	200	0,06	0,02	0,54	2,52
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>27,50</b>	<b>20,53</b>	<b>39,97</b>	<b>454,64</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virtos dešrelės a.r. (tausojantis)	33758	90	11,70	16,20	2,70	203,40
Pomidorų padažas	23843	25	0,25	0,00	4,75	20,00
Agurkų griežinėliai	33369	70	0,49	0,00	1,96	9,80
Sūrio lazdelė (40 proc. rieš.)	17649	40	10,68	8,32	0,16	118,24
Juodoji arbata	26895	200	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>23,12</b>	<b>24,52</b>	<b>9,57</b>	<b>351,47</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>57,23</b>	<b>51,28</b>	<b>115,63</b>	<b>1152,95</b>

1 savaitė  
Penktadienis



TVIRTINU  
Neringa Šeštokiene

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Saldus ilgagrūdžių ryžių pudingas (tausojantis)	40083	150	7,19	7,82	44,61	277,57
Kriaušės	61993	80	0,24	0,32	12,08	52,16
Kakava nesaldinta su pienu (2,5 proc. rieb.)	26896	150	2,31	1,99	4,03	43,23
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>9,74</b>	<b>10,12</b>	<b>60,72</b>	<b>372,96</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta avinžirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	98365	150/10	3,32	3,20	22,09	130,41
Kiaulienos sprandinės maltinis "Netikras zuikis" (tausojantis)	48964	50/20	9,61	13,33	3,07	170,73
Bulvių košė (tausojantis)	8528	80	1,98	3,02	16,43	100,84
Šviežių kopūstų salotos	107205	75	0,83	0,92	5,33	32,86
Daržovių rinkinukas (paprikos ir pomidorai)	77623	50	0,47	0,14	3,17	15,82
Vanduo su citrina	26903	200	0,08	0,02	0,73	3,42
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>16,29</b>	<b>20,63</b>	<b>50,81</b>	<b>454,07</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti kiaušiniai (tausojantis)	6544	120	15,24	13,08	1,08	183,00
Varškės sūrio gabalėliai (22 proc. rieb.)	25281	35	8,23	7,70	0,56	104,44
Agurkų griežinėliai	33369	70	0,49	0,00	1,96	9,80
Vanduo	9603	200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>23,96</b>	<b>20,78</b>	<b>3,60</b>	<b>297,24</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>49,99</b>	<b>51,53</b>	<b>115,13</b>	<b>1124,27</b>



TVIRTINU  
Neringa Šeštokienė

2 savaitė  
Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų kruopų košė su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	44045	150/6	3,83	5,91	36,64	215,05
Uogienė	23819	25	0,05	0,00	15,55	62,40
Kriaušės	67511	120	0,36	0,48	18,12	78,24
Juodoji arbata	26895	200	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>4,24</b>	<b>6,39</b>	<b>70,31</b>	<b>355,72</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Tiršta trinta moliūgų sriuba (augalinis) (tausojantis)	98374	150/15	1,81	2,38	14,29	85,84
Plikytų ryžių plovos su kalakutienos šlaunelių/kumpelių mėsa (tausojantis)	64072	110/60	15,22	15,49	36,40	345,88
Daržovių rinkinukas (agurkai, pomidorai)	33393	95	0,80	0,18	4,01	20,86
Vanduo su citrina	5455	200	0,06	0,02	0,54	2,52
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>17,89</b>	<b>18,06</b>	<b>55,24</b>	<b>455,10</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškė (9 proc. rieb.) su grietine (30 proc. rieb.), grietinėle (30-36 proc. rieb.) ir uogomis	27660	150/10/10 /20	25,67	20,08	9,63	321,90
Vaisinė arbata	26894	200	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>25,67</b>	<b>20,08</b>	<b>9,63</b>	<b>321,93</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>47,80</b>	<b>44,54</b>	<b>135,18</b>	<b>1132,75</b>



TVIRTINU  
Neringa Šeštokienė

2 savaitė  
Antradienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virtos dešrelės a.r. (tausojantis)	48970	120	15,60	21,60	3,60	271,20
Pomidorų padažas	21241	10	0,10	0,00	1,90	8,00
Fermentinio sūrio gabalėliai (45 proc. rieb.)	22814	20	4,94	5,04	0,44	66,88
Melionai	71870	150	0,60	0,00	9,15	39,00
Vaisinė arbata	26894	200	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>21,24</b>	<b>26,64</b>	<b>15,09</b>	<b>385,11</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žirnių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	98377	150	5,60	1,29	16,90	101,58
Kapotos vištienos šlaunelių/kumpelių mėsos apkepas (tausojantis)	64083	75/35	16,26	14,46	0,93	198,87
Virti plikyti ryžiai (augalinis) (tausojantis)	27940	80	2,30	0,11	21,11	94,64
Šviežių daržovių (aisbergas, agurkas, paprika, pomidoras) salotos su alyvuogių aliejumi	77659	95	0,84	1,95	3,67	35,59
Vanduo su citrina	26903	200	0,08	0,02	0,73	3,42
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>25,08</b>	<b>17,82</b>	<b>43,34</b>	<b>434,09</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų kruopų košė su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	47034	190/6	5,53	6,11	52,04	285,25
Uogienė	23821	20	0,04	0,00	12,44	49,92
Juodoji arbata	26895	200	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>5,57</b>	<b>6,11</b>	<b>64,48</b>	<b>335,20</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>51,88</b>	<b>50,58</b>	<b>122,92</b>	<b>1154,40</b>



2 savaitė  
Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti kiaušiniai (tausojantis)	6864	125	15,88	13,63	1,13	190,63
Majonezo padažas (iki 62 proc. rieb.)	5212	20	0,04	6,80	1,20	66,16
Konservuoti žirneliai	25395	45	1,98	0,14	5,63	31,64
Juodoji arbata	26895	200	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>17,90</b>	<b>20,56</b>	<b>7,95</b>	<b>288,45</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta brokolių sriuba (augalinis) (tausojantis)	98460	150/10	2,63	5,26	10,67	100,53
Orkaitėje kepti argentininių lydekų filė maltinukai (tausojantis)	31274	65/40	13,56	8,51	5,58	153,15
Virti plikyti ryžiai (augalinis) (tausojantis)	23200	80	2,46	2,12	22,62	119,40
Burokėlių salotos su pupelėmis ir alyvuogių aliejumi	77626	90	2,75	1,99	7,02	57,00
Agurkai (pagal sezoną)	27088	50	0,40	0,10	1,38	8,00
Vanduo su citrina	5455	200	0,06	0,02	0,54	2,52
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>21,86</b>	<b>18,00</b>	<b>47,80</b>	<b>440,60</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų kruopų košė su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	44045	150/6	3,83	5,91	36,64	215,05
Sūrio lazdelė (40 proc. rieb.)	19897	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Bananas	69549	95	0,95	0,38	22,23	96,14
Vaisinė arbata	26894	200	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>10,12</b>	<b>10,45</b>	<b>58,95</b>	<b>370,34</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>49,87</b>	<b>49,01</b>	<b>114,70</b>	<b>1099,39</b>

2 savaitė  
Ketvirtadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Plikytų ryžių košė su cinamonu (augalinis) (tausojantis)	47033	180	5,41	3,05	50,61	251,52
Bananai	67515	120	1,20	0,48	28,08	121,44
Vaisinė arbata	26894	200	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>6,61</b>	<b>3,53</b>	<b>78,69</b>	<b>372,99</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	98467	150	1,63	3,05	10,02	74,05
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos sprandine (tausojantis)	24676	130/48	11,88	14,25	43,54	349,96
Grietinė (30 proc. rieb.)	23823	30	0,78	9,00	0,81	87,36
Daržovių rinkinukas (agurkas, pomidoras)	33395	70	0,57	0,10	2,71	14,00
Konservuoti žali žirneliai	33646	30	1,32	0,09	3,75	21,09
Vanduo su citrina	26903	200	0,08	0,02	0,73	3,42
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>16,25</b>	<b>26,52</b>	<b>61,56</b>	<b>549,88</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Konvekciniėje orkaitėje kepti varškėčiai (9 proc. rieb.) su bananais (tausojantis)	27684	160	27,19	16,22	12,32	304,02
Vaisių tyrėlė	30563	95	0,66	0,48	15,08	67,25
Juodoji arbata	26895	200	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>27,85</b>	<b>16,70</b>	<b>27,40</b>	<b>371,30</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>50,71</b>	<b>46,75</b>	<b>167,65</b>	<b>1294,17</b>

2 savaitė  
Penktadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) ir fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.) (tausojantis)	42097	200/4/20	9,21	8,82	38,97	272,11
Apelsinai	67513	120	1,08	0,12	14,04	61,56
Vaisinė arbata	26894	200	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>10,29</b>	<b>8,94</b>	<b>53,01</b>	<b>333,70</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Sriuba su vištienos krūtinėlių filė gabaliukais (tausojantis)	98477	150/15	4,12	3,55	7,24	77,34
Kiaulienos sprandinės maltinis (tausojantis)	49046	65/15	11,53	18,10	0,39	210,58
Jogurtinis (iki 3 proc. rieb.) padažas su žalumynais	1076	24	0,85	2,44	1,43	31,04
Virtos bulvės (tausojantis)	27089	85	1,90	0,10	18,72	83,32
Daržovių rinkinukas (agurkas, pomidoras, paprika)	37390	140	1,21	0,28	6,98	35,28
Vanduo su citrina	5455	200	0,06	0,02	0,54	2,52
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>19,67</b>	<b>24,48</b>	<b>35,28</b>	<b>440,08</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Plikytų ryžių košė su bananų gabaliukais ir cinamonu (augalinis) (tausojantis)	47024	180/50	5,91	3,25	63,30	306,10
Vaisinė arbata	26894	200	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>5,91</b>	<b>3,25</b>	<b>63,30</b>	<b>306,13</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>35,87</b>	<b>36,67</b>	<b>151,60</b>	<b>1079,91</b>

3 savaitė  
Pirmadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Ilgagrūdžių ryžių košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	34029	200/7	3,16	6,14	30,38	189,38
Bananai	67515	120	1,20	0,48	28,08	121,44
Nesaldinta kakava su pienu (2,5 proc. rieb.)	26897	150	2,52	2,10	4,54	47,08
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>6,88</b>	<b>8,72</b>	<b>62,99</b>	<b>357,90</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Agurkinė sriuba (tausojantis) (augalinis)	98489	150	0,92	2,00	7,39	51,26
Kalakutienos šlaunelių/kumpelių mėsos guliašas (tausojantis)	64185	135	23,67	14,88	2,60	238,98
Virtos bulvės (tausojantis)	27089	85	1,90	0,10	18,72	83,32
Šviežių kopūstų salotos su alyvuogių aliejumi	31112	75	1,07	1,82	4,88	40,20
Konservuotų agurkų griežinėliai (pagal sezoną)	107184	110	0,88	0,22	3,03	17,60
Pomidorai	77630	40	0,40	0,16	2,32	12,32
Vanduo su citrina	26903	200	0,08	0,02	0,73	3,42
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>28,91</b>	<b>19,20</b>	<b>39,66</b>	<b>447,10</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti kiaušiniai (tausojantis)	6864	125	15,88	13,63	1,13	190,63
Agurkų griežinėliai	33369	70	0,49	0,00	1,96	9,80
Vaisių tyrėlė	69547	190	1,33	0,95	30,16	134,50
Vaisinė arbata	26894	200	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>17,69</b>	<b>14,58</b>	<b>33,25</b>	<b>334,96</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>53,48</b>	<b>42,49</b>	<b>135,90</b>	<b>1139,96</b>



3 savaitė  
Antradienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškė (9 proc.rieb.) su grietine (30 proc.rieb.), grietinėle (30-36 proc.rieb.) ir uogomis	27660	150/10/10 /20	25,67	20,08	9,63	321,90
Vaisinė arbata	26894	200	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>25,67</b>	<b>20,08</b>	<b>9,63</b>	<b>321,93</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta žiedinių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	98575	150	1,92	3,16	10,11	76,57
Kiaulienos sprandinės maltinukai su kopūstais ir ilgagrūdžiais ryžiais (tausojantis)	49078	60/30/25	11,68	15,69	11,31	233,18
Rausvasis padažas (pomidorų padažas, grietinė 30 proc.rieb.)	32821	15	0,32	3,00	1,41	33,92
Batų ir bulvių košė (tausojantis)	28113	90	2,23	2,47	19,04	107,32
Agurkų griežinėliai	96304	110	0,77	0,00	3,08	15,40
Vanduo su citrina	5455	200	0,06	0,02	0,54	2,52
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>16,98</b>	<b>24,34</b>	<b>45,48</b>	<b>468,90</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Troškintų daržovių (šaldytų žiedinių kopūstų, moliūgų, bulvių, žirnelių) košė (augalinis) (tausojantis)	37428	250	5,95	6,88	36,40	231,35
Banas	69549	95	0,95	0,38	22,23	96,14
Juodoji arbata	26895	200	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>6,90</b>	<b>7,27</b>	<b>58,64</b>	<b>327,52</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>49,55</b>	<b>51,69</b>	<b>113,74</b>	<b>1118,35</b>

3 savaitė  
Trečiadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų kruopų košė su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	44045	150/6	3,83	5,91	36,64	215,05
Varškės sūrio gabalėliai (22 proc.rieb.)	25281	35	8,23	7,70	0,56	104,44
Melionai	67512	120	0,48	0,00	7,32	31,20
Vaisinė arbata	26894	200	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>12,53</b>	<b>13,61</b>	<b>44,52</b>	<b>350,72</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	98580	150	2,63	1,65	12,09	73,73
Orkaitėje keptos viščiukų broilerių blauzdelės (tausojantis)	40963	70	13,49	9,36	1,02	142,29
Virtos bulvės (tausojantis)	27089	85	1,90	0,10	18,72	83,32
Daržovių rinkinukas (agurkas, pomidoras, paprika)	30274	105	0,91	0,21	5,36	26,95
Neglaistytas varškės sūrelis (iki 9 proc.rieb.)	5775	100	14,70	7,90	14,80	189,10
Vanduo su citrina	26903	200	0,08	0,02	0,73	3,42
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>33,71</b>	<b>19,24</b>	<b>52,70</b>	<b>518,81</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Saldus ilgagrūdžių ryžių pudingas (tausojantis)	40083	150	7,19	7,82	44,61	277,57
Sūrio lazdelė (40 proc.rieb.)	19897	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Vaisinė arbata	26894	200	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>12,54</b>	<b>11,98</b>	<b>44,70</b>	<b>336,73</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>58,78</b>	<b>44,83</b>	<b>141,92</b>	<b>1206,26</b>



3 savaitė  
Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti kiaušiniai (tausojantis)	6864	125	15,88	13,63	1,13	190,63
Fermentinio sūrio gabalėliai (45 proc. rieb.)	29777	50	8,65	8,82	0,77	117,04
Agurkų griežinėliai	96304	110	0,77	0,00	3,08	15,40
Melionai	67512	120	0,48	0,00	7,32	31,20
Juodoji arbata	26895	200	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>25,77</b>	<b>22,45</b>	<b>12,30</b>	<b>354,29</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pupelių sriuba su bulvėmis ir cukinija (augalinis) (tausojantis)	98581	150	5,47	2,89	17,83	119,19
Orkaitėje kepti argentininių lydekų filė maltinukai (tausojantis)	31294	65/40	13,56	8,51	5,58	153,15
Jogurtinis (3,8 proc. rieb.) padažas su žalumynais	1076	24	0,85	2,44	1,43	31,04
Virti plikyti ryžiai (augalinis) (tausojantis)	23195	80	2,46	0,12	22,62	101,40
Burokėlių salotos su agurkais (pagal sezoną)	96305	100	2,39	2,01	4,38	45,20
Vanduo su citrina	26903	200	0,08	0,02	0,73	3,42
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>24,81</b>	<b>15,99</b>	<b>52,57</b>	<b>453,41</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų kruopų košė su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	47034	190/6	5,53	6,11	52,04	285,25
Trintos uogos	1140	40	0,18	0,10	2,35	10,98
Vaisinė arbata	26894	200	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>5,70</b>	<b>6,21</b>	<b>54,39</b>	<b>296,26</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>56,28</b>	<b>44,65</b>	<b>119,25</b>	<b>1103,96</b>

3 savaitė  
Penktadienis



TVIRTINU  
Neringa Šeštokienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Plikytų ryžių košė su cinamonu (augalinis) (tausojantis)	47033	180	5,41	3,05	50,61	251,52
Varškė (9 proc. rieb.) su keptomis kriaušėmis ir cinamonu	25347	45/30	7,62	4,16	6,92	95,57
Melionai	67512	120	0,48	0,00	7,32	31,20
Juodoji arbata	26895	200	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>13,51</b>	<b>7,21</b>	<b>64,85</b>	<b>378,31</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Tiršta trinta moliūgų sriuba su tepamu lydytu sūreliu (50 proc. rieb.) (tausojantis)	98611	150/15/7	2,48	3,94	14,74	104,31
Vištienos šlaunelių/kumpelių mėsos guliašas (tausojantis)	64247	80/35	14,75	16,95	3,44	225,31
Bulvių košė (tausojantis)	8528	80	1,98	3,02	16,43	100,84
Daržovių rinkinukas (agurkas, pomidoras, paprika)	27146	110	0,96	0,23	5,41	27,51
Vanduo	9603	200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>20,17</b>	<b>24,14</b>	<b>40,01</b>	<b>457,96</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Plikytų ryžių košė su bananų gabaliukais ir cinamonu (augalinis) (tausojantis)	47024	180/50	5,91	3,25	63,30	306,10
Vaisinė arbata	26894	200	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>5,91</b>	<b>3,25</b>	<b>63,30</b>	<b>306,13</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>39,58</b>	<b>34,60</b>	<b>168,16</b>	<b>1142,41</b>