



Gerosios patirties aprašas Kauno Tirkiliškių lopšelyje – darželyje.

Tema: „Mokyklų bendruomenėms skirti sveikatos raštingumo instrumentai“

2022 metų IV ketvirtis

Gera savijauta - tai lyg raktas į sėkmę, kuris atrakina harminingo gyvenimo duris. Siekdami užtikrinti ugdytinių visavertį, produktyvų ugdymą(si) darželyje, daug dėmesio skiriame vaiko savijautai. Svarbu ne tik fizinė, bet ir psichinė, emocinė ugdytinių ir visos darželio bendruomenės sveikata. Stiprindami psichinę, emocinę Kauno Tirkiliškių lopšelio – darželio bendruomenės narių sveikatą, - pasirinkome tai daryti šiais būdais:



- Stipriname tarpusavio bendruomenės narių betarpišką bendradarbiavimą, siekiant bendro tikslo;
- Vykdomė tarpinstitucinį bendradarbiavimą, puoselėdami empatiją, užuojautą, toleranciją, palaikymą bei supratimą;
- didiname emocinį raštingumą taikant muzikos terapijos elementus, mokantis emocijas ir jausmus išreikšti per muziką ar judesį;
- formuodami grupės kolektyvą, adaptaciniu laikotarpiu, mokome priimti naujai atvykusius vaikus į grupę, atpažinti jo savijautą, padėti kitam kai būna sunku atsiskirti su tėvais;
- ugdydami finansinį raštingumą mokome pasidalinti su tais, kuriems reikia finansinės pagalbos šiandien.



Kauno Tirkiliškių lopšelyje – darželyje susiformavusi tradicija dalyvauti kasmetinėse tarptautinėse akcijose, - tai paminėti tarptautinę Psichinės sveikatos dieną ir Tolerancijos dieną, kurios vyksta kiekvieną rudenį.

2022 spalio 10 dieną minima tarptautinė Psichinės sveikatos diena. Šios akcijos metu kalbėjome apie vaikų savijautą pradėjus lankyti ugdymo įstaigą. Kiekvieną rugsėjį grupėje esantys vaikai sulaukia naujų draugų, kuriems neįauku atsiskirti su



tėveliais ir ateiti į grupės kolektyvą. Vaikai labai jautriai dalinosi savo patirtimi, kaip ryte norisi verkėti ir kaip džiaugiasi, kai atėję į grupę sulaukia draugišką palaikymą. Kiti vaikai pasakojo kaip jie stengiasi padėti kitam, kuriam sunku atsiskirti su artimaisiais, papasakojo, ką reiktų daryti, kad naujokas gerai jaustųsi grupėje. Adaptacinis laikotarpis sudėtingas visai darželio bendruomenei, tačiau labai svarbus siekiant tolimesnių bendrų tikslų formuojant teigiamą grupės mikroklimatą ir tolimesnias veiklas.



2022 m. lapkričio 16 dieną, minėdami tarptautinę „Tolerancijos dieną“ įgyvendinome gražią „Pyragų dienos“ akciją, kurios metu surinktas lėšas skyrėme labdaros ir paramos fondui „Rugutė“. Vykdydami šią akciją, atkreipėme bendruomenės dėmesį, kad gyvenimas yra nenuspėjamas ir nei vienas iš mūsų nesame apsaugoti nuo netikėtos klastingos ligos. Paramos fondas „Ragutė“ teikia visokeriopą pagalbą onkologinėmis ligomis sergantiems vaikams ir jų šeimoms.



Kauno Tirkiliškių lopšelyje – darželyje buvo nuspręsta apjungti šias dvi akcijas į vieną siekiant, ne tik paremti, pasidalinti gerumu bei finansiniais ištekliais su sergančiais vaikais, bet ir mokytis empatijos artimui, neužmirštant tolerancijos kitokiam nei mes svarbą.

Duoti, dovanoti visada yra džiaugsmas. Mūsų darželio ugdytiniai, jų tėveliai ir visa bendruomenė patyrė prisidėdami prie „Pyragų dienos“ akcijos, kurios metu buvo surinkta 380 eurų parama. Šia akcija galėjome prisidėti prie fizinės, psichinės, emocinės sergančių vaikų sveikatos. Išmokome suprasti ir padėti žmogui išgyvenančiam sunkias gyvenimo akimirkas, o mes visi, tapome truputį geresni, empatiškesni, tolerantiškesni, supratingseni kitų žmonių skausmui, ligai, užklupusioms negandoms.

Aprašą parengė Kauno Tirkiliškių lopšelio – darželio psichologė Asta Sutkienė ir socialinė pedagogė Vera Puzinova.