

PATVIRTINTA  
Kauno Tirkiliškių lopšelio – darželio  
direktoriaus 2021 m. kovo 25 d.  
įsakymu Nr. V-53

## KAUNO TIRKILIŠKIŲ LOPŠELIS - DARŽELIS

### FIZINIO AKTYVUMO SKATINIMO MOKYKLOJE VEIKLOS PLANAS

2021-2025 METŲ

Eil. Nr.	Mokyklos fizinio aktyvumo skatinimo veiklos vertinimo kriterijai	Kriterijų požymiai	Numatomos veiklos aprašymas, nuorodos į dokumentus
<b>1. Veiklos sritis – fizinio aktyvumo skatinimo veiklos valdymo struktūra, politika ir kokybės užtikrinimas</b>			
1.1.	<b>Fizinio aktyvumo skatinimo sistema mokykloje</b>	Ar numatote paskirti arba išlaikyti esamą asmenį (-is), atsakingą (-us) už fizinio aktyvumo skatinimą?	Įstaigoje yra sukurta „Fizinio aktyvumo skatinimo“ darbo grupė, patvirtinta direktoriaus įsakymu. Informacija skelbiama įstaigos interneto svetainėje adresu: <a href="https://www.tirkiliskiudarzelis.lt/sveikatos-stiprinimas/">https://www.tirkiliskiudarzelis.lt/sveikatos-stiprinimas/</a>
1.2.	<b>Fizinio aktyvumo skatinimo procesų ir rezultatų vertinimas</b>	Kaip numatote ateityje vertinti fizinio aktyvumo skatinimo procesus ir rezultatus?	Kiekvienais mokslo metais ugdytinių fizinio aktyvumo pasiekimai vertinami du kartus metuose (I ir II pusmetį) pagal ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikų vertinimo aprašą nuoroda pridedama <a href="https://www.smm.lt/uploads/documents/Pedagogams/ikimok_pasieki_mu_aprasas.pdf">https://www.smm.lt/uploads/documents/Pedagogams/ikimok_pasieki_mu_aprasas.pdf</a> . Po kiekvieno pusmečio vyksta vaikų pasiekimų ir pažangos rezultatų apibendrinimas, analizuojami ir parengiami individualūs planai.
<b>2. Veiklos sritis – fizinį aktyvumą skatinanti veikla</b>			
2.1.	<b>Vertybinių nuostatų, komunikacinių ir technologinių įgūdžių formavimas,</b>	Kaip numatote fizinio aktyvumo priemonėmis ugdyti mokinių bendradarbiavimo, komandinio darbo	Mokinių bendradarbiavimo, komandinio darbo įgūdžius, kilnaus elgesio ir kitas sporto vertybes ugdysime kasdieninėse veiklose (užsiėmimų metu), švenčių, renginių, įvairių išvykų, sportinių vasaros stovyklų metu, judriųjų žaidimų, įtraukiant tėvų bendruomenę.

<b>mokymas kelti individualius tikslus ir jų siekti fizinio aktyvumo priemonėmis</b>	įgūdžius, kilnaus elgesio ir kitas sporto vertybes?	
	Ar numatote supažindinti mokinius ir juos mokyti fizinio ugdymo programose nustatytų ir kitų naujų, netradicinių sporto šakų ir (arba) fizinio aktyvumo veiklų ateityje? Pagal galimybes prašome išvardyti preliminariai planuojamas veiklas.	<p>Planuojame supažindinti ugdytinius ir juos mokyti fizinio ugdymo programose nustatytas ir kitas naujas, netradicines sporto šakas ir (arba) fizinio aktyvumo veiklas ateityje: šiaurietiško ėjimo, įvairiomis kovos menų sporto šakomis, tautinio šokio, sportinės ir meninės gimnastikos, orientacinio sporto, dviračių sporto, boulingo užsiėmimus.</p> <p>Numatome organizuoti šiuos renginius bendradarbiaudami su socialiniais partneriais:</p> <p>Respublikinis RIUKKPA ir LTOK organizuojamas renginys: „Lietuvos Mažųjų Žaidynių“ ;</p> <p>Respublikinis ikimokyklinių įstaigų Trikrepsio festivalis;</p> <p>Šaškių turnyras „Baltieji pradeda“;</p> <p>Respublikinė RIUKKPA akcija „Rieda ratai rateliukai“;</p> <p>Respublikinė sveikatinimo akcija „Mažieji turistai“;</p> <p>Olimpinis mėnuo;</p> <p>Europos judrumo savaitė „Be active“ , „Judėk šokio ritmu“;</p> <p>Lietuvos darželių lygos festivalis skirtas pažymėti pasaulinei GRASSROOTS dienai;</p> <p>Respublikinė RIUKKPA akcija „Mažoji mylia“;</p> <p>MAFA organizuojamas masinis projektas „Futboliukas“;</p> <p>LMNŠC ir SMLPC organizuojama iniciatyva „Aktyviai, draugiškai, sveikai“;</p> <p>Europos Sąjungos investicinių fondų lėšomis organizuojamas „Vaikų fizinio aktyvumo projektas“;</p> <p>Respublikinis projektas „Sveikatiada“;</p> <p>TAG-Regbio turnyras;</p> <p>Vasaros sporto šventė „Judri darna-darželis ir šeima“;</p> <p>Aleksoto darželių socialinis projektas „Sportuokime drauge“.</p>
Kaip numatote naudotis informacinėmis technologijomis (mobiliosiomis aplikacijomis, išmaniosiomis programomis, virtualiais žaidimais ir kt.) skatindami	Naudodami SMART interaktyvias lentas įvairių ugdomųjų veiklų metų integruosime kūno koordinacijos pratimus. Organizuosime sporto užsiėmimus, judesio pertraukėles, ryto mankštą, aktyvią integruotą veiklą kasdieninių užsiėmimų metu, įvairių švenčių ir	

		<p>mokinių fizinį aktyvumą pamokų, pertraukų, neformaliojo švietimo metu?</p>	<p>pramogų metu, viktorinų, muzikinių užsiėmimų metu naudosime mobiliąsias aplikacijas, išmaniąsias programėles, virtualius žaidimus. Dalinsimės gera patirtimi ir nuolat atnaujinsime informaciją adresu: <a href="https://www.tirkiliskiudarzelis.lt/sveikatos-stiprinimas/">https://www.tirkiliskiudarzelis.lt/sveikatos-stiprinimas/</a></p>
		<p>Ar numatote vykdyti mokinių fizinio pajėgumo nustatymą naudojant standartizuotus nacionalinius arba tarptautinius fizinio pajėgumo testus (mažiausiai kartą per metus)?</p>	<p>Kiekvienais mokslo metais ugdytinių fizinio aktyvumo pasiekimai vertinami du kartus metuose (I ir II pusmetį) pagal ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikų vertinimo aprašą nuoroda pridedama <a href="https://www.smm.lt/uploads/documents/Pedagogams/ikimok_pasieki_mu_aprasas.pdf">https://www.smm.lt/uploads/documents/Pedagogams/ikimok_pasieki_mu_aprasas.pdf</a>).</p>
		<p>Kaip pagal gautus fizinio pajėgumo nustatymo rezultatus numatote stebėti mokinių fizinio pajėgumo kaitą, teikti individualizuotas konsultacijas, nustatyti individualius tikslus, vertinti asmeninius fizinio pajėgumo gerinimo pasiekimus?</p>	<p>Vaiko fizinis aktyvumas stebimas kiekvieną dieną ir savaitės refleksijoje el. dienyne „Mūsų darželis“ fiksuojamas grupės vaikų fizinio aktyvumo skatinimo pokytis. <a href="https://www.tirkiliskiudarzelis.lt/wp-content/uploads/2019/02/Tirkili%C5%A1ki%C5%B3-l-d.-E.-dienyno-tvarkos-apra%C5%A1as.pdf">https://www.tirkiliskiudarzelis.lt/wp-content/uploads/2019/02/Tirkili%C5%A1ki%C5%B3-l-d.-E.-dienyno-tvarkos-apra%C5%A1as.pdf</a></p> <p>Kiekvieną mėnesį fiksuojami individualūs vaiko fizinio aktyvumo rodikliai. Po kiekvieno pusmečio vyksta vaikų pasiekimų ir pažangos rezultatų apibendrinimas, analizuojami ir parengiami individualūs planai ugdytiniams, turintiems sunkumų fizinio aktyvumo srityje, pritaikant naujus būdus ar/ir metodus, kurie padėtų vaikui išsiugdyti jo galimybes atitinkančius gebėjimus.</p>
<b>2.2.</b>	<b>Fiziškai aktyvios veiklos raiškos būdai</b>	<p>Ar bus organizuojama 2 valandų trukmės fizinio aktyvumo veikla?</p>	<p>Ugdymo įstaigoje parengtas grupių fizinį aktyvumą skatinančių užsiėmimų tvarkaraštis kiekvienai grupei, kuriame numatyta ne mažiau nei du užsiėmimai per savaitę pagal meninio ugdymo (kūno kultūros/šokio) mokytojos numatytą ir patvirtintą direktoriaus įsakymu metų užsiėmimų tvarkaraštį. Fizinis aktyvumas skatinamas kasdieninėje grupės veikloje laikantis „Vaikų dienos ritmo“, kuris yra skelbiamas kiekvienos grupės elektroniniame dienyne „Mūsų darželis“, kurį žino grupę lankančių vaikų tėvai ir bendro pobūdžio dienos ritmas yra skelbiamas įstaigos internetinėje svetainėje adresu: <a href="https://www.tirkiliskiudarzelis.lt/vaiku-dienos-ritmas/">https://www.tirkiliskiudarzelis.lt/vaiku-dienos-ritmas/</a>. Fizinis aktyvumas skatinamas kasdienėse veiklose šiais būdais: rytinėse</p>

		mankštose, judriosiose pertraukėlėse, aktyvioje integruotoje veikloje, pasivaikščiøjimų lauke metu, organizuojant judriuosius žaidimus.
	Kokias pasyvaus sėdėjimo pamokų metu trumpinimo priemones numatote taikyti?	Ateityje toliau organizuosime judesio pertraukėles ir integruosime aktyvias veiklas kiekvieno užsiėmimo metu. Pedagogai inicijuoja ir dalyvauja fizinių aktyvumą skatinančiuose projektuose: „Sveikatiada“, „Sveikata visus metus 2021“, "Vaikų fizinio aktyvumo skatinimo projektas Kauno miesto ikimokyklinio ugdymo įstaigose", įgyvendinamas Europos sąjungos investicinių fondų lėšomis, e-Twinning organizuojamose projektinėse veiklose. Mokytojai pasidalina gerąja patirtimi, organizuodami ugdomąjį procesą pajvairina aktyvios veiklos elementais, supažindina fizinio aktyvumo svarba vaiko raidai. Informacija nuolat atnaujinama įstaigos interneto svetainės adresu: <a href="https://www.tirkiliskiudarzelis.lt/sveikatos-stiprinimas/">https://www.tirkiliskiudarzelis.lt/sveikatos-stiprinimas/</a> .
	Kokią fiziškai aktyvią veiklą numatote organizuoti pertraukų metu?	Fiziškai aktyvi veikla integruojama naudojant IKT technologijas, aplikacijas, muzikines pertraukėles, judrius žaidimus, daineles su ritminiais judesiais. Gerąja patirtimi pedagogai dalinasi interneto svetainėje adresu: <a href="https://www.tirkiliskiudarzelis.lt/sveikatos-stiprinimas/">https://www.tirkiliskiudarzelis.lt/sveikatos-stiprinimas/</a> <a href="https://www.tirkiliskiudarzelis.lt/nuotolinis-mokymas/">https://www.tirkiliskiudarzelis.lt/nuotolinis-mokymas/</a>
	Kokią fiziškai aktyvią veiklą numatote organizuoti prieš pamokas?	Prieš ugdomąją veiklą ir toliau bus organizuojamos ryto mankštos, kurias organizuoja meninio ugdymo mokytoja (kūno kultūros) atskirom amžiaus grupėm pagal savo užsiėmimų tvarkaraštį, mokytojai dalinasi gerąja patirtimi, skatindami įstaigos bendruomenę aktyviai judėti <a href="https://www.tirkiliskiudarzelis.lt/sveikatos-stiprinimas/">https://www.tirkiliskiudarzelis.lt/sveikatos-stiprinimas/</a> , fizinis aktyvumas atsispindi kasdienėse vaiko veiklose ( <a href="https://www.tirkiliskiudarzelis.lt/vaiku-dienos-ritmas/">https://www.tirkiliskiudarzelis.lt/vaiku-dienos-ritmas/</a> ).
	Kokią dalį lėšų nuo visų mokyklos lėšomis finansuojamų būrelių numatote skirti sporto / fizinio aktyvumo būreliams finansuoti?	Dėl paskelbtos pandemijos Lietuvoje 2020 - 2021 metais būrelių veikla nevykdoma. Darželyje vyksta kūno kultūros užsiėmimai vaikams 2-3 kartus per savaitę. Dėl įstaigos veiklos specifiškumo ikimokyklinio įstaigoms mokyklos lėšos nenumatytos būrelio veikloms organizuoti, būrelių veiklos apmokamos tėvų lėšomis.
	Kaip numatote mokiniam sudaryti galimybes išmokti plaukti?	Naudodamiesi IKT galimybėmis supažindinsime ugdytinius su galimybe išmokti plaukti mokykliniame amžiuje. Pristatysime

			<p>prevenčinę saugaus elgesio vandenyje programą. Supažindinsime su galimais kūno treniravimo pratimais, kurie padės lengviau išmokti plaukti. Ikimokyklinio ugdymo vaikams tradiciniu būdu plaukimo užsiėmimai nevyksta mūsų mieste.</p>
		Kaip ir kokius fizinių aktyvumą skatinančius renginius numatote vykdyti ateityje?	<p>Bendradarbiaudami su socialiniais partneriais planuojame organizuoti šiuos renginius:</p> <p>Respublikinis RIKKPA ir LTOK organizuojamas renginys: „Lietuvos Mažųjų Žaidynių“ ;</p> <p>Respublikinis ikimokyklinių įstaigų Trikrepsio festivalis;</p> <p>Šaškių turnyras „Baltieji pradeda“;</p> <p>Respublikinė RIUKKPA akcija „Rieda ratai rateliukai“;</p> <p>Respublikinė sveikatinimo akcija „Mažieji turistai“;</p> <p>Olimpinis meniu;</p> <p>Europos judrumo savaitė „Be active“ , „Judėk šokio ritmu“ ,</p> <p>Lietuvos darželių lygos festivalis skirtas pažymėti pasaulinei GRASSROOTS dienai;</p> <p>Respublikinė RIUKKPA akcija „Mažoji mylia“;</p> <p>MAFA organizuojamas masinis projektas „Futboliukas“;</p> <p>LMNŠC ir SMLPC organizuojama iniciatyva „Aktyviai, draugiškai, sveikai“;</p> <p>Europos Sąjungos investicinių fondų lėšomis organizuojamas „Vaikų fizinio aktyvumo projektas“;</p> <p>Respublikinis projektas „Sveikatiada“;</p> <p>Respublikinis projektas „Sveikata visus metus 2021“;</p> <p>TAG-Regbio turnyras;</p> <p>Vasaros sporto šventė „Judri darna - darželis ir šeima“;</p> <p>Aleksoto darželių socialinis projektas „Sportuokime drauge“;</p> <p>Judrioji vasaros stovyklėlė „Būk sveika, Vasarėle“;</p> <p>FLIAŠMOBAS „Šok, sportuok ir būk laimingas“.</p>
<b>3. Veiklos sritis – fizinė aplinka</b>			
<b>3.1.</b>	<b>Mokyklos aplinkos pritaikymas pagal mokyklos bendruomenės</b>	Kaip numatote tęsti mokyklos fizinės aplinkos pritaikymo mokyklos bendruomenės fizinio aktyvumo poreikiams	Fizinio aktyvumo skatinimo priemonės bus prižiūrimos ir atnaujinamos pagal poreikį. 2021 m. įstaigos veiklos plane numatyta Modernizuoti vidines ir lauko edukacines aplinkas, siekiant vaikų saugumo ir ugdymosi poreikių tenkinimo, parengti techninį projektą

	<b>fizinio aktyvumo poreikius</b>	darbus ir (arba) išlaikyti esamą infrastruktūrą?	lauko sporto aikštyno įrengimui, įsigyti priemonių vaikų savaiminei ir organizuotai veiklai kieme, atnaujinti lauko erdves vaikų sveikos gyvensenos ugdymui. Informacijos šaltinis: <a href="https://www.tirkiliskiudarzelis.lt/planavimo-dokumentai/">https://www.tirkiliskiudarzelis.lt/planavimo-dokumentai/</a>
		Ar numatote mokyklos teritorijoje įrengti vietas dviračiams, paspirtukams, riedlentėms ir kt. aktyvaus keliavimo priemonėms laikyti ir (arba) išlaikyti esamą įrangą, kaip to bus siekiama?	Įstaigos teritorijoje yra įrengti stovai dviračiams laikyti ir skirtos vietos paspirtukams, riedlentėms ir kt. aktyvaus keliavimo priemonėms laikyti. Įstaigos 2021 metų veiklos plane numatyta lauko įrengimų priežiūra ir kontrolė vaikų saugumui užtikrinti. Atnaujinti pagal poreikį. Informacijos šaltinis: <a href="https://www.tirkiliskiudarzelis.lt/planavimo-dokumentai/">https://www.tirkiliskiudarzelis.lt/planavimo-dokumentai/</a> .
<b>3.2.</b>	<b>Mokinių fizinio aktyvumo skatinimas už mokyklos ribų</b>	Ar numatote sudaryti naujas arba tęsti esamas sutartis su sporto infrastruktūros valdytojais dėl galimybės naudotis jų bazėmis, trenerių paslaugomis, dalyvauti sporto klubų veiklose ir kt.?	Įstaiga neterminuotam laikotarpiui sudariusi bendradarbiavimo sutartis su RĮDA „Sveikatos Želmenėliai“, RIUKKPA, A.Žikevičiaus saugaus vaiko mokykla. Informacijos šaltinis: <a href="https://www.tirkiliskiudarzelis.lt/nuostatai/bendradarbiavimas/">https://www.tirkiliskiudarzelis.lt/nuostatai/bendradarbiavimas/</a> 2021 metų veiklos plane numatyta: Bendradarbiavimo su socialiniais partneriais stiprinimas organizuojant ir vykdant projektinę veiklą. Naujų socialinių ryšių plėtotė. Informacijos šaltinis: <a href="https://www.tirkiliskiudarzelis.lt/planavimo-dokumentai/">https://www.tirkiliskiudarzelis.lt/planavimo-dokumentai/</a> Su išvardintomis įstaigomis bendradarbiausime bei tęsime veiklas ateityje.
<b>4. Veiklos sritis – žmogiškieji ir materialiniai ištekliai</b>			
<b>4.1.</b>	<b>Mokytojų ir kitų ugdymo procese dalyvaujančių asmenų profesinių kompetencijų tobulinimas fizinio aktyvumo skatinimo klausimais</b>	Kaip numatote organizuoti mokytojų ir kitų ugdymo procese dalyvaujančių asmenų profesinių kompetencijų tobulinimą fizinio aktyvumo skatinimo klausimais?	Pedagogai dalyvaus fizinį aktyvumą skatinančiuose kvalifikacijos tobulinimo renginiuose (seminaruose, konferencijose, paskaitose, gerosios patirties sklaidoje, atvirose veiklose, forumuose ir kt.), kuriuos organizuoja įstaigos socialiniai partneriai: KPKC, PEDAGOGAS.LT, „Sveikatos Želmenėliai“, RIUKKPA ir kiti. Informacijos šaltinis: <a href="https://www.tirkiliskiudarzelis.lt/nuostatai/bendradarbiavimas/">https://www.tirkiliskiudarzelis.lt/nuostatai/bendradarbiavimas/</a>
<b>4.2.</b>	<b>Bendradarbiavimas su partneriais</b>	Kaip numatote kviešti gyvenamosios vietovės bendruomenės narius bei socialinius partnerius skatinti mokinių fizinį aktyvumą ir dalyvauti fizinio aktyvumo veiklose?	Organizuodami bendrus projektus, renginius, šventes, akcijas kviesime gyvenamosios vietovės bendruomenės narius, ugdytinių šeimos narius bei socialinius partnerius. Įsitrauksime ir dalyvausime Aleksoto Naugardiškių bendruomenės renginiuose šalia esančiame Naugardiškių parke, aktyvindami sportinę veiklą gryname ore,

			netradicinėse aplinkose. Kasmėt dalyvausime RIUKKPA, „Sveikatos Želmenėliai“, VDU Botanikos sodo, VŠĮ „Vaiko labui“, V. Adamkaus gimnazijos, A.Žikevičiaus saugaus vaiko mokyklos organizuojamuose renginiuose, akcijose. Informacijos šaltinis: <a href="https://www.tirkiliskiudarzelis.lt/nuostatai/bendradarbiavimas/">https://www.tirkiliskiudarzelis.lt/nuostatai/bendradarbiavimas/</a> <a href="https://www.tirkiliskiudarzelis.lt/planavimo-dokumentai/">https://www.tirkiliskiudarzelis.lt/planavimo-dokumentai/</a>
<b>4.3.</b>	<b>Aprūpinimas materialiaisiais ištekliais</b>	Kaip ir kokį fiziniam aktyvumui reikalingą inventorių, metodinę medžiagą, mokymo priemones numatote įsigyti?	Planuojama įrengti lauko sporto aikštyną vaikų sveikatos kompetencijos ugdymui(si). Nuolat atnaujiname Kneipo taką, fizinių aktyvumą skatinančias lauko erdves, edukacinę sienelę lauko pavėsinėje. Vadovaujantis 2021 m. numatytomis lėšomis STRAPIS sistemoje įstaigoje skirtos lėšos papildyti ir atnaujinti fizinio aktyvumo skatinimo priemones. Informacijos šaltinis: <a href="https://www.tirkiliskiudarzelis.lt/planavimo-dokumentai/">https://www.tirkiliskiudarzelis.lt/planavimo-dokumentai/</a>
<b>5. Veiklos sritis – fizinio aktyvumo veiklos sklaida</b>			
<b>5.1.</b>	<b>Fizinio aktyvumo veiklos patirties sklaidos vykdymas ir jo plėtra</b>	Kaip numatote skleisti fizinio aktyvumo patirtį?	Fizinių aktyvumą skatinančias veiklas reprezentuosime įstaigos internetinėje svetainėje, Facebook paskyroje, elektroniniame dienyne „Mūsų darželis“, informaciniuose stenduose darželyje ir grupėje. Pedagogai savo gerą patirtimi dalinsis rengdami pranešimus konferencijų, forumų, seminarų metu. Parengsime informacinius straipsnius švietimo naujienose. Informacijos šaltinis: <a href="https://www.tirkiliskiudarzelis.lt/">https://www.tirkiliskiudarzelis.lt/</a> <a href="https://musudarzelis.lt/">https://musudarzelis.lt/</a> <a href="https://www.facebook.com/tirkiliskiulopselisdarzelis.kaunas">https://www.facebook.com/tirkiliskiulopselisdarzelis.kaunas</a>

PRITARTA

Kauno Tirkiliškių lopšelio – darželio pedagogų tarybos 2021 m. kovo 22 d. posėdžio protokolu Nr. 2

PRITARTA

Kauno Tirkiliškių lopšelio – darželio Įstaigos tarybos 2021 m. kovo 25 d.

posédžio protokolu Nr. 2