

Kaip atlikti higieninę rankų antiseptiką?

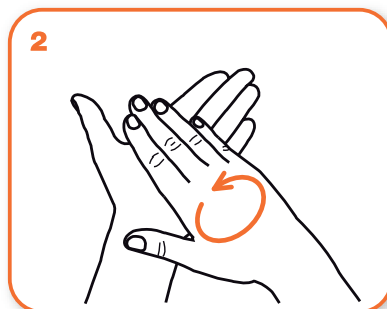
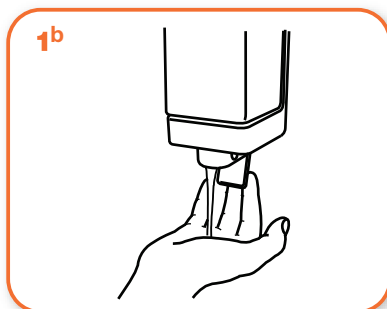
Plaštakas visą trynimo laiką turi būti drėgnos.
Jei reikia, užpilti rankų antiseptiko papildomai.



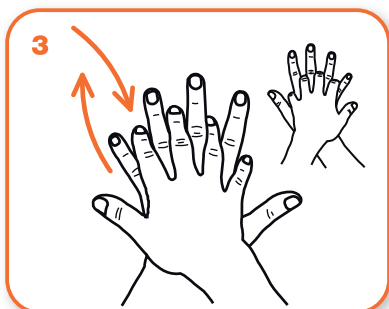
Procedūros trukmė: **20-30 sek.**



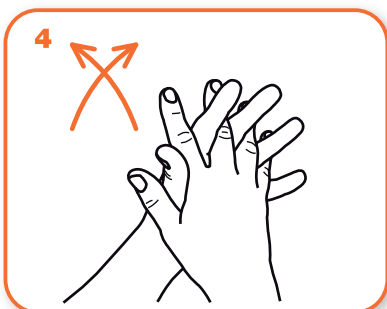
Ant sausų švarių rankų (į sauja) alkūne, dilbiu ar išorine plaštakos puse iš dozatoriaus išspausti reikalingą alkoholinio rankų antiseptiko dozę ir išskirstyti ant abiejų rankų plaštakų.



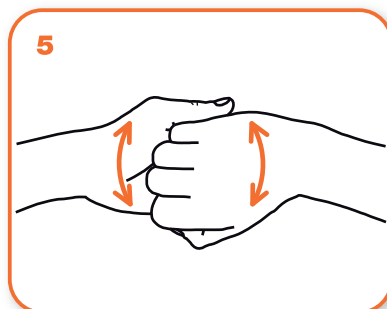
Delnus vieną į kitą trinti sukamaisiais judesiais.



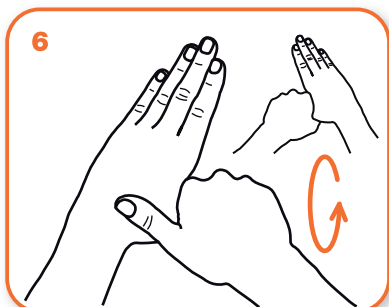
Trinti rankas, dešinįjį delną uždėjus ant kairiosios plaštakos išorinės pusės, po to atvirkščiai.



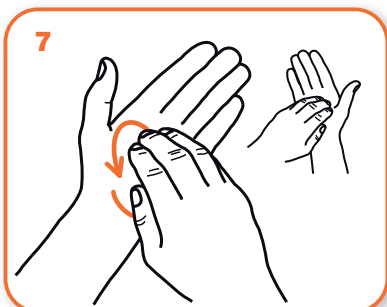
Trinti delną į delną praskėstais ir sukryžiuotais pirštais.



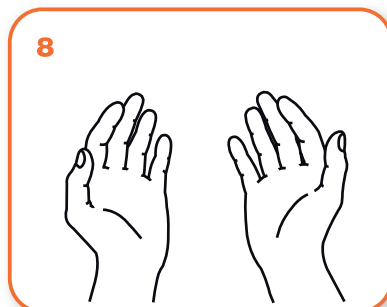
Trinti pirštų galiukus, sulenktais ir sukabintais priešinguose delnuose pirštais.



Įtrinti nykštį sukamaisiais kitos rankos judesiais.



Įtrinti pirštų galiukus sukamaisiais judesiais kitos rankos delne.



Išdžiūvus antiseptikui, jūsų rankos yra švarios ir saugios.