1 SAVAITĖ

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
PUSRYČIAI	**PUSRYČIAI**	**PUSRYČIAI**	**PUSRYČIAI**	**PUSRYČIAI**
Avižinių dribsnių košė su bananų gabaliukais ir cinamonu (tausojantis) (augalinis) [1] 145/15/5; 180/15/5 Ryžių traputis 15;20 Vaisiai pagal sezoną 95;120 Nesaldinta arbata 150;200	Pieniška kukurūzų kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis) [4] 150/5; 200/6 Trintos uogos 20;40 Vaisiai pagal sezoną 100;120 Nesaldinta arbata 150;200	Virti makaronai su fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.) (tausojantis) [1] [4] 140/10; 185/15 Vaisiai pagal sezoną 100;120 Nesaldinta arbata 150;200	Grikių kruopų košė su morkomis (augalinis) (tausojantis) 150/15;200/20 Vaisiai pagal sezoną 100;120 Nesaldinta arbata 150;200	Saldus plikytų ryžių pudingas (tausojantis) [1] [4] 120;150 Vaisiai pagal sezoną 60;80 Nesaldinta kakava su pienu (2,5 proc. rieb.) [4] 100;150
PIETŪS	**PIETŪS**	**PIETŪS**	**PIETŪS**	**PIETŪS**
Rūgštynių sriuba su kiaušiniais (tausojantis) [2] 110; 150 Grietinė 30 proc. rieb. [4] 5;7 Ruginė duona [1] 20;30 Jautienos nugarinės išpjovos befstrogenas su morkomis (tausojantis) (tausojantis) [1] 90; 120 Virti grikiai (tausojantis) 50;70 Daržovių (pagal sezoną) rinkinukas 70;95 Vanduo su citrina 150;200	Kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis) 100;150 Ruginė duona [1] 20;20 Bulvių plokštainis su kiaulienos sprandinės mėsa [2] [4] 145/15; 180/20 Grietinė (30 proc. rieb.) [4] 20;30 Daržovės (pagal sezoną) 100;120 Vanduo su citrina 150;200	Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis) 100;150 Lašišos filė maltinukas (tausojantis) [2] [3] 75; 110 Virti plikyti ryžiai (tausojantis) 60;75 Burokėlių salotos su agurkais (pagal sezoną) 65;80 Daržovės (pagal sezoną) 70;90 Vanduo su citrina 150;200	Burokėlių sriuba (tausojantis) 100;150 Grietinė (30 proc. rieb.) [4] 5;7 Vištienos šlaunelių/ kumpelių mėsos ir filė maltinis (tausojantis) [1] [2] [4] 80; 115 Virtos perlinės kruopos [1] (tausojantis) 70;80 Šviežių daržovių (aisbergas, agurkas, paprika, pomidoras) salotos su alyvuogių aliejumi 85; 110 Vanduo su citrina 150;200	Trinta avinžirnių sriuba su skrebučiais (augalinis) (tausojantis) [1] 100/10;150/10 Kiaulienos sprandinės maltinis ,,Netikras zuikis" (tausojantis) [1] [2] [4] 60;70 Bulvių košė (tausojantis) [4] 70;80 Šviežių kopūstų salotos 65;75 Daržovių rinkinukas (pagal sezoną) 40;50 Vanduo su citrina 150;200
VAKARIENĖ	**VAKARIENĖ**	**VAKARIENĖ**	**VAKARIENĖ**	**VAKARIENĖ**
Orkaitėje keptos bulvių skiltelės (augalinis) (tausojantis) 160;200 Agurkų griežinėliai (pagal sezoną) 60;70 Kefyras (2,5 proc. rieb.) [4] 200;200	Omletas (tausojantis) [1] [2] [4] 80;105 Duona su sviestu (82 proc. rieb.) ir fermentiniu sūriu (45proc. rieb.) [1] [4] 20/5/15; 30/5/20 Daržovės (pagal sezoną) 90;110 Nesaldinta arbata 150;200	Virti varškėčiai (9 proc. rieb.) (tausojantis) [1] [2] [4] 90;120 Grietinės (30 proc. rieb.) ir sviesto (82 proc. rieb.) padažas [4] 12;15 Nesaldinta arbata 150;200	Virtos dešrelės a.r. (tausojantis) 75;90 Pomidorų padažas 20;25 Ruginė duona [1] 20;30 Daržovė pagal sezoną 60; 70 Sūrio lazdelė (40 proc. rieb.) [4] 20;20 Nesaldinta arbata 150;200	Pieniška perlinių kruopų sriuba (tausojantis) [4] 150;150 Sumuštiniai su sviestu (82 proc. rieb.) ir varškės sūriu (22 proc. rieb.) [1] [4] 20/5/15; 30/6/20 Vanduo 150; 200

[1] - Glitimo turintys produktai/patiekalai; [2] - Kiaušinių turintys produktai/patiekalai; [3] - Žuvys ir jų produktai; [4] - Laktozės turintys produktai ir patiekalai

*Per savaitę bus dalinami lietuviški obuoliai ir/arba obuolių sultys, ekologiškos morkos bei pienas ir jo produktai (finansuojami pagal „VšĮ Kaimo verslo ir rinkų plėtros agentūros“ programą)

*Skambinti maisto saugos ir sudėties klausimais: Kauno Tirkiliškių lopšelio – darželio maitinimo organizavimo specialistei Aistei Barysaitei tel.nr. +37065618532, rašyti el. paštu: aiste.barysaite@kaunovsb.lt; Valstybiniai maisto ir veterinarijos tarnybai - trumpuoju telefono numeriu 1879.

*Valgiaraštyje nurodyti ir faktiškai patiekiami maisto produktai ar patiekalai gali skirtis, jei atliekami nereikšmingi vienkartiniai keitimai: vienas maisto produktas ar patiekalas pakeičiamas tos pačios maisto produktų grupės kitu maisto produktu ar patiekalu, kai maistinė vertė nepablogėja, o energinė vertė pasikeičia ne daugiau kaip dešimt procentų.

2 SAVAITĖ

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
PUSRYČIAI	**PUSRYČIAI**	**PUSRYČIAI**	**PUSRYČIAI**	**PUSRYČIAI**
Pieniška trijų grūdų (avižų, kviečių, miežių) dribsnių košė (tausojantis) [1] 150;200 Uogienė 20;25 Vaisiai pagal sezoną 100;120 Nesaldinta arbata 150;200	Karšti sumuštiniai su pomidorų padažu, pieniška dešrele (a.r.) ir fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.) (tausojantis) [1] [4] 50/5/25/30; 65/9/40/30 Vaisiai pagal sezoną 150;150 Nesaldinta arbata 150;200	Virti kiaušiniai (tausojantis) [2] 60;60 Majonezo padažas (iki 62 proc. rieb.) 20;20 Duona su sviestu (82 proc. rieb.) [1] [4] 30/5; 30/5 Konservuoti žirneliai 40;45 Nesaldinta arbata 150;200	Manų košė su sviestu (82 proc. rieb.) ir cinamonu (tausojantis) [1] [4] 150/4/1; 200/5/2 Vaisiai pagal sezoną 100;120 Nesaldinta arbata 150;200	Kukurūzų kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) ir fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.) (tausojantis) 150/4/13;200/4/20 Vaisiai pagal sezoną 100;120 Nesaldinta arbata 150;200
PIETŪS	**PIETŪS**	**PIETŪS**	**PIETŪS**	**PIETŪS**
Tiršta trinta moliūgų sriuba su skrebučiais (augalinis) (tausojantis) [1] 100/10; 150/15 Plikytų ryžių plovas su kalakutienos šlaunelių/ kumpelių mėsa (tausojantis) [4] 85/55; 110/60 Daržovių (pagal sezoną) rinkinukas 75;95 Vanduo su citrina 150;200	Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis) 100;150 Kapotos vištienos šlaunelių/kumpelių mėsos apkepas (tausojantis) [1] [2] [4] 75;90 Virti grikiai (augalinis) (tausojantis) 60;70 Šviežių daržovių (aisbergas, agurkas, paprika, pomidoras) salotos su alyvuogių aliejumi 85;95 Vanduo su citrina 150;200	Trinta brokolių sriuba su skrebučiais (augalinis) (tausojantis) [1] 100/10;150/10 Orkaitėje kepti argentininių lydekų filė maltinukai (tausojantis) [1] [2] [3] [4] 85;105 Virti plikyti ryžiai (augalinis) (tausojantis) 60;80 Burokėlių salotos su pupelėmis ir alyvuogių aliejumi 80;90 Daržovė (pagal sezoną) 40;50 Vanduo su citrina 150;200	Kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis) 100;150 Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos sprandinės mėsa (tausojantis) [1] [2] 110/40; 110/50 Grietinė (30 proc. rieb.) [4] 20;30 Daržovių (pagal sezoną) rinkinukas 40;70 Morkų lazdelės 40;30 Vanduo su citrina 150;200	Makaronų sriuba su vištienos krūtinėlių filė kukuliukais (tausojantis) [1] 100/10; 150/18 Kiaulienos sprandinės maltinis (tausojantis) [2] 70;80 Jogurtinis (iki 3,8 proc. rieb.) padažas su žalumynais [4] 20;24 Virtos bulvės (tausojantis) 75;85 Morkų salotos 50;90 Daržovių (pagal sezoną) rinkinukas 40;40 Vanduo su citrina 150;200
VAKARIENĖ	**VAKARIENĖ**	**VAKARIENĖ**	**VAKARIENĖ**	**VAKARIENĖ**
Morkų blyneliai [1] [2] [4] 100;120 Natūralus jogurtas (iki 3,8 proc. rieb.) [4] 20;30 Nesaldinta arbata 150;200	Varškės apkepas (9 proc. rieb.) (tausojantis) [1] [2] [4] 100;110 Natūralus jogurtas (iki 3 proc. rieb.) su uogiene [4] 15/6;25/7 Nesaldinta arbata 150;200	Virti makaronai su fermentiniu sūriu (augalinis) (tausojantis) [1] 140/10; 185/15 Sūrio lazdelė (40 proc. rieb.) [4] 20;20 Vaisiai pagal sezoną 100;120 Nesaldinta arbata 150;200	Virti varškėčiai (9 proc. rieb.) (tausojantis) [1] [2] [4] 90;120 Grietinės (30 proc. rieb.) ir sviesto (82 proc. rieb.) padažas (tausojantis) 8/2;12/3 Nesaldinta arbata 150;200	Perlinio kuskuso kruopų košė pagardinta alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis) 140/2;160/3 Agurkų griežinėliai 60;70 Bandelė su cinamonu [1] 60;60 Nesaldinta arbata 150;200

[1] - Glitimo turintys produktai/patiekalai; [2] - Kiaušinių turintys produktai/patiekalai; [3] - Žuvys ir jų produktai; [4] - Laktozės turintys produktai ir patiekalai

*Per savaitę bus dalinami lietuviški obuoliai ir/arba obuolių sultys, ekologiškos morkos bei pienas ir jo produktai (finansuojami pagal „VšĮ Kaimo verslo ir rinkų plėtros agentūros“ programą)

*Skambinti maisto saugos ir sudėties klausimais: Kauno Tirkiliškių lopšelio – darželio maitinimo organizavimo specialistei Aistei Barysaitei tel.nr. +37065618532, rašyti el. paštu: aiste.barysaite@kaunovsb.lt; Valstybiniai maisto ir veterinarijos tarnybai - trumpuoju telefono numeriu 1879.

*Valgiaraštyje nurodyti ir faktiškai patiekiami maisto produktai ar patiekalai gali skirtis, jei atliekami nereikšmingi vienkartiniai keitimai: vienas maisto produktas ar patiekalas pakeičiamas tos pačios maisto produktų grupės kitu maisto produktu ar patiekalu, kai maistinė vertė nepablogėja, o energinė vertė pasikeičia ne daugiau kaip dešimt procentų.

3 SAVAITĖ

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
PUSRYČIAI	**PUSRYČIAI**	**PUSRYČIAI**	**PUSRYČIAI**	**PUSRYČIAI**
Ilgagrūdžių ryžių košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis) [4] 150/5; 200/7 Vaisiai pagal sezoną 100;120 Nesaldinta kakava su pienu (2,5 proc. rieb.) 100;150	Varškė (9 proc. rieb.) su grietine (30 proc. rieb.), grietinėle (30-36 proc. rieb.) ir uogomis [4] 70/9/8/10; 100/10/9/14 Sumuštinis su tepamu lydytu sūreliu (50 proc. rieb.) [1] [4] 30/5; 35/10 Nesaldinta arbata 150;200	Perlinio kuskuso košė pagardinta alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis) [1] 150/2;180/3 Sumuštiniai su sviestu (82 proc. rieb.) ir varškės sūriu (22 proc. rieb.)[1] [4] 20/5/15; 30/6/20 Vaisiai pagal sezoną 80;120 Nesaldinta arbata 150;200	Omletas su fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.) (tausojantis) [1] [2] [4] 85/5; 100/10 Ruginė duona su sviestu (82 proc. rieb.) [1] [4] 30/5; 30/5 Vaisiai pagal sezoną 80;120 Nesaldinta arbata 150;200	Perlinių kruopų košė su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) 120/25;145/35 Sumuštinis su varške (9 proc. rieb.) ir obuoliais 30/15/9;30/20/12 Vaisiai pagal sezoną 100;120 Nesaldinta arbata 150;200
PIETŪS	**PIETŪS**	**PIETŪS**	**PIETŪS**	**PIETŪS**
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (augalinis) [1] 100;150 Ruginė duona [1] 20;30 Kalakutienos kumpelių/šlaunelių mėsos guliašas su morkomis (tausojantis) [1] [4] 84/26;95/35 Virti grikiai (augalinis) (tausojantis) 60;70 Šviežių kopūstų salotos su morkomis ir alyvuogių aliejumi 60;75 Daržovė (pagal sezoną) 30;40 Vanduo su citrina 150;200	Trinta žiedinių kopūstų sriuba su skrebučiais (tausojantis) (augalinis) [1] 100/10;150/10 Kiaulienos sprandinės maltinukai su kopūstais ir ilgagrūdžiais ryžiais (tausojantis) [2] 47/22/21; 60/30/25 Rausvasis padažas (pomidorų padažas, grietinė (30 proc. rieb.) [4] 14;17 Batatų ir bulvių košė (tausojantis) [4] 80;90 Daržovė (pagal sezoną) 95;110 Vanduo su citrina 150;200	Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis) (tausojantis) 100;150 Orkaitėje keptos viščiukų broilerių blauzdelės (tausojantis) 65;75 Virti grikiai(augalinis) (tausojantis) 60;80 Daržovių (pagal sezoną) rinkinukas 90;105 Neglaistytas varškės sūrelis (iki 9 proc. rieb.) [4] 60;100 Vanduo su citrina 150;200	Pupelių sriuba su bulvėmis, morkomis ir cukinija (augalinis) (tausojantis) 100;150 Ruginė duona [1] 20;30 Orkaitėje kepti argentininių lydekų filė maltinukai (tausojantis) [1] [2] [3] 90;105 Jogurtinis (iki 3 proc. rieb.) padažas su žalumynais 20;24 Virti plikyti ryžiai (augalinis) (tausojantis) 60;80 Burokėlių salotos su agurkais (pagal sezoną) 85;100 Vanduo su citrina 150;200	Tiršta trinta moliūgų sriuba su skrebučiais ir tepamu lydytu sūreliu (50 proc. rieb.) (tausojantis) [1] [4] 100/7/5; 150/15/7 Vištienos šlaunelių/ kumpelių mėsos guliašas (tausojantis) [1] [4] 95;115 Bulvių košė (tausojantis) [4] 80;80 Daržovių (pagal sezoną) rinkinukas 100;110 Vanduo 150;200
VAKARIENĖ	**VAKARIENĖ**	**VAKARIENĖ**	**VAKARIENĖ**	**VAKARIENĖ**
Varškės apkepas (9 proc. rieb.) (tausojantis) [1] [2] [4] 100;110 Grietinė (30 proc. rieb.) [4] 20;20 Nesaldinta arbata 150;200	Blynai su obuoliais (tausojantis) [1] [2] [4] 90;100 Natūralus jogurtas (iki 3 proc. rieb.) 20;20 Vaisiai pagal sezoną 100;120 Nesaldinta arbata 150;200	Saldus plikytų ryžių pudingas (tausojantis) 120;150 Vaisiai pagal sezoną 60;100 Sūrio lazdelė (40 proc. rieb.) [4] 20;20 Nesaldinta arbata 150;200	Mieliniai blynai [1] [2] [4] 100;120 Trintos uogos 20;40 Nesaldinta arbata 150;200	Pieniška makaronų sriuba (tausojantis) [1] [4] 150;160 Bandelė su cinamonu [1] 60;60

[1] - Glitimo turintys produktai/patiekalai; [2] - Kiaušinių turintys produktai/patiekalai; [3] - Žuvys ir jų produktai; [4] - Laktozės turintys produktai ir patiekalai

*Per savaitę bus dalinami lietuviški obuoliai ir/arba obuolių sultys, ekologiškos morkos bei pienas ir jo produktai (finansuojami pagal „VšĮ Kaimo verslo ir rinkų plėtros agentūros“ programą)

*Skambinti maisto saugos ir sudėties klausimais: Kauno Tirkiliškių lopšelio – darželio maitinimo organizavimo specialistei Aistei Barysaitei tel.nr. +37065618532, rašyti el. paštu: aiste.barysaite@kaunovsb.lt; Valstybiniai maisto ir veterinarijos tarnybai - trumpuoju telefono numeriu 1879.

*Valgiaraštyje nurodyti ir faktiškai patiekiami maisto produktai ar patiekalai gali skirtis, jei atliekami nereikšmingi vienkartiniai keitimai: vienas maisto produktas ar patiekalas pakeičiamas tos pačios maisto produktų grupės kitu maisto produktu ar patiekalu, kai maistinė vertė nepablogėja, o energinė vertė pasikeičia ne daugiau kaip dešimt procentų.