

2 savaitė (vasario 18-22 dienomis)

Pirmadienis	Lopš.gr	Darž.gr	Antradienis	Lopš.gr	Darž.gr	Trečiadienis	Lopš.gr	Darž.gr	Ketvirtadienis	Lopš.gr	Darž.gr	Penktadienis	Lopš.gr	Darž.gr
Pusryčiai														
Pieniška 3 grūdų košė (tausojantis)	150	200	Grikių kruopų košė (augalinis)	150	200	Keturių grūdų košė (augalinis)	150	200	Pieniška miežinių kruopų košė	150	200	Pieniška perlinių kruopų košė	150	200
Sviestas 82proc	5	5	Šalto spaudimo nerafinuotas aliejus	5	5	Šalto spaudimo nerafinuotas aliejus	5	5	Sviestas 82proc	5	7	Sviestas	4,5	5
Pienas	150	150	Pienas 2,5proc	150	200	Žolelių arbata be cukraus			Kmynų arbata su pienu be cukraus	150	200	Arbatžolių arbata be cukraus	150	200
Vaisiai	80	120	Vaisiai	100	110	Vaisiai	100	120				Duona	30	30
						Plėšoma sūrio lazdelė						Varškės sūris 22proc	20	30
Pietūs														
Žirnių-perlinių kruopų sriuba (augalinis)	100	150	Rugštynių sriuba su kiaušiniiais , grietinė	100	150	Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis grietinė	100	150	Raugintų kopūstų sriuba grietinė	100	150	Daržovių sriuba (tausojantis)	100	150
Duona	25	30	Duona	25	30	Duona	30	30	Duona	30	35	Duona	30	30
Troškinta paukštiena(vištiesenos šlaunelių mėsa be odos) su morkomis, svogūnais ir paprikomis	48./21.5	55/25	Pupelių troškiny su kiaušienos kumpiu (ankštinis patiekalas)	70/30	84/36	Kapotos vištienos file kepsniukas	60	80	Lašina su ryžiais ir daržovėmis (morkomis,svogūnais)	54.5/44/11.5	66.8/54/14.2	Virti viso grūdo makaronai su maltos kiaušienos padažu	121.5/28.5	162/38
Virti spelta ar viso grūdo makaronai	60	80	Virtos bulvės	70	70	Biri ryžių kruopų košė	70	80	Morkų lazdelės	40	40	Morkų lazdelė	40	50
Morkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi	70	80	Pomidorų salotos su svogūnais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi	50	50	Pekino kopūstų, agurkų, pomidorų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi	70	80	Rauginti, marinuoti ar švieži agurkai	40	50	Rauginti, marinuoti ar švieži agurkai	40	50
150	150	200	Vanduo su citrina	150	200	Vanduo	150	200	Vanduo su citrina	150	200	Vanduo	150	200
Vakarienė														
Lietiniai su bananais	77/43	90/50	Virtų bulvių blynėliai (tausojantis)	130	150	Virti varškėčiai	110	140	Žirnių, bulvių, morkų troškiny (augalinis)	150	200	Pieniška miežinių kruopų sriuba	150	200

2 savaitė (vasario 18-22 dienomis)

Vanilinis padažas	30	40	Grietinė 15proc.	18	20	Grietinės padažas	20	25	Kefyras 2.5proc	150	200	Morkų užtepėlė Kviečių trapučiai	40 15	50 20
Vaisinė arbata be cukraus	150	200	Rugpienis 2.5proc	150	200	Vaisinė arbata be cukraus	150	200	Vaisiai	100	110	Žolelių arbata be cukraus	150	200
												Vaisiai	100	120